



# KURZ TURISTIKY A SPORTŮ V PŘÍRODĚ OSP

Předmět/kurz je zaměřen na aplikaci vybraných sportů v přírodě, druhů turistiky, her a cvičení v přírodě pro studenty oboru Aplikovaná tělesná výchova a sport osob se specifickými potřebami a pro studenty se specifickými potřebami.

## ROZSAH:

6 denní kurz

## MÍSTO:

Výcvikové středisko FTVS UK Ovčín,  
Stráž nad Nežárkou

## VSTUPNÍ ÚROVEŇ DOVEDNOSTÍ:

- ▶ samostatnost při zvládání běžných denních činností
- ▶ základní zkušenost s jakoukoliv formou cyklistiky

## VHODNÉ PRO STUDENTY:

- ▶ se sluchovým postižením
- ▶ se zrakovým postižením
- ▶ s tělesným postižením (amputace HK, DK, studenti na vozíku)
- ▶ DMO – lehčí formy

## CO SE NAUČÍTE:

Studenti se naučí aplikovat sportovní a pohybové aktivity v přírodním prostředí pro konkrétní skupiny osob se specifickými potřebami. Zvláštní pozornost je věnována cyklistice. Účastníci kurzu se naučí připravit a vést programové celky.

## POZNÁMKY:

Možnost přítomnosti asistenta a jeho aktivní zapojení. Asistenta si studenti zajistí sami.

## KONTAKT:

Mgr. Tomáš Brtník  
tbrtnik@ftvs.cuni.cz