

---

# Biokinetic

---

Jedná se o izokineticky bržděný trenážer, které umožňuje diagnostiku silových předpokladů horních končetin. Jeho využití je primárně pro plavání a běžecké lyžování. Typ testu se stanovuje na základě požadavků konkrétního sportu a cíle diagnostiky; zatížení je možno stanovit libovolně buď dle času (např. 5 s, 30 s, 120 s) nebo dle počtu záběrů (např. 5, 25, 100 záběrů). Výstupem přístroje je rychlost (frekvence) a dráha odděleně pro levou či pravou HK s možností dopočtu dalších odvozených parametrů (práce, výkonu atd.).

**Zodpovědné osoby:**

PhDr. Lenka Kovářová, Ph.D., MBA; PaedDr. Josef Horčic, Ph.D.

