



Vítáme tě na fakultě!

Příručka pro prváky

Akademický rok 2023/24

Obsah





Přijetí na FTVS UK	4
Zápis do studia	8
Elektronické platformy používané na naší univerzitě	10
Informace o studiu	14
Užitečné odkazy	18
Stravování	20
Koleje	22
Sportoviště	24
Studentský život na fakultě	26
Zaměstnanci fakulty, se kterými se budeš potkávat	30
Gen Z okénko	34



Přijati na FTVS UK

...aneb vítáme tě do týmu

Jak se dostat na fakultu? Jak se na fakultě vyznat?

-  zastávka Nad Džbánem či Vozovna Vokovice – tramvaj 20 a 26
-  zastávka Nad Džbánem – autobus 119 a 225
-  nebo vystup ve stanici metra A Nádraží Veleslavín a můžeš jít cca 1 km pěšky
-  parkování před školou – za poplatek

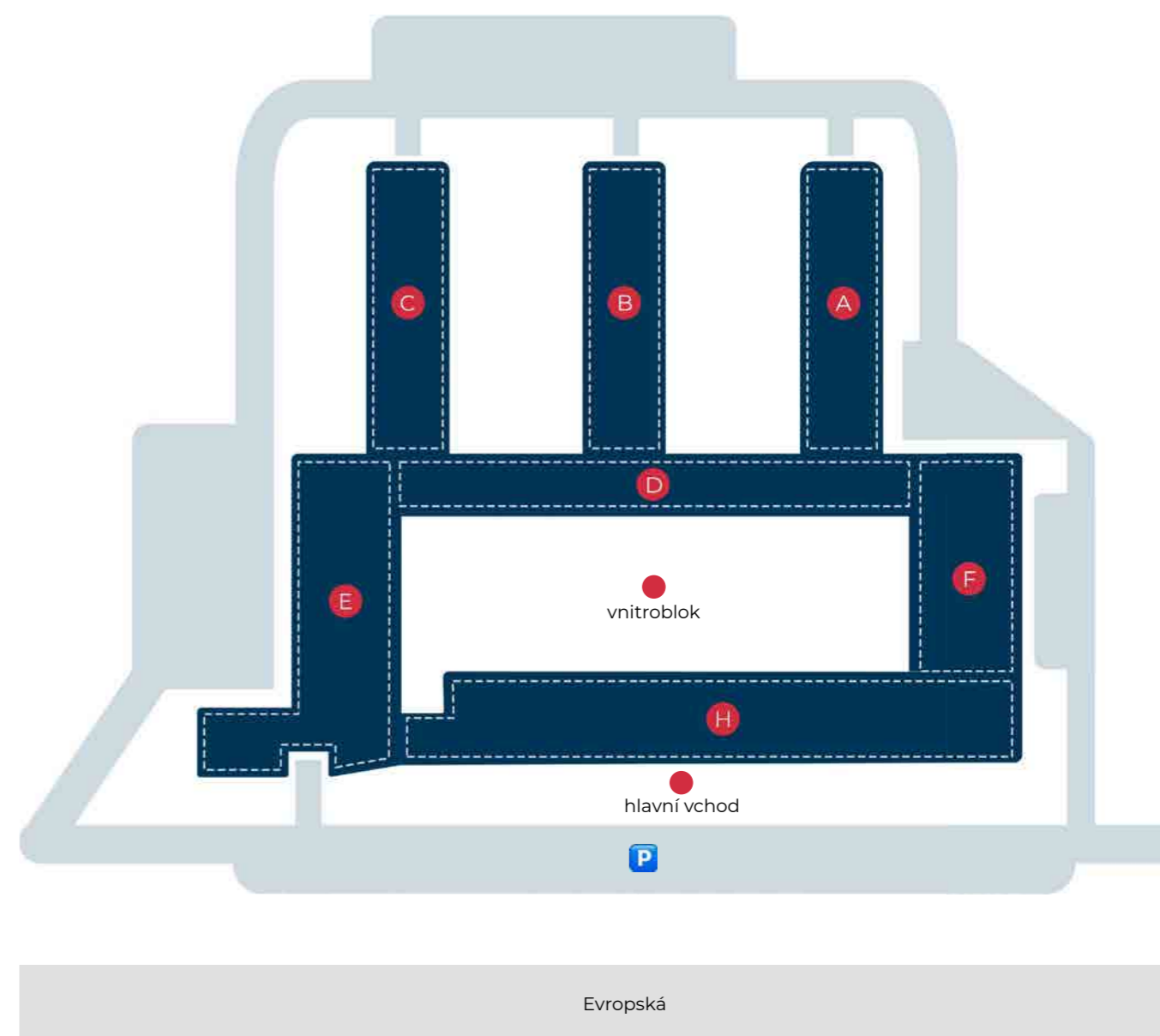
Hlavní areál fakulty se skládá z mnoha navzájem propojených budov a sportovišť. Ze začátku může být náročné se v areálu vyznat, a proto ti přinášíme stručný přehled těch nejdůležitějších míst. Hlavním vchodem se člověk dostane do největší budovy areálu – bloku H. Tam se nachází většina učeben, kanceláří a také všechny důležité pracoviště fakulty jako například děkanát či studijní oddělení. Učebny jsou označeny jako U s přiděleným číslem a posluchárny jako P s přiděleným číslem.

Většina sportovišť se nachází na západní straně areálu. V bloku F najdeš nově vybudovanou víceúčelovou tělocvičnu a úpolovou tělocvičnu. Na rozlehlém venkovním pozemku se nachází venkovní sportoviště jako atletický ovál, fotbalové hřiště, beachvolejbalové kurty či také přetlaková hala pro míčové sporty.

Občerstvení jako když najdeš na východní straně areálu, konkrétně v budově E. Tam se nachází špičková nově zrekonstruovaná menza s širokou nabídkou jídel a nápojů, kterou doplňuje kavárna a cukrárna. Ta nabízí i bezlepkový sortiment.

Poslední významnou částí fakulty je vnitroblok. Ten spojuje všechny části a budovy areálu, včetně jejích sportovišť, učeben nebo studentských kolejí. Je to také ideální místo pro trávení volného času. Studenti toto místo hojně využívají pro studium, odpočinek nebo pro hru nohejbalu, který je možné si zahrát na hřišti uprostřed vnitrobloku.

Fakulta má k dispozici i další prostory pro výuku, se kterými se postupně seznámíš. Jsou buď v Praze, například Tyršův dům, nebo mimo Prahu, kam vyjíždíme na kurzy.



Zápis do studia

...aneb jak začít

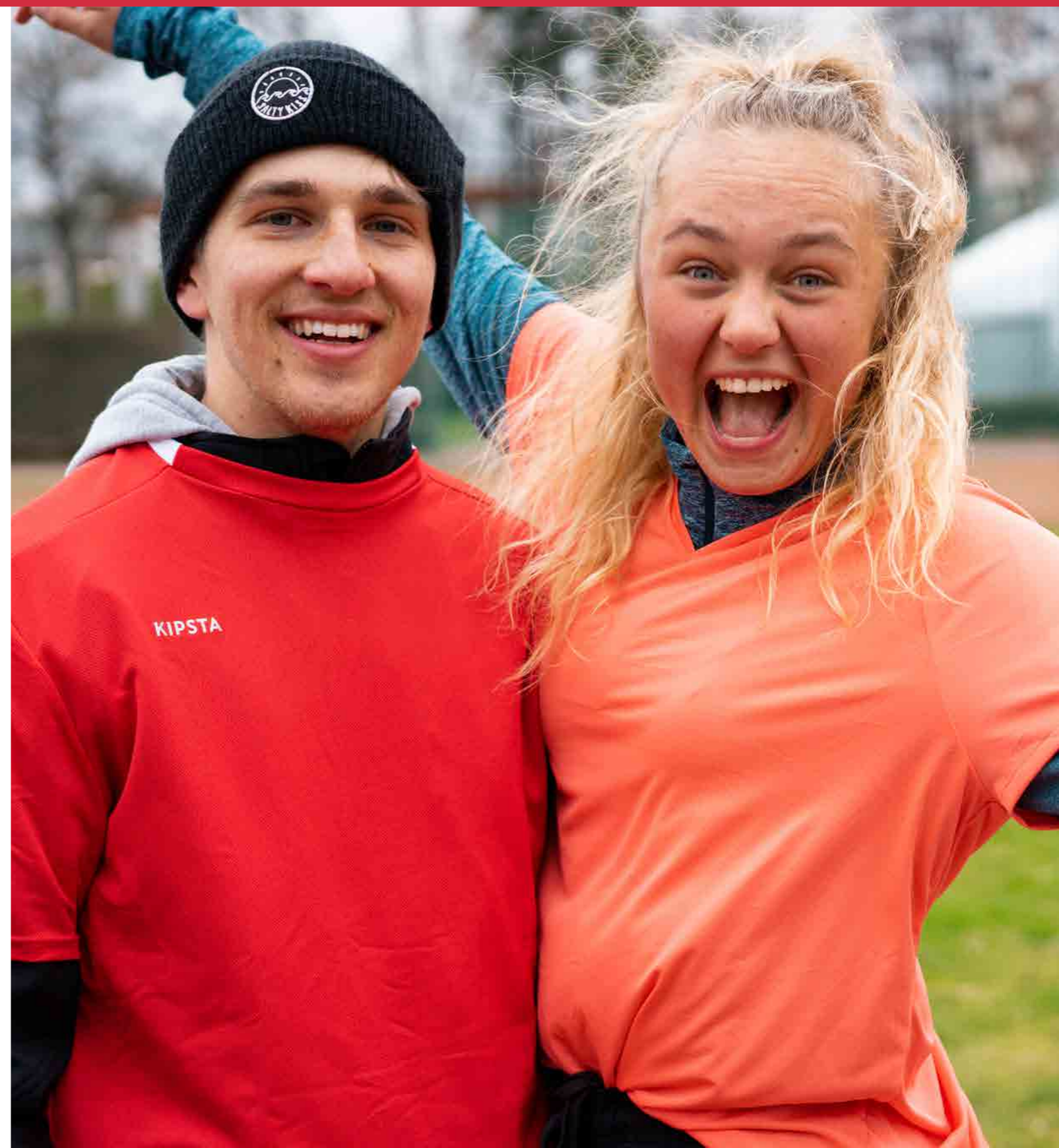
Co k zápisu potřebuješ?

- ✓ vytištěný a podepsaný zápisový list
- ✓ občanský průkaz (pas či jakýkoliv jiný doklad totožnosti)
- ✓ psací potřeby
- ✓ tiskopisy, které potřebuješ potvrdit

*Nemůžeš se na zápis dostavit v řádném termínu? Nevadí!
Omluv se na prijimacky@ftvs.cuni.cz a nabídneme ti náhradní termín.*

A co udělat po zápise?

- 👉 Přihlas se na seznamovací kurz.
- 📄 Vyzvedni si ISIC kartu.
- 👁️ Projdi si tuhle příručku.
- 📅 Do diáře nebo do telefonu si napiš důležitá data: Zacvičovák, imatrikulace, zahájení akademického roku, welcome day, sportovní ples



Zápis do studia

...aneb jak začít

Zacvičováček

Chceš se seznámit ještě před začátkem studia se svými spolužáky a studenty z dalších studijních programů? Tak neváhej a pojedeš na seznamovací kurz, který pro všechny prváky pořádá fakulta. Užiješ si mnoho zábavy, získáš nové kamarády a dozvíš se důležité informace o tvém budoucím studiu. To vše na jediném a oficiálním seznamovacím kurzu FTVS, nazvaném „Zacvičováček“.

Na Zacvičováčku zažiješ nejen spoustu legrace, ale zároveň se dozvíš řadu důležitých informací, které se ti budou hodit ke zvládnutí nejen prvních kroků na vysoké škole. Program vede tým studentů, kteří vědí, jaké informace jsou pro tebe důležité. Na Zacvičováčku se seznámíš i s vedením fakulty a některými vyučujícími. Tím získáš dobrý přehled o tom, jak studium vypadá a co je v prvním ročníku důležité.

Veškeré dění ohledně kurzu můžeš sledovat na **instagramu**.

Pojedeš si s námi zacvičit? Přihlas se a vyber si termín na našem **e-shopu**.



ISIC karta

- ✓ oficiálně potvrzený mezinárodně uznávaný status studenta
- ✓ slevy na dopravu
- ✓ slevy na stravování v menzách Univerzity Karlovy, a i u jiných poskytovatelů
- ✓ výpůjčky v knihovnách Univerzity Karlovy
- ✓ volný vstup do objektů Univerzity Karlovy (například koleje, studijní místnosti, atd.)
- ✓ kopírovací služby provozované na některých fakultách
- ✓ slevy v některých obchodech a vstupy na některé kulturní akce, do galerií, muzeí, sportovišť

Tvoje ISIC karta má platnost jeden rok a můžeš ji používat až do 31. prosince následujícího roku. Pak si ji musíš dojit prodloužit, a to děláš každý rok (formou holografické přelepky na zadní části průkazu).

Jako náš student máš nárok pouze na jeden průkaz studenta (i přesto, že jsi zapsán na univerzitě do více studií). Pokud chceš vědět víc, podívej se na www.isic.cz.

Výdejní centra průkazů

- UK POINT – Poradenské centrum Univerzity Karlovy
Celetná 13, přízemí budovy Pedagogické fakulty UK
- Matematicko-fyzikální fakulta UK
Ke Karlovu 3, druhý suterén, místnost M 266
- Právnická fakulta UK
nám. Curieových 7, v přízemí, místnost č. 34

Nezapomeň si s sebou vzít **průkaz totožnosti** (občanský průkaz, cestovní pas).



Elektronické platformy používané na naší univerzitě

...aneb jak se neztratit v digitálním světě vysoké školy

Nejdříve vstoupíš do jednoho systému, pak se teprve můžeš dostat do dalších. Systémy sice nejsou designově přívětivé, ale jsou pochopitelné. Metodou pokus-omyl nic nezkažíš a postupně se v nich zorientuješ.

1 Systém No. 1 CAS UK

Smyslem CAS (centrální autentizační služba) je zjednodušit uživatelům přihlašování k aplikacím tak, aby mohli všude používat stejné uživatelské jméno a heslo.



Přihlašovací jméno

Jako přihlašovací jméno můžeš použít fakultní přihlašovací jméno, nebo osobní číslo, které je vytištěno na identifikačním průkazu UK pod fotografií.




Heslo

Počáteční heslo je vygenerováno při návštěvě výdejního centra průkazů ISIC. Toto heslo je ovšem časově omezeno jen na 10 dnů, proto je nutné, abys sis jej změnil/a. Pokud tak neučiníš, budeš si muset vyzvednout nové počáteční heslo. Heslo si lze kdykoliv nastavit také **zde**.



Zapomenuté heslo

Pokud heslo zapomeš, můžeš si jej po zadání některých osobních údajů změnit kliknutím **zde**. Ale pozor, heslo takto nastavené není považováno za důvěryhodné a přijdeš tak o přístup k některým aplikacím. Pro plné obnovení přístupu ke všem aplikacím je nutné si osobně vyzvednout ve výdejním centru nové počáteční heslo.

 Pomocí CASu se také přihlašuješ k internetové síti Eduroam (viz kapitolu Internet).

2 Systém No. 2 SIS UK

Studijní informační systém (SIS) je využíván na Univerzitě Karlově k zápisu předmětů, přihlašování do rozvrhu a termínů zápočtů a zkoušek, zadávání bakalářské práce apod.

- ! Je nutné, abys měl/a uvedené veškeré osobní údaje **správně** a **kompletně**.
- ? Jak získat přístup? K přihlášení potřebuješ přihlašovací jméno a heslo (viz CAS).

Rozvrh

- ? Kdy si zapisuju rozvrh?
termín - **Harmonogramem** akademického roku
- i Informace o tom, co si máš a můžeš zapsat, najdeš ve **Studijních plánech FTVS („Karolínce“)**.



Elektronické platformy používané na naší univerzitě

...aneb jak se neztratit v digitálním světě vysoké školy

Co si můžeš zvolit jako volitelný předmět?

Lze si vybrat mezi:

- ✓ doporučenými volitelnými předměty (viz Karolínka)
- ✓ povinnými předměty jiných oborů (V SISu zkontroluj, že daný předmět si lze zapsat mimo studijní plán.)
- ✓ kurzy celoživotního vzdělávání, které si můžeš nechat uznat jako volitelný předmět
- ✓ předměty z jiných fakult

 Všechny předměty, které si zapíšeš, jsou závazné.

! Před koncem období určeného pro zápis, **proved' kontrolu zápisu.**


Jak získám potvrzení o studiu?

Postup:

- Přihlas se do SIS UK.
- V řádku **Ostatní** vybereš **Osobní údaje a nastavení.**
- V zelené horní liště klikneš na **Tisk potvrzení.**
- Vybereš PDF s elektronickým podpisem.
- Klikni na **Zobrazit.**
- Ulož si potvrzení do svého zařízení.


3 Systém No. 3 Moodle

Co je MOODLE a co v něm můžeš najít?

 E-learning: on-line podpora výuky předmětů

- ✓ Studijní materiály
- ✓ Online testy
- ✓ Uložiště pro elektronicky odevzdávané úkoly

Nejčastěji se využívá MOODLE 1 a MOODLE 2.

 Pro přístup do kurzu a plnění úkolů je nutné se do kurzu zapsat

Stáhni si mobilní aplikaci



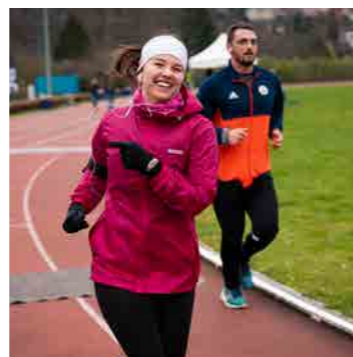
Informace o studiu

...aneb není se čeho bát

Dočteš se základní informace, osobně vše probereme na „Zacvičováku“. Vše, co nebude jasné, je možné probrat se studenty v konzultační místnosti Student Point. Každý ročník a studijní program má svou vlastní skupinu na sociálních sítích tak, abyste si společně mohli pomoci k úspěšnému studiu.

Kde informace najdeš

- ✓ **Studijní a zkušební řád** Univerzity Karlovy
- ✓ Pravidla pro organizaci studia Fakulty tělesné výchovy a sportu
- ✓ Studijní plány FTVS („Karolínka“)
- ✓ Studentský tým
- ✓ Sociální sítě fakulty (Facebook, Instagram, LinkedIn)
- ✓ Email
- ✓ Orientační týden – jedná se o pásmo seminářů a přednášek, které pomohou nově nastupujícím studentům při orientaci na Univerzitě Karlově
- ✓ Studijní oddělení – kanceláře v bloku H – v přízemí vpravo
- ✓ Web – aktuality a stránky Bakalářské studium a Navazující magisterské studium **harmonogram**



Studijní plán

- 👉 úsek studia = ročník
- 👉 Studijní plán pro daný úsek studia tvoří povinné (P), povinně volitelné (PV) a volitelné předměty (V).
- 👉 Předměty zapíšeš přes studijní informační systém (SIS).
- 👉 Minimální počet kreditů pro absolvování bakalářského studijního programu je 180.
- 👉 Minimální počet kreditů pro absolvování navazujícího magisterského programu je 120.
- 👉 Studijní plán pro první ročník je pevně daný a informaci o něm získáš na Zacvičováku.
- 👉 Od druhého ročníku si budeš studijní plán volit.
- 👉 Každý předmět je ohodnocen určitým počtem kreditů; většinou od 1 do 6 kreditů za předmět.
- 👉 Minimální počet kreditů, který musíš získat, abys postoupil do dalšího roku (další úsek studia):
 - 🔥 50 kreditů pro zápis do druhého úseku studia
 - 🔥 100 kreditů pro zápis do třetího úseku studia
 - 🔥 150 kreditů pro zápis do čtvrtého úseku studia

Tělovýchovná sportovní prohlídka

- Prohlídka od tělovýchovného lékaře je platná jeden rok od data vydání.
- Je povinná pro všechny sportovní studijní programy po celou dobu.
- Potvrzení je nutné odevzdat na studijním oddělení před zápisem.

V případě, že termín u sportovního lékaře dostaneš k dispozici až po zápisu rozvrhu, je nutné o tom informovat studijní oddělení (jedná se o výjimku v řádech dnů, protože k zahájení studia je prohlídka nutná).



Informace o studiu

...aneb není se čeho bát

Očkování

- ✍ Je povinné pouze pro studenty studijního programu Fyzioterapie.
- ✉ Informace dostanou studenti studijního programu Fyzioterapie e-mailem.
- ✕ V případě, že studuješ jiný studijní program na fakultě, není očkování povinné.

Důležitá data

- 📅 17 Termíny zápisů, výuky a kontroly studijních výsledků zjistíš v **harmonogramu** akademického roku a v opatření děkana.

Praktické konzultace – doučovací lekce

- ✓ V rámci výuky atletiky, gymnastiky, plavání a sportovních her lze navštěvovat praktické konzultace - doučovací lekce.
- ✓ Rozvržení praktických konzultací najdeš na internetových stránkách příslušných kateder.

Imatrikulace

- 🟢 Vstup do akademického světa a oficiální začátek života na univerzitě
- 📍 Velká aula Karolina, Ovocný trh 3, Praha 1

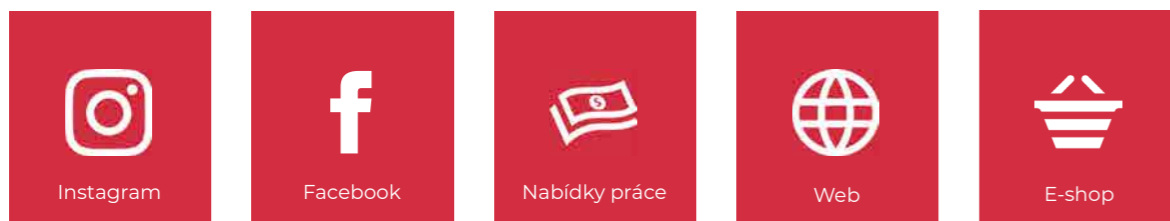


Užitečné odkazy

...aneb vše je k dispozici online



Uvádíme základní přehled odkazů, které v průběhu prvního ročníku budeš postupně využívat a pomohou ti v dobré orientaci během studia. Není nutné znát vše ihned, proklikej si vše postupně. Se začátkem klikání klidně vyčkej na „Zacvičovák“.



Stravování

...aneb příjemné prostředí a zdravá strava jsou důležité pro tvoji pohodu při studiu

Menza LA FRESCA

- ✓ sleva na ISIC 20 %
- ✓ snídane a obědy
- ✓ lze zakoupit různé svačiny, nápoje a kávu
- ✓ menu zveřejněno každé pondělí na Instagramovém účtu FTVS UK
- ✓ k dispozici mikrovlnka

DODO bistro

- ✓ sendviče, buchty a káva
- ✓ pouze hotovost

COOL bar

- ✓ nápoje a drobné občerstvení
- ✓ vedle kurtů na beach a nafukovací haly na indoor sporty

LA FRESCA
CANTINA & CAFÉ

Dodo bistro
POSUJÍ POKROK
BEZ LÉKADEL

cool bar
na kurtech



Koleje

...aneb různé stránky studentského života

Univerzita Karlova nabízí různé ubytovací služby, které můžeš a nemusíš využít. Přímo v areálu fakulty je k dispozici jedna z kolejí. Společný studentský život má své výhody i nevýhody, zvaž co nejvíce vyhovuje tobě. Většina studentů volí sdílené bydlení v pronájmech, což vychází finančně obdobně jako koleje. V případě, že preferuješ ubytovací možnosti Univerzity Karlovy anebo fakulty, tak si podej žádost.

Co tam všechno je?

- ✓ Počet lůžek na pokoji: 2-3
- ✓ Sdílené prostory: kuchyňka, automatická pračka, toalety, sprchy
- ✓ Pokoj: lednice, postel, stůl, židle, skříň, internet - Eduroam


Jak zažádat o kolej?

- 1 Klikni **sem** a vyplň e-mail, na který ti bude zaslán přístupový kód.
- 2 Na odkaze **zde** klikni na možnost Podání žádosti studenta.
- 3 Vyplň email a přístupový kód.
- 4 Vyplň osobní údaje a kritéria.
- 5 Klikni na Dokončit.
- 6 Ulož si potvrzení do svého zařízení.

 O přijetí se dozvíš v tabulce výsledků.

Jsem přijat na kolej! Co teď?

- 1 Zajed' na správu koleje: blok D, 1. patro č.d. 107
- 2 Podepiš smlouvu
- 3 Obdržíš číslo pokoje
- 4 Vytvoř si kolejenku – malá průkazka s fotkou

 Pokud si v prvním kole nebyl úspěšný, vyplň žádost znovu v druhém kole. Pokud ti kolej nebude přidělena ani po druhém kole, žádný strach. Stále je šance, že se místo uvolní.


Kontaktní osoba
|
Karin Kočí
|
tel. **220 173 043**
|
kkoci@ftvs.cuni.cz

 Kolejné se hradí vždy do **15. dne** předchozího měsíce.



Sportoviště

...aneb kde všude může probíhat výuka

Sportoviště	Adresa	Spojení
Tělocvična Nosticova (gymnastická tělocvična)	Nosticova 468/4, 118 00 Praha 1 – Malá Strana	tramvajová zastávka Hellichova
Tyršův dům (plavecký bazén)	Újezd 450, 118 00 Praha 1 – Malá Strana	tramvajová zastávka Hellichova
Loděnice Troja	Vodácká 789/8, 170 00 Praha 7 – Troja	autobusová zastávka Povltavská, tramvajová zastávka Trojská
Sportovní centrum UK v Praze	Bruslařská 1132, Praha 15	autobusová zastávka Gercenova, poté 5 minut pěšky
Horská chata Na Muldě v Peci pod Sněžkou	Pec pod Sněžkou 34, 542 21 Pec pod Sněžkou	e-mail: mulda@ftvs.cuni.cz, tel: 499 896 311
Horská chata v Horní Malé Úpě	Horní Malá Úpa 79, 542 27 Malá Úpa	
Výcvikové středisko FTVS u Stráže nad Nežárkou	Plavsko 89, 378 02 Plavsko	e-mail: straz@ftvs.cuni.cz



Studentský život na fakultě

...aneb různé možnosti pro různé životní situace

Chceš být připojen 24/7?

K dispozici je ti bezdrátová síť Eduroam, která propojuje všechny vysoké školy v České republice i Evropě.

Jak si nastavit heslo do Eduroam?

- 1 **Přihlaš** se do CASu UK
- 2 Vlevo klikni na „Nastavit heslo pro eduoram realm cuni.cz“
- 3 Vymysli si své heslo
- 4 Zadej heslo
- 5 Zadej heslo pro kontrolu znovu
- 6 Klikni na „Nastavit“

Chceš vyjet do zahraničí během studia? Na FTVS máš tuto skvělou příležitost!

Na jak dlouho mohu jet?

- Na studijní pobyt na 1 nebo 2 semestry
- Na pracovní stáž 2 až 12 měsíců
- Erasmus pobyt je maximálně 12 měsíců (za jedno studium)

Na jak dlouho mohu jet?

- Student point (místnost č. H064)
- Instagram
- přednášky od studentů
- web
- International Student Office (H063)

Potřebuješ podat pomocnou ruku?

Základní druhy stipendií:

- 👉 Stipendium za vynikající studijní výsledky
- 👉 Účelové stipendium (stipendium dle zvláštního zřetele hodného)
- 👉 Stipendium na podporu ubytování
- 👉 Sociální stipendium
- 👉 Stipendium za vynikající vědeckou činnost

Detaily najdeš v předpise **Pravidla pro přiznávání stipendií**.

Chceš se aktivně zapojit do života na fakultě?

- 👥 Studentský tým – spolupráce s mezinárodními studenty, sociální sítě, práce ve fakultním studiu, aktivity e-sportu, pořádání akcí a mnohé další

Chceš si zapůjčit knížku, mít klid na studium nebo si zapůjčit netradiční hru?

- 📖 Knihovna FTVS UK, kterou najdeš v budově H, hned vlevo od recepcce.

Chceš se se spolužáky pořádně připravit na zkoušku?

- 📖 CREATIVE HUB. Ten najdeš na konci chodby, za studijním oddělením, doprava od recepcce.

Hledáš klidné místo na čerstvém vzduchu?

- 😊 Vnitroblok fakulty



Studentský život na fakultě

...aneb různé možnosti pro různé životní situace

Chceš si něco vytisknout nebo si zakoupit potřebné knihy ke studiu?

 Falon – copycentrum


Sháníš sportovní vybavení?


 CAP (Centrum aktivit v přírodě) obchod

Potřebuješ odevzdat důležité dokumenty?

 Podatelna, ta je hned napravo za recepcí.

Chceš se zapojit do celoživotního vzdělávání i při studiu?

 Kurzy Celoživotního vzdělávání – certifikáty, diplomy či potvrzení o absolvování – tyto dokumenty mohou sloužit jako doklad o vzdělání při snaze o získání práce či brigády v daném oboru.

 Trenérská škola – dvouleté studium, jehož výstupem je trenérská licence B v dané sportovní specializaci

Chceš se zúčastnit? Projdi si **aktuální nabídku kurzů**.



Zaměstnanci fakulty, se kterými se budeš potkávat

...aneb spolupracujme, komunikujme

Management fakulty

Funkce	Jméno	E-mail
Děkan	doc. PhDr. Miroslav Petr, Ph.D.	petr@ftvs.cuni.cz
Proděkanka pro internacionalizaci a zahraniční vztahy	Ing. Lenka Henebergová	henebergova@ftvs.cuni.cz
Proděkan pro studijní záležitosti	Mgr. Vladimír Hojka, Ph.D.	hojka@ftvs.cuni.cz
Proděkan pro vědecko - výzkumnou činnost a doktorské studium, statutární zástupce děkana	Mgr. Jan Chrudimský, Ph.D.	chrudimsky@ftvs.cuni.cz
Proděkan pro vnitřní záležitosti	Ing. Mgr. Daniel Opelík	daniel.opelik@ftvs.cuni.cz
Proděkan pro vnější vztahy a rozvoj	Dr. Mgr. Aleš Vlk	vlk@ftvs.cuni.cz
Tajemník	Ing. Radim Zelenka, Ph.D.	rzelenka@ftvs.cuni.cz



Zaměstnanci fakulty, se kterými se budeš potkávat

...aneb spolupracujeme, komunikujeme

Seznam katader

Sekce	Katedra	Vedoucí	Sídlo katedry
Společenskovední sekce	Katedra společenskovedního základu v kinantropologii	prof. PhDr. Marek Waic, CSc.	Blok H, 2. patro
	Katedra managementu sportu	doc. PhDr. Jan Šíma, Ph.D.	Blok H, 2. patro
Sportovní sekce	Katedra atletiky, sportů a pobytu v přírodě	PhDr. Radim Jebavý, Ph.D.	Blok D, 1. patro
	Katedra gymnastiky a úpolových sportů	PhDr. Radim Pavelka, Ph.D.	Blok D, přízemí a 2. patro
	Katedra plaveckých, vodních a technických sportů	Mgr. Tomáš Macas, Ph.D.	Blok D, 1. patro
	Katedra sportovních her	Mgr. Jakub Kokštejn, Ph.D.	Blok C, 2. patro
	Katedra vojenské tělovýchovy	plk. gšt. doc. PaedDr. Lubomír Přivětivý, CSc.	
	Laboratoř sportovní motoriky	Prof. Ing. František Zahálka, Ph.D.	Blok D, 2. patro

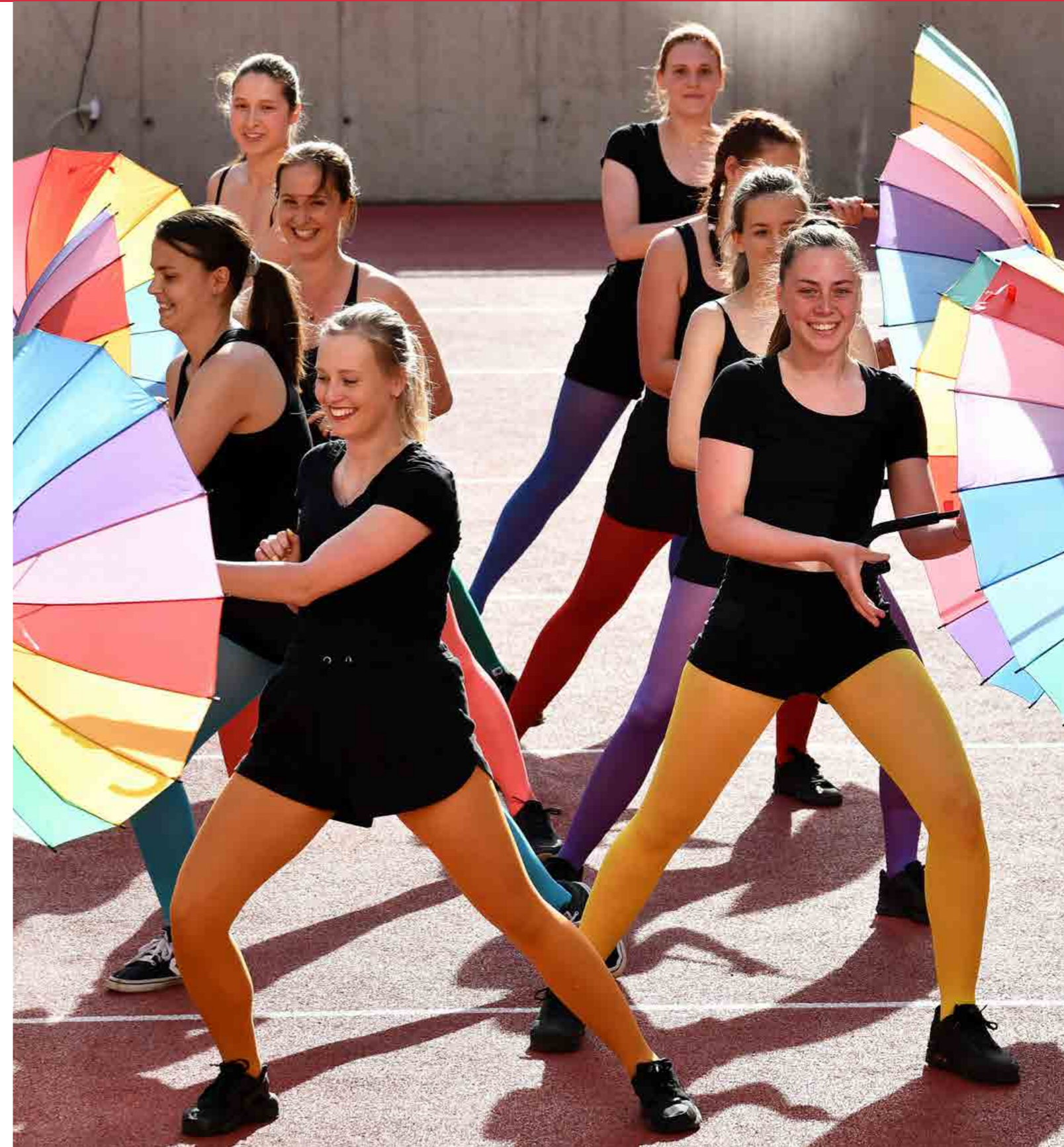
Sekce	Katedra	Vedoucí	Sídlo katedry
Biomedicínská sekce	Katedra biomedicínského základu v kinantropologii	doc. Mgr. Michal Štefl, Ph.D.	Blok E, 3. patro
	Katedra fyzioterapie	PhDr. Tereza Nováková, Ph.D.	Blok C, 1. patro
	Katedra zdravotní tělesné výchovy a tělovýchovného lékařství	PhDr. Klára Dařová, Ph.D.	Blok E, 3. patro



Gen Z okénko

...TIPS from students to students

- 🗨️ **Třídní skupina na Messengeru**
Zjisti, jestli je vytvořená a přidej se
- ✉️ **Hromadný mail pro tvůj obor**
Snadná komunikace
- 👤 **Chod' na studentské akce**
FTVS je jedna velká rodina
- 👑 **Jed' na Zacvičovák**
Pořádná dávka zábavy a informací zaručena
- 📁 **Založte si disk s materiály**
Není nic lepšího než mít vše na jednom místě
- 💖 **Skamarad' se se SISem**
SIS je teď tvůj nový Instagram
- 🐻 **Najdi si buddyho**
Kamarád ze staršího ročníku se skvělými tipy
- 😴 **Nezaspi!**
At' už první den, tak rozjezd akademického roku
- ❗ Čti pozorně e-maily.
- ❗ Jakýkoliv problém řeš ihned.



Grafické zpracování: Václav Mysliveček

