
Projekt MĚNÍME SVĚT POHYBEM

Měníme svět pohybem 2024

Hledáme nejlepší studentské nápady

V oblasti zdravého životního stylu, pohybu a sportovních aktivit

Termín pro zaslání projektů je 7. 4. 2024

Termín prodloužen do 13. 4.

Mezi vítěze bude rozdělena finanční odměna ve výši

100 000 Kč

euro BOITSLICH ICEBETIC-H KPMG

V rámci společného projektu s **Balance Club Brumlovka** a ostatními partnery hledáme v roce 2024 nejlepší studentské nápady v oblasti zdravého životního stylu, pohybu a sportovních aktivit.

Mezi vítěze bude rozdělena finanční odměna ve výši **100 000 Kč**.

- první místo: **50 000 Kč**
- druhé místo: **30 000 Kč**
- třetí místo: **20 000 Kč**

Nejlepšímu projektu z Fakulty tělesné výchovy a sportu bude udělena Cena děkana s finančním ohodnocením ve výši **20 000 Kč**, pakliže se neumístí na prvních třech místech. *Poznámka: Výše uvedené částky jsou brutto.*

KDO SE MŮŽE ZÚČASTNIT?

V roce 2024 se mohou projektu zúčastnit **studenti a studentky bakalářských, magisterských a doktorských studijních programů všech vysokých škol České republiky**. A to jak jednotlivci, tak týmy – týmové projekty mohou mít maximálně tři účastníky. Nemohou se účastnit držitelé ocenění (třetí, druhé a první místo) z roku 2023.

JAKÉ PROJEKTY JE MOŽNÉ PŘEDKLÁDAT?

Účastníci předkládají v prvním kole písemný dokument v rozsahu **8 až 10 stran**, který popisuje projekt či nápad související s problematikou zdravého a udržitelného životního stylu jednotlivce, jehož nedílnou součástí jsou sportovní a pohybové aktivity. Hledáme zajímavé a inovativní projekty, které pomáhají navrhopvat, realizovat a propagovat opatření na úrovni systému, organizací či konkrétních aktivit.

Je možné posílat nápady a projekty, které se věnují problematice pohybových a sportovních aktivit a jejich dopadu na zdravý životní styl ze všech možných úhlů pohledu. Obsahově se může jednat o metodické a organizační postupy, zdravotní pohled, ekonomické přínosy, právní regulaci, pedagogické a etické aspekty a mnohé další. Předkládané projekty by měly mít dopad na celou společnost či její jednotlivé části. Projekty by neměly být zaměřeny na specifickou oblast vrcholového sportu a jeho prezentace, ale mohou například navrhopvat to, jakým způsobem je možné využít příkladů či osobností z vrcholové sportu pro oblast zdravého životního stylu.

Předkládané nápady a projekty mohou využít již existujících školních děl či je dále rozšiřovat. Je povoleno využít již existujících ročníkových, bakalářských, diplomových či disertačních prací nebo výstupů z jednotlivých předmětů. Stylově by se však nemělo jednat o doslovný výběr částí těchto školních děl. Samozřejmě lze prezentovat a popsat nápady zcela nové a zatím nepoužité.

JAK BY MĚL PROJEKT VYPADAT?

Předkládaný projekt by měl popsat, jaký problém či výzvu řeší (tj. proč je to důležité). Může také popsat situaci v dané oblasti. Stěžejní částí je však **návrhová část** – tj. konkrétní řešení, konkrétní doporučení.

KDO A JAK BUDE PROJEKTY HODNOTIT?

Projekty bude hodnotit nezávislá porota. Kromě zástupců Fakulty tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy a generálního partnera Balance Clubu Brumlovka zasednou v porotě také zástupci dalších partnerů FTVS, ostatních fakult Univerzity Karlovy a externí členové.

Porota bude hodnotit následující hlediska: srozumitelnost a jasnost projektu, vizuální stránku, odbornou úroveň, inovativnost a společenskou relevanci a dopady. V prvním kole budou vyhodnoceny písemné návrhy projektů. Prvních **šest projektů** z prvního kola hodnocení bude pozváno do druhého kola, tj. k osobní prezentaci před členy poroty. V rámci prezentace se bude hodnotit také způsob prezentace a reakce na zadané otázky.

HARMONOGRAM

- 11. 2. 2024 | Vyhlášení
- 13. 4. 2024 | Uzávěrka pro návrhy projektů (prodlouženo o týden)
- 17. 4. 2024 | Vyhodnocení projektů, oznámení úspěšným týmům o postupu do finále
- 17. 5. 2024 | Finále

Finále se bude konat v moderních multifunkčních coworkingových prostorech Fleksi Beta v centru lokality Brumlovka od 9:00 do cca 14:00 hodin.

JAK ZASÍLAT PROJEKTY?

Projekty zasílejte do prodloužené uzávěrky **13. dubna 2024** prostřednictvím registračního formuláře .

PŘÍKLADY PROJEKTŮ

- Návrh na změnu legislativních pravidel podporujících preferenci pohybu a sportu v rámci pracovních i mimopracovních aktivit.
- Marketingová kampaň pro celonárodní projekt podporující pohyb.
- Návrhy daňových opatření na podporu pohybových a sportovních aktivit.
- Projekt založení společnosti zaměřené na práci s dětmi.
- Nové metodické přístupy pro kondiční a fitness cvičení.
- Návrh nového studijního oboru specialisty na zdravý životní styl.
- Koncept podpory pohybových aktivit seniorů pro konkrétní obec či městskou část.
- Prokazatelný koncept wellness procedur zlepšující životní styl.
- Měřitelný systém fitness a wellness prevence pro každý věk (podklad pro zdravotní pojišťovny pro čerpání příspěvků ze zdravotního pojištění).

V roce 2023 byly ve finále prezentovány projekty, které se věnovaly těmto tématům: fitness aplikace pro děti, studijní obor se zaměřením na zdravý životní styl, Workout day pro zaměstnavatele, Mind Run – běžecká aktivita, série videí Pohybem k lepšímu já či Pohyb na předpis – sportovní aktivita jako forma prevence vzniku závažných onemocnění. Přečtěte si aktualitu o finále projektu .

ORGANIZÁTOŘI PROJEKTU

Fakulta tělesné výchovy a sportu je jednou z nejmladších fakult Univerzity Karlovy – její součástí jsme od roku 1959. Naším cílem je budovat komunitu, která sdílí a propaguje myšlenky udržitelného a zdravého životního stylu každého jednotlivce v každém věku, jehož nedílnou součástí jsou pohybové a sportovní aktivity. Do našich aktivit zapojujeme příslušníky všech genderových skupin, všech generací a všech součástí společnosti – špičkové sportovce, běžnou populaci až po lidi s tělesným či jiným omezením. Vzděláváme studenty a školíme odborníky, kteří se uplatňují ve školství, tělovýchově, sportu, sportovním managementu, rekreaci, rehabilitační praxi a dalších oblastech.

Balance Club Brumlovka je exkluzivní klub, který patří mezi špičku českých fitness a wellness center a splňuje vysoký standard světových zařízení. Už od vzniku v roce 2007 je klubovým posláním určovat směr zdravého životního stylu, aktivního odpočinku a naučit dnešní „uspěchanou“ populaci vytvořit si harmonii/balanc mezi tělem, duší a myslí. Klub soustavně investuje do rozvoje zařízení a služeb a prezentuje nejnovější směry v přístupu ke zdraví a sportovní orientovanému životnímu stylu. Členům je k dispozici fitness s moderními stroji značky Technogym, více než 150 skupinových lekcí týdně, které se odehrávají ve třech studiích, moderní wellness s 25metrovým nerezovým bazénem, vířivkou, saunami, parní lázní, ledovou fontánou, Kneippovou lázní a spa s masážemi a luxusními tělovými rituály. Další chloubou Klubu je terasa s Panoramatickou a Herbal saunou, vnitřními odpočinkovými zónami, nerezovými prvky v podobě venkovní vířivky a ochlazovacího bazénu a venkovními odpočinkovými zónami plnými zeleně. V roce 2021 se

Balance Club Brumlovka stal oficiálním partnerem vzdělávání FTVS UK a kontinuálně tak spolupracuje na vzdělávacích programech a projektech napříč studijními obory.

PARTNEŘI PROJEKTU

KPMG, DECATHLON, IOCB TECH, MATTONI, PUMA, EURO (mediální partner)

[Kontaktujte nás](#)