

---

# Kraul

---

- Texty
  - [Individualizace učebního postupu kraul](#)
  - [Problematika didaktiky plavecké techniky kraul pro posluchače UK FTVS](#)
  - [Cvičení pro rozvoj techniky kraul](#)
  - [Technika kraul - příklady chybného provedení](#)
  - [Znaky dětské plavecké techniky - kraul](#)
  - [Nebojme se kralu](#)
- Kinogramy
  - Plavec
    - [Kraul bok nad hladinou](#)
    - [Kraul bok pod hladinou](#)
    - [Kraul čelo nad hladinou](#)
    - [Kraul čelo pod hladinou](#)
  - Děti
    - [Dítě 1 kraul bok nad hladinou](#)
    - [Dítě 1 kraul bok pod hladinou](#)
    - [Dítě 1 kraul čelo nad hladinou](#)
    - [Dítě 1 kraul čelo pod hladinou](#)
    - [Dítě 2 kraul bok nad hladinou](#)
    - [Dítě 2 kraul bok pod hladinou](#)
    - [Dítě 2 kraul čelo nad hladinou](#)
    - [Dítě 2 kraul čelo pod hladinou](#)
    - [Dítě 3 kraul bok nad hladinou](#)
    - [Dítě 3 kraul bok pod hladinou](#)
    - [Dítě 3 kraul čelo nad hladinou](#)
    - [Dítě 3 kraul čelo pod hladinou](#)
- Filmy
  - Dětská technika kraul - cvičení na suchu
  - Dětská technika kraul - dýchání
  - Dětská technika kraul - kraulové nohy, plavecké pomůcky
  - Dětská technika kraul - průpravná cvičení