

**Název: Kurz bezpečného pohybu v zimních horách
– základy skitouringu a skialpinismu**



Termín: Březen 2018 (minimální počet účastníků 8)

Lokalita: Rakousko – [Werfenweng](#) – Tennengebirge

Zájemci: Vhodné pro studenty, odbornou veřejnost a ty, co mají rádi zasněžené hory. Zájemci kontaktujte pí. Pánkovou (pankova@ftvs.cuni.cz)

Rozsah: 6 dní kurzovní výuky (dotace 48 hodin)

Výstup: Po praktickém přezkoušení a teoretickém testu **osvědčení o absolvování**

Popis kurzu: Zaměření na pohyb v zimním terénu, seznámení s výstrojí a výzbrojí používanou v zasněžených horách, základní pohyb na skialpinistických lyžích, výstupy a sjíždění v terénu, posouzení nebezpečí, orientace a rekognoskace terénu, použití buzoly a GPS, informace o lavinách a lavinovém nebezpečí, činnost po zasažení lavinou, práce s lavinovými vyhledávacími, zásady a pravidla vedení túry, první pomoc při horských túrách.

Nutné vybavení:

- skialpinistické lyže, skialpové boty, stoupací pásy, „haršajzny“ (stoupací železa na lyže), teleskopické hole, bivačovací alu-fólie, lavinový set – možnost půjčení u nás v kanceláři
- funkční spodní prádlo, fleecová bunda, kalhoty a bunda „neprofuk a nepromok“ (např. Gore-Tex), rukavice, čepice, atd.
- ledovcové brýle s UV filtrem, ochranný krém s vysokým faktorem, krém na rty
- batoh o objemu cca 40 l, čelovka, termoska nebo camelbag, osobní lékárnička, věci osobní hygieny

Ubytování & doprava: Ve vícepokojových apartmánech individuální (dle dohody) – cca **18 €/os./noc**; autem lze dojet až k budově.

Strava: Z vlastních zdrojů; k dispozici je plně zařízená kuchyň v každém apartmánu.

Cena: **Kurzovné cca 2 200 Kč** + pobytové náklady (viz instrukce výše)
+ půldenní permanentka cca **25 €**

Poznámka: Nutné **připojištění pro pohyb mimo sjezdové tratě.**
Vstupním předpokladem je zvládnutí základní techniky sjezdového lyžování a trochu kondice.

Nezbytné součásti vybavení si můžete půjčit v prodejnách C.A.P. na FTVS, Rock Pointu, Namche, Hudy

Kontakt a informace: svomacko@ftvs.cuni.cz, pankova@ftvs.cuni.cz



ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA = NÁVRATKA

Prosím odešlete mailem na pankova@ftvs.cuni.cz **nejpozději do 31. ledna 2018.**

Potvrzení o přijetí přihlášky obdržíte obratem na Vaši e-mailovou adresu.

Závazně se přihlašuji na kurz: Základy skitouringu a skialpinismu

JMÉNO A PŘÍJMENÍ:

RODNÉ ČÍSLO:

MÍSTO NAROZENÍ:

ADRESA:

E-MAIL:

TELEFON:

ADRESA ORGANIZACE (PRACOVIŠTĚ):

- při platbě na fakturu napište fakturační adresu

IČO:

DIČ:

ZPŮSOB PLATBY *:

- úhradou zaslané faktury = viz fakturační adresa
- zašlu na účet – POŽADUJI * / NEPOŽADUJI * daňový doklad
- zaplatím v hotovosti na sekretariátu katedry Sportů v přírodě

*** = zaškrtněte prosím**

Datum:

Podpis:

(při úhradě fakturou razítko organizace/pracoviště)