

---

# Nutriční poradenství v praxi

---

<b>Termín:</b>	24. 9. 2022
<b>Rozsah:</b>	11 hodin
<b>Výstup:</b>	Osvědčení o absolvování
<b>Kontakt:</b>	PhDr. Klára Coufalová, Ph.D., <a href="mailto:coufalova@ftvs.cuni.cz">coufalova@ftvs.cuni.cz</a> , tel. 775653686
<b>Popis kurzu:</b>	Kurz Nutriční poradenství v praxi je zaměřený na seznámení se základy racionální stravy a především na jejich použití v praxi. V kurzu se seznámíte s metodami diagnostiky nutričního stavu, interpretací výsledků a zásadami při tvorbě nutričních plánů. Naučíte se, jak takový nutriční plán vytvořit s ohledem na individuální zvláštnosti a požadavky klienta. Kurz je vhodný jak pro výživové poradce nebo zájemce o tuto profesi, instruktory nebo trenéry ve fitness centrech, tak i pro všechny zájemce o tuto problematiku. V ceně je zahrnuto měření tělesného složení nejlepšími bioimpedančními přístroji a studijní materiály.
<b>Cena:</b>	2400Kč
<b>Přihláška:</b>	<u>Elektronická</u>