
PaedDr. Květa Prajerová, CSc.

Profesní charakteristika

- FTVS UK – tělesná výchova a sport (1983)
- studijní pobyt na katedře TVL a ZTV (STÁŽ) a současně externí učitel na UK, na katedře tělesné výchovy pro humanitní směry (od r.1983 do r.1985)
- Rigorózní řízení - titul doktora pedagogiky (1984)
- Disertace v oboru teorie tělesných cvičení – antropomotorika (téma: Vliv psychosomatické přípravy na organismus gravidních žen) (1993)
- zaměstnána od roku 1986

Tematické zaměření

- zdravotní tělesná výchova
- gynekologická oslabení a jejich prevence
- těhotenské cvičení a plavání, + šestinedělí
- cvičení pánevního dna u inkontinentních pacientů
- zdravotní cvičení se zaměřením na seniory
- tělesná zdatnost seniorů