



FAKULTA  
TĚLESNÉ VÝCHOVY  
A SPORTU  
Univerzita Karlova

# PŘÍRUČKA PRVÁKA

**Praktický průvodce pro studenty UK FTVS**

# Vážené studentky a vážení studenti!

Vítáme vás na **Fakultě tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy**.

Tato malá příručka by vám měla pomoci zorientovat se v novém světě vysokoškolského prostředí. Najdete tu důležité a užitečné informace nejen ohledně studia, ale i něco o tom, jak můžete trávit svůj volný čas.

## VEDENÍ FAKULTY

FUNKCE	JMÉNO	E-MAIL
<b>Děkanka</b>	doc. MUDr. Eva Kohlíková, CSc.	kohlikova@ftvs.cuni.cz
<b>Proděkanka pro studijní záležitosti</b>	Mgr. Vladimír Hojka, Ph.D.	hojka@ftvs.cuni.cz
<b>Proděkan pro vědu, výzkum, doktorské studium a rigorózní řízení</b>	doc. PhDr. Miroslav Petr, Ph.D.	petr@ftvs.cuni.cz
<b>Proděkanka pro vnější vztahy a zahraniční záležitosti</b>	doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.	pavlu@ftvs.cuni.cz
<b>Proděkan pro rozvoj</b>	Mgr. Jan Chrudimský, Ph.D.	chrudimsky@ftvs.cuni.cz
<b>Tajemník</b>	Ing. Radim Zelenka, Ph.D.	rzelenka@ftvs.cuni.cz

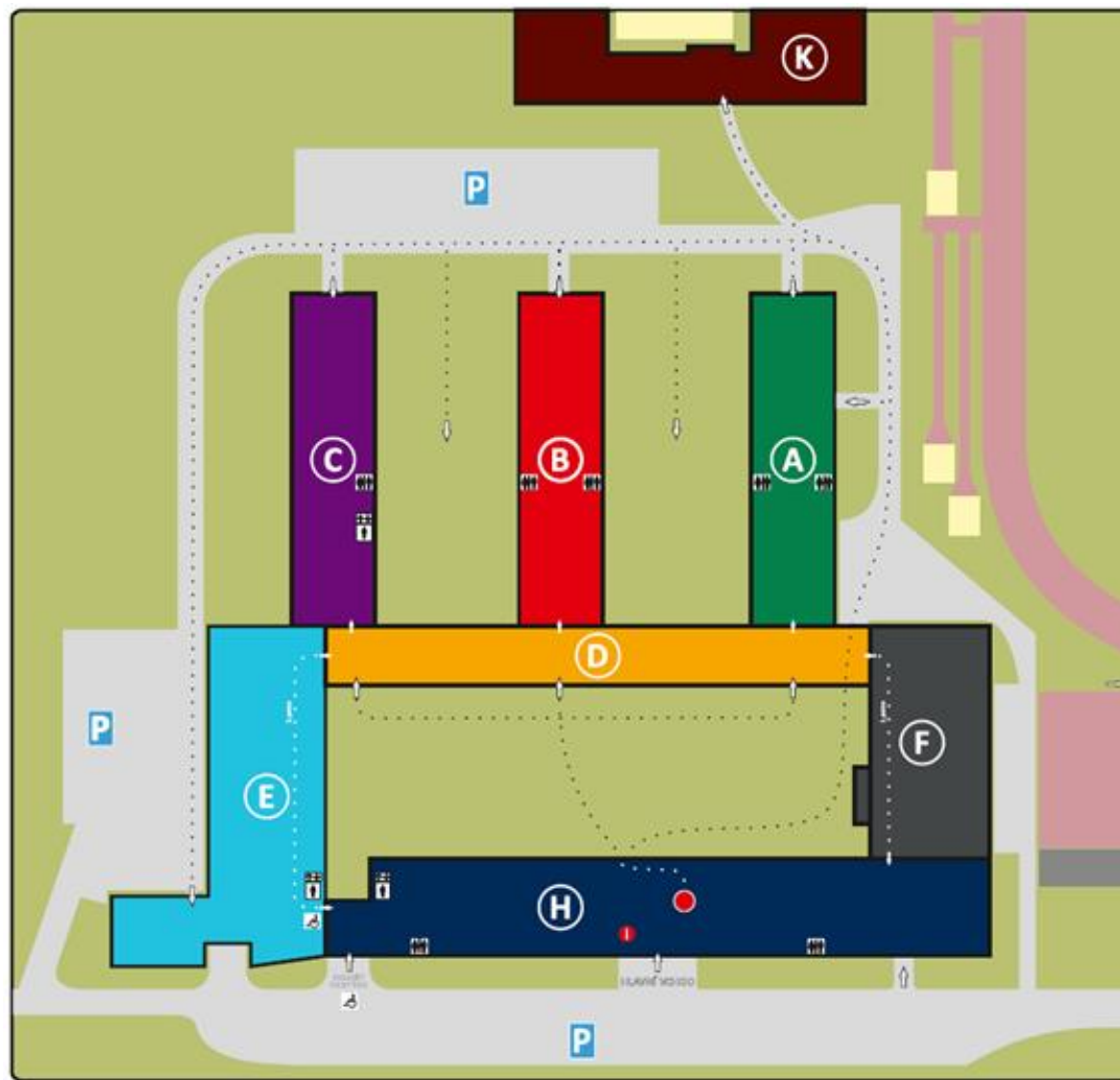
Adresa: José Martího 31, 162 52 Praha 6 – Veleslavín

Telefon: 220 171 111

Fax: 242 454 700

[www.ftvs.cuni.cz](http://www.ftvs.cuni.cz)

# PLÁN FAKULTY



## SEZNAM KATEDER

Katedra	Vedoucí	Sídlo katedry
Katedra anatomie a biomechaniky	doc. PaedDr. Karel Jelen, CSc.	Blok D, 2. patro
Katedra atletiky	PhDr. Aleš Kaplan, Ph.D.	Blok D, 1. patro
Katedra fyziologie a biochemie	Mgr. Michal Šteffl, Ph.D.	Blok E, 3. patro
Katedra fyzioterapie	PhDr. Tereza Nováková, Ph.D.	Blok C, 1. patro
Katedra gymnastiky	doc. PhDr. Viléma Novotná	Blok D, přízemí
Katedra jazyků	PhDr. Eva Pokorná, Ph.D.	Blok H, 2. patro
Katedra managementu sportu	PhDr. Jan Šíma, Ph.D.	Blok H, 2. patro
Katedra pedagogiky, psychologie a didaktiky TV a sportu	doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D.	Blok H, 2. patro
Katedra plaveckých sportů	Mgr. Daniel Jurák	Blok C, 2. patro
Katedra sportovních her	Mgr. Jakub Kokštejn, Ph.D.	Blok C, 2. patro
Katedra sportů v přírodě	PhDr. Matouš Jindra, Ph.D.	Blok D, 1. patro
Katedra technických a úpolových sportů	PhDr. Radim Pavelka, Ph.D.	Blok D, 2. patro
Katedra vojenské tělovýchovy	PaedDr. Lubomír Přívětivý, CSc.	Blok D, přízemí
Katedra základů kinantropologie a humanitních věd	prof. PhDr. Marek Waic, CSc.	Blok H, 2. patro
Katedra zdravotní TV a tělovýchovného lékařství	PhDr. Klára Daďová, Ph.D.	Blok E, 3. patro
Biomedicínská laboratoř	doc. MUDr. Jan Heller, CSc.	Blok E, 2. patro
Laboratoř sportovní motoriky	doc. Ing. František Zahálka, Ph.D.	Blok C, 2. patro

# ZÁKLADNÍ INFORMACE O STUDIU – KDE JE HLEDAT

Nejdůležitější je, abyste vnímali informace, které vám předává **studijní oddělení**.

O těch budete informováni mailem, ale hlavně je potřeba průběžně sledovat stránky **Bakalářské studium a navazující magisterské studium**.

## **Dokumenty, které se týkají studia:**

Studium v bakalářských a navazujících magisterských oborech se řídí **Studijním a zkušebním řádem Univerzity Karlovy, Pravidly pro organizaci studia Fakulty tělesné výchovy a sportu a Studijními plány UK FTVS („Karolínka“)**.

## **Studijní oddělení – studijní referentky**

Při zápisu do ročníku se dozvíte, kdo je vaší **studijní referentkou**. Kanceláře studijních referentek se nachází v bloku H – v přízemí vpravo. Studijní referentka Vám poradí s veškerými dotazy ohledně studia. Také Vám potvrdí nejrůznější dokumenty, nejčastěji potvrzení o studiu.

## **Úřední hodiny:**

Po: zavřeno

Út, Čt, Pá: 10-12

St: 13-15

# STUDIJNÍ PLÁN

Každý student se podílí na tvorbě svého studijního plánu podle následujících pravidel.

- 1) Úseky studia jsou ročníky.
- 2) Studijní plán pro daný úsek studia tvoří **povinné, povinně volitelné a volitelné předměty**.
- 3) Student si zapisuje doporučené volitelné, povinně volitelné a volitelné předměty pro daný úsek studia do rozvrhu na daný semestr a podle harmonogramu kurzovní výuky pro daný akademický rok. Předměty se zapisují přes **studijní informační systém (SIS)**
- 4) Minimální **počet kreditů** pro absolvování bakalářského studijního oboru je **180**, pro absolvování navazujícího magisterského oboru je **120**.

**Studenti prezenční formy studia** se zapisují do povinných, povinně volitelných a volitelných předmětů každý semestr.

**Studenti kombinované formy studia** se zapisují do povinných, povinně volitelných a volitelných předmětů na celý akademický rok podle rozvrhů pro jednotlivé **konzultace a soustředění**

**Termíny zápisů, výuky a kontroly studijních výsledků se řídí Harmonogramem akademického roku a Opatřeními děkana**

# KREDITOVÝ SYSTÉM

**Každý předmět je ohodnocen určitým počtem kreditů.** Jejich počet se pohybuje většinou od 1 do 6 kreditů za předmět. Při tvorbě vlastního studijního plánu je potřeba kredity důkladně počítat, aby se vám na konci akademického roku nestalo, že vám nějaké budou chybět. V takovém případě pak může dojít k tomu, že nebudete moci být zapsáni do vyššího ročníku. **Minimální počty kreditů k postupu** do vyššího ročníku jsou uvedeny zde:

1. Minimální počet kreditů nutný pro zápis do dalšího úseku studia je v bakalářském studijním programu

- a) 90% z normálního počtu kreditů pro zápis do druhého úseku studia (tj. 54 kreditů),
- b) 88% z normálního počtu kreditů pro zápis do třetího úseku studia (tj. 106 kreditů),
- c) 86% z normálního počtu kreditů pro zápis do čtvrtého úseku studia (tj. 154 kreditů).

2. Minimální počet kreditů nutný pro zápis do dalšího úseku studia je v navazujícím magisterském studijním programu

- a) 88% z normálního počtu kreditů pro zápis do druhého úseku studia (tj. 52 kreditů),
- b) 86% z normálního počtu kreditů pro zápis do třetího úseku studia (tj. 102 kreditů).



# STUDENTSKÝ PRŮKAZ

Jako student UK máte nárok pouze na **jeden průkaz studenta UK** (i přesto, že jste zapsáni na UK do více studií).  
Typy průkazů jsou dva:

1) **Průkaz studenta UK spojený s mezinárodním průkazem ISIC**, dále jen UK-ISIC (International student identity card) – s tímto průkazem můžete získat mnoho výhod a slev, nejen v České republice. Výčet veškerých benefitů najdete na [www.isic.cz](http://www.isic.cz). Licenci ISIC je nutné si prodloužit každý rok.

2) **Standardní průkaz studenta UK** – tento průkaz vám slouží pouze v rámci Karlovy Univerzity.

**Fakultní kupony** – jsou cenné kupony, které jsou vydávány k oběma typům průkazů. Dostanete je při zápisu do každého ročníku, čímž bude stvrzena platnost vašeho studentského průkazu v daném akademickém roce. Bez fakultního kuponu je studentský průkaz neplatný.

**Ceny průkazů** – vydání standardního průkazu je bezplatné, vydání a prodloužení průkazu UK-ISIC je **zpoplatněno**. V zadní části vám bude nalepena holografická přelepka, kde je znázorněna platnost. Ta je ukončena vždy k 31. prosinci následujícího roku.



## **Použití průkazů**

- vstup a výpůjčky v knihovnách UK
- vstup do počítačových laboratoří UK
- vstup do vybraných objektů UK (např. kolejí)
- kopírovací služby provozované na některých fakultách
- slouží jako identifikační karta pro stravování v menzách UK
- využití slev na základě licence ISIC – více informací o využívání slev ISIC na [www.isic.cz](http://www.isic.cz)

## **Výdejní centra průkazu – výdej probíhá ve 3 výdejních centrech, umístěných:**

- v Informačně – poradenském centru UK, Celetná 13, přízemí budovy Pedagogické fakulty UK
- v budově Matematicko – fyzikální fakulty UK, Ke Karlovu 3, druhý suterén, místnost M 266
- v budově Právnické fakulty UK, nám. Curieových 7, v přízemí, místnost č. 34

## **Co potřebuji mít s sebou, když si jdu pro studentský průkaz**

Fakultní kupon (dostanete při zápisu), průkaz totožnosti (občanský průkaz, cestovní pas, index)

# CENTRÁLNÍ AUTENTIZAČNÍ SLUŽBA UK

**K čemu Centrální autentizační služba (CAS) slouží:**

**k ověření totožnosti uživatelů pomocí přihlašovacího jména a hesla pro:**

- aplikace Informačního systému UK
- fakultní informační systémy a počítačové sítě
- nastavení hesel v dalších systémech
- pro Eduroam a kolejní počítačové sítě
- v doméně JINONICE
- federaci eduID.cz, která umožňuje přístup k mnoha poskytovatelům služeb, zejména k:
  - vydávání osobních certifikátů TCS
  - portálu elektronických zdrojů UK
  - lékařským výukovým portálům MEFANET
  - e-learningovému systému Moodle

Smyslem CAS je zjednodušit uživatelům přihlašování k aplikacím tak, aby mohli všude používat **stejně uživatelské jméno a heslo**.

**Přihlašovací jméno** – jako přihlašovací jméno můžete použít vaše fakultní přihlašovací jméno, nebo vaše osobní číslo, které je **vytištěno na identifikačním průkazu UK** pod fotografií

**Heslo** – počáteční heslo je vám vygenerováno při návštěvě výdejního centra průkazů. Toto heslo je ovšem časově omezeno jen na 10 dnů, proto je nutné, abyste si jej změnili. Pokud tak neučiníte, budete si muset vyzvednout **nové počáteční heslo**. Heslo si lze kdykoliv nastavit také zde <https://ldap1.cuni.cz/reset>.

**Zapomenuté heslo** – pokud heslo zapomenete, můžete si jej po zadání některých osobních údajů změnit zde <https://ldap1.cuni.cz/reset>. Ale pozor, heslo takto nastavené není považováno za důvěryhodné a přijdete tak o přístup k některým aplikacím.

Pro **plné obnovení přístupu** ke všem aplikacím je nutné si osobně vyzvednout nové počáteční heslo. Můžete tak učinit ve výdejním centru.

# STUDIJNÍ INFORMAČNÍ SYSTÉM

Studijní informační systém (dále jen SIS) je využíván UK k zápisu předmětů, přihlašování do rozvrhu a termínů zápočtů a zkoušek, zadávání bakalářské práce apod.

Pro začátek je velmi důležité, abyste v SIS uvedli veškeré **osobní údaje, správně a kompletně**. Pokud tak neučiníte, dojde ke komplikaci v komunikaci mezi vámi a fakultou a můžete tak přijít o důležité informace. Tato povinnost vychází z Příkazu děkana č. 6/2010.

## **Přihlášení do SIS**

K přihlášení potřebujete **přihlašovací jméno a heslo** – podrobnosti jsou uvedeny v předchozí kapitole *Centrální autentizační služba (CAS)*.

# ZÁPIS PŘEDMĚTŮ A ROZVRHU

Předměty jsou do SIS zapisovány v termínech stanovených Harmonogramem akademického roku

Zápis předmětů a rozvrhu probíhá přes SIS – *Zápis předmětů a rozvrhu*.

Předměty, které tvoří váš studijní plán, se dělí na povinné, povinně volitelné a volitelné. Povinné předměty jsou závazné a do systému **vygenerovány automaticky**.

## Specializace

Informace pro studenty studijního oboru *Tělesná výchova a sport*: v rámci studia si lze zvolit **specializaci**. Student, který se nerozhodne pro žádnou specializaci absolvuje jako obecný bakalář TVS. Specializace jsou následující:

- Aktivity podporující zdraví /AZ/
- Aktivity v přírodě /AP/
- Trenérství /TR/

Při výběru specializace si student volí všechny povinně volitelné předměty, které jsou **profilující pro příslušnou specializaci** (jsou označeny zkratkou specializace). Přehled požadavků k plnění specializace najdete na fakultních stránkách v sekci *Studenti – Bakalářské a navazující magisterské studium – Specializace – platné pro akademický rok*.

**Profilující předměty různých specializací jsou neslučitelné.**

**Studenti prezenčního studia** nemají v zimním semestru v nabídce předměty určující specializaci.

**Studenti kombinovaného studia** si volí povinně volitelné i volitelné předměty včetně specializací již na začátku akademického roku na celý ročník.

Jako volitelné předměty si lze zvolit mezi doporučenými volitelnými předměty pro váš obor a ročník studia. Lze také volit z nabídky povinně volitelných předmětů nad rámec povinného počtu kreditů za povinně volitelné předměty, je možné zvolit si předmět z jiné fakulty. **V žádném případě není přípustné volit si předměty z vyšších ročníků.**

Informace o tom co si máte a můžete zapsat, naleznete v Studijních plánech UK FTVS ("Karolínce"). Všechny předměty, které si zapíšete, jsou pro vás závazné. Proto proveďte kontrolu svého zápisu ještě před koncem období určeného pro zápis a z předmětů, které nemůžete nebo nechcete navštěvovat, se odhlaste. Nezapisujte si předměty navíc - do rezervy - mohli byste blokovat kapacity pro své kolegy a způsobit problémy s organizací výuky. Doporučujeme si po ukončení zápisu vytisknout (nejlépe s datem), na které předměty jste se zapsali.

Sledujte **Aktuální informace pro studenty**

Zde naleznete informace z katedry jazyků, pokyny ke kurzům katedry sportů v přírodě, vyhlášky o zrušení výuky nebo navýšení kapacity předmětů.

## **ZÁPIS DO DALŠÍHO ÚSEKU STUDIA**

**Pro zápis do dalšího úseku studia platí pro všechny studenty bakalářského a navazujícího magisterského studia následující postup:**

1. spuštění kontroly studia (pro vlastní potřebu) pro postup do dalšího úseku studia
2. podání žádosti o kontrolu na studijním oddělení prostřednictvím SIS
3. zpracování žádosti studijním oddělením
4. kontrola osobních údajů studentem
5. tisk evidenčního listu
6. odevzdání podepsaného evidenčního listu, společně s indexem a prohlídkou od sportovního lékaře na studijní oddělení

**Minimální počty kreditů pro postup:**

Jsou uvedeny v kapitole *Kreditový systém*.



## STUDIUM V ZAHRANIČÍ

V průběhu studia se vám naskytá možnost studia v zahraničí. Existuje široká škála nejrůznějších programů (Erasmus, Ceepus, Comeniu atd.). Z tohoto důvodu není možné všechny tyto možnosti vypsát, ale najdete zde důležité kontakty a odkazy.

Koordinátorkou vnějších vztahů na UK FTVS je **Ing. Dana Basařová:**

**Kancelář:** H063

**e-mail:** basarova@ftvs.cuni.cz

**telefonní číslo:** 220 172 354

**úřední hodiny:** Po – Pá: 9.00 – 11.00

Informace k pobytům v zahraničí najdete na fakultních stránkách v záložce **Vnější a zahraniční vztahy** a dále na těchto webových stránkách:

<http://www.naep.cz/>

<http://www.dzs.cz/>

# STIPENDIA

V průběhu studia můžete získat různé druhy stipendií. V této příručce najdete základní přehled, který vám pomůže se zorientovat. Bližší informace k jednotlivým typům stipendií si je potřeba dále vyhledat na webových stránkách Univerzity Karlovy.

## Základní druhy stipendií

- 1) **Stipendium za vynikající studijní výsledky**
- 2) **Účelové stipendium**
- 3) **Stipendium na podporu ubytování**
- 4) **Sociální stipendium**

## **POPLATKY SPOJENÉ SE STUDIEM**

Povinnost hradit poplatek za delší studium je upravena v § 58 odst. 3. Povinnost hradit poplatek za delší studium vzniká studentovi, jehož celková odstudovaná doba překročila standardní dobu studia studovaného studijního programu o více než rok, přičemž

Započítává se doba předchozích neúspěšných studií v bakalářských a magisterských studijních programech v částech, které se nepřekrývají se stávajícím studiem.

Nezapočítává se doba předchozího neúspěšného studia, po jehož ukončení student řádně ukončil studijní program stejného typu absolvováním (rozlišují se 2 typy studijních programů: bakalářský a magisterský).

Nezapočítává se doba, po kterou bylo studium přerušeno

Nezapočítává se uznaná doba rodičovství

Bližší informace o poplatcích a jejich výši najdete na [webových stránkách Univerzity Karlovy](#) a na [stránkách fakulty](#)

# OSTATNÍ SPORTOVIŠTĚ A SPORTOVNÍ ZAŘÍZENÍ UK FTVS

Informace o výcvikových střediskách najdete [zde](#) V případě zájmu o rekreační pobyty či akce pro větší skupiny pište na [pronajmy@ftvs.cuni.cz](mailto:pronajmy@ftvs.cuni.cz)

## **Tělocvična Nosticova (gymnastická tělocvična)**

Nosticova 468/4, 118 00 Praha 1 – Malá Strana  
Spojení: tramvajová zastávka Hellichova

## **Tyršův dům (plavecký bazén)**

Újezd 450, 118 00 Praha 1 – Malá Strana  
Spojení: tramvajová zastávka Hellichova

## **Loděnice Troja**

Vodácká 789/8, 170 00 Praha 7 – Troja  
Spojení: autobusová zastávka Povltavská, tramvajová zastávka Trojská

## **Sportovní hala, Aritma**

Nad lávkou 672/5, 160 00 Praha 6, Praha-Vokovice  
Spojení: tramvajová zastávka Nad Džbánem a poté asi 7 minut pěšky

## **Sportovní centrum UK v Praze**

Bruslařská 1132, Praha 15  
Spojení: autobusová zastávka Gercenova, poté 5 minut pěšky

## **Horská chata Na Muldě v Peci pod Sněžkou**

Pec pod Sněžkou 34, 542 21 Pec pod Sněžkou  
e-mail: [mulda@ftvs.cuni.cz](mailto:mulda@ftvs.cuni.cz)  
tel: 499 896 311

## **Horská chata v Horní Malé Úpě**

Horní Malá Úpa 79, 542 27 Malá Úpa

## **Výcvikové středisko UK FTVS u Stráže nad Nežárkou**

Plavsko 89, 378 02 Plavsko  
e-mail: [straz@ftvs.cuni.cz](mailto:straz@ftvs.cuni.cz)

Kontaktní informace se dozvíte na sekretariátu  
[Katedry sportů v přírodě](#).

## **UBYTOVÁNÍ NA FAKULTĚ**

Přímo v areálu fakulty se nachází i koleje. Jsou umístěny v **blocích A a B.**

### **Bližší informace o koleji:**

Počet lůžek na pokoji: 3, kolejně za měsíc 2.100,-Kč

Na pokojích **jsou přípojky na internet.**

V jednotlivých patrech jsou **kuchyňky**. K dispozici jsou **automatické pračky**. K dispozici je **televizní místnost.**

**Správa koleje:** blok D, 1. patro č.d. 107

**Kontaktní osoby:** Eliška Švábová, tel. 220172015, e-mail : [svabova@ftvs.cuni.cz](mailto:svabova@ftvs.cuni.cz)  
Lucie Nováková, tel. 220173044, e-mail: [lucienovakova@ftvs.cuni.cz](mailto:lucienovakova@ftvs.cuni.cz)

**Úřední hodiny správy koleje:** Po – Pá 7:30– 15:00 hodin

**Podání žádosti o kolej:** Studenti UK FTVS a uchazeči o studium na UK FTVS mohou podávat elektronickou žádost většinou v termínu od poloviny května do poloviny června.

**Hostel:** Další možností ubytování v areálu fakulty je hostel s kapacitou 60 lůžek.

# **STRAVOVÁNÍ NA FAKULTĚ**

Přímo v areálu fakulty se nachází **Menza Sport**. Najdete ji v přízemí bloku E.

**Otevírací doba** menzy je od pondělí do pátku **11:00 – 14:00** hod.

## **Nabídka a cena:**

Menu se obecně skládá z polévky, hlavního jídla a čaje.

## **Objednávání jídel:**

V menzách UK je zavedený **objednávkový i bezobjednávkový režim**. Tato jídla musí být ve stanovené lhůtě objednána předem; obědy lze objednávat do 14:00 hod předchozího pracovního dne. Zrušit objednávku lze do 14:00 hod předcházejícího dne, kdy se takto objednané jídlo má vydat. Objednávky lze provádět přes internet **<https://kamweb.ruk.cuni.cz/webkredit/>** nebo přímo v menze přes terminál. Pokud si jídlo neobjednáte, může se stát, že nabídka menu pro daný den již bude vyčerpána a na vás zbude například jen jediná nabídka z celého menu.

## **Platba:**

Platí se pomocí studentské karty. Tu je potřeba tzv. nabít – vložit na ni peníze. Vklady finančních prostředků na účty studentů probíhají po předložení identifikační karty studenta UK, minimální hotovostní vklad je 200,- Kč. Vklad je možno provést v pokladně menzy (na fakultě se nachází přímo v menze).

# **VOLNOČASOVÉ AKTIVITY**

## **Posilovna**

Využívat posilovnu je možné od pondělí do pátku kdykoliv mimo plánovanou výuku. Ceník je uveden na internetových stránkách UK FTVS.

## **Sauna**

Nachází se v suterénu bloku D (dveře 107). Provoz je od pondělí do čtvrtka, vždy od 16:00 do 20:00. Pondělí a středy slouží od 16 do 18 hodin mužům, úterky a čtvrtky ve stejném čase ženám. V době 18:00 – 20:00 je provoz koedukovaný. Ceník je uveden na webu UK FTVS.

## **Polyfunkční plocha**

Venkovní nekryté bezbariérové sportoviště s umělým povrchem, na kterém jsou vyznačena hřiště (alternativně): tenis – 4x, volejbal – 4x, basketbal – 4x, badminton – 4x, nohejbal – 4x, házená, malá kopaná – 1x. Součástí plochy je tréninková tenisová zeď. Oplocení do výše 3,1 m (možnost oddělení jednotlivých kurtů).

K pronájmu je možné si zapůjčit (za malý poplatek) i míče (basketbal, volejbal, fotbal) či rakety (tenis, badminton).

Prostory si lze rezervovat na tel. 220 17 4705, email: [sedlacek@ftvs.cuni.cz](mailto:sedlacek@ftvs.cuni.cz) nebo u kustodů na telefonním čísle: 220 172 295 nebo přímo u plochy.

Jako záloha v půjčovně slouží studentský průkaz.

## **Kurty na plážový volejbal**

Rezervaci lze provést stejným systémem jako u polyfunkční plochy.

## **Minigolf**

Minigolf se nachází vedle atletického hřiště. K dispozici je 9 drah. Zapůjčit si lze jak hole, tak míčky. Půjčovna je zpoplatněna. Rezervaci lze provést stejným systémem jako u polyfunkční plochy či kurtů na plážový volejbal.

## **Lanové centrum**

Nachází se v mezibloku mezi budovami A a B. Rezervaci lze provést stejným systémem jako u polyfunkční plochy.

## **Sport centrum Evropská**

Sport centrum Evropská je součástí budovy fakulty. Dostanete se tam od parkoviště před fakultou. Celkovou nabídku služeb a další informace k provozu najdete na webové stránce <http://www.sportcentrumevropska.cz/>.



# CELOŽIVOTNÍ VZDĚLÁVÁNÍ

Na UK FTVS se lze přihlásit také do kurzů Celoživotního vzdělávání, Trenérské školy či Univerzity třetího věku. Výstupem těchto kurzů mohou být různé certifikáty, diplomy či potvrzení o absolvování – tyto dokumenty mohou sloužit jako doklad o vzdělání při snaze o získání práce či brigády v daném oboru. Záleží vždy na rozsahu a podmínkách konkrétního kurzu.

## **Nejoblíbenější kurzy ČŽV:**

- Instruktor kanoistiky a vodní turistiky
- Instruktor lezení
- Instruktor sjezdového lyžování
- Instruktor snowboardingu
- Kompenzační cvičení u dětí a mládeže
- Osobní a kondiční trenér
- Outdoor trénink pro Manažery a firemní týmy
- Pohyb a zdraví – jóga a jógová terapie
- Prevence poruch pohybového systému
- První pomoc
- Sportovní příprava dětí
- Trenér plavání III. třídy
- Výživa a výživové poradenství

**Trenérská škola** – dvouleté studium, jehož výstupem je trenérská licence B v dané sportovní specializaci.

**Univerzita třetího věku** – 2leté studium určené pro seniory v důchodovém věku. Studium probíhá 1x za 14 dní.

# INTERNET NA FAKULTĚ

Možnost přístupu na internet je prostřednictvím **bezdrátové sítě Eduroam**

## **Pokrytí a dostupnost:**

- celá hlavní budova,
- bloky A, B (kolej),
- přízemí a 1. patro na bloku C

## **Jak se připojit:**

Pro připojení k síti Eduroam je potřeba **heslo**. To si nastavíte přes <https://ldap1.cuni.cz/> (není stejné jako do SISu). Na hlavní stránce vyberte odkaz „Nastavit heslo pro eduoram realm cuni.cz“. Zde pak zadejte přihlašovací údaje pro Centrální autentizační službu:

- Jako přihlašovací jméno použijte své číslo osoby, které naleznete pod fotografií na průkazu UK.
- Do kolonky heslo napište již vámi nastavené heslo, případně heslo vydané výdejním centrem průkazů.
- Po úspěšném zadání údajů pro Centrální autentizační službu si nastavte heslo pro Eduroam.

## SLUŽBY NA FAKULTĚ

Služba	Co zde najdu	Otevírací doba a další
<b>knihovna</b>	Knihy a učebnice pro studium, které si lze zapůjčit domů. K výpůjčce je nutné mít s sebou studentský průkaz (+ fakultní kupón).	Blok H, přízemí vlevo Po – Čt: 9:30 – 12, 13 – 16 Pá: 9:30 - 13
<b>studovna</b>	Knihy, učebnice i časopisy nebo video materiály, které je možné zapůjčit si pouze na místě, tzv. prezenčně. Pro vstup je nutný studentský průkaz.	Blok H, přízemí vlevo Po – Čt: 9:30 – 18 Pá: 9:30 - 15
<b>Falon copy centrum</b>	Prodej odborné literatury a skript, kopírovací centrum, možnost tisku, vazby dokumentů, prodej školních potřeb a dalších doplňků.	Blok H, přízemí vpravo Po – Pá: 8 – 13, 13:30 – 17 <a href="http://www.falon.cz/">http://www.falon.cz/</a>
<b>C.A.P obchod</b>	Centrum aktivit v přírodě. Prodej sportovního vybavení, servis jízdních kol, půjčovna lyží, lyžařského vybavení, kol, outdoorového vybavení.	Po – Pá: 10 – 18 <a href="http://www.cap-prodejna.cz/">http://www.cap-prodejna.cz/</a> Tel.: 220 172 093 sleva 10% pro držitele ISIC
<b>pokladna</b>	V pokladně zaplatíte různé kurzy, kolejné či například poplatek za praktické konzultace.	blok H, 1. patro, dveře H164 Po: 9-12, 12:30 – 13:30 Út: 11:30 – 13:30 St: 9 – 12 Čt: 11:30 – 13:30 Pá: zavřeno

<p><b>podatelna</b></p>	<p><b>Vyzvedávání osobní pošty</b> zaslané na fakultní adresu (např. pro studenty bydlící na koleji), <b>prostředník v komunikaci s fakultou</b> – přes podatelnu můžete předat důležité dokumenty (např. žádost o uznání předmětu, žádost o přerušlení studia apod.), které jsou směřovány orgánům fakulty. Na podatelně dokument dostane razítko o přijetí a vy máte jistotu, že bude předán dál.</p>	<p>blok H, přízemí vpravo Po – Pá: 08:00 – 12:00, 13:00 – 15:00</p>
<p><b>dětský koutek</b></p>	<p>V dětském koutku je možné trávit volný čas s těmi nejmenšími. Koutek je vybaven hračkami, přebalovacím pultem, dětskou postýlkou. Klíče jsou k zapůjčení na vrátnici. Koutek nedisponuje hlídací službou, pobyt je zde na vlastní zodpovědnost.</p>	<p>blok H, přízemí vpravo</p>

# DALŠÍ ORGANIZACE NA FAKULTĚ

## VYSOKOŠKOLSKÝ SPORTOVNÍ KLUB – VSK FTVS PRAHA

Při UK FTVS je ustanoven Vysokoškolský sportovní klub, ve kterém lze najít uplatnění ve **28 sportovních odvětvích**. Většina oddílů VSK připravuje studenty pro vrcholový a výkonnostní sport, ale také umožňuje rekreačně-kondiční využití. VSK FTVS Praha má sídlo zde na fakultě. Ke svým sportovním aktivitám využívá sportovišť fakulty a loděnici UK FTVS v Tróji. K činnosti v jednotlivých sportovních odvětvích **se lze přihlásit do oddílů**.

## ODDÍLY VSK FTVS PRAHA

## KLUB TECHNICKÝCH SPORTŮ – KTS FTVS PRAHA

Při UK FTVS Praha je ustanoven Klub technických sportů, který je začleněn do České asociace akademických technických sportů a sdružuje studenty všech vysokých škol na území Prahy a z celého území České republiky. Zájemci mohou najít uplatnění v 6 sportovních odvětvích. K činnosti v jednotlivých sportovních odvětvích je možno se přihlásit do klubů.

## ERASMUS KLUB

**Erasmus klub je klub studentů**, kteří se starají o **přijíždějící zahraniční studenty**. Ti přijíždí v rámci studijních programů z různých zemí a to převážně Evropy. Čeští studenti se snaží pomoci zahraničním se záležitostmi týkající se jak začátků na fakultě, tak i v průběhu semestru. Odměnou je pak navázání kontaktů v zahraničí či praxe cizího jazyka. Pokud by vás taková aktivita lákala, pak kontaktujte Ing. Danu Basarovou: **basarova@ftvs.cuni.cz** nebo ji navštivte denně přímo v kanceláři H063 (blok H, 1. patro vpravo, oddělení děkanátu) v době 9 – 11 hodin.

# UŽITEČNÉ INFORMACE

## Akademické tituly a jejich používání

Na vysoké škole se setkáte s velkým množstvím různých titulů. Je dobré naučit se je rozlišovat. Budete to potřebovat jak při osobním kontaktu, tak i při kontaktu po mailu či telefonu. Zde je výčet titulů a pár základních pravidel jejich užívání.

Zkratka titulu	titul	Psaní titulu	oslovení
<b>Bc.</b>	bakalář	před jménem	většinou nepoužíváme
<b>Mgr.</b>	magistr	před jménem	pane magistře, paní magistro
<b>Ing.</b>	inženýr	před jménem	pane inženýre, paní inženýrko
<b>Ph.D.</b>	doktor	za jménem	pane doktore, paní doktorko
<b>doc.</b>	docent	před jménem	pane docente, paní docentko
<b>prof.</b>	profesor	před jménem	pane profesore, paní profesorko

- pokud má vyučující více titulů, oslovujte ho vždy tím významnějším a to v pořadí (od nejdůležitějšího): profesor, docent, doktor, magistr/inženýr, bakalář
- hodnost asistent a odborný asistent nemá zkratku

### **Praktické konzultace - doučovací lekce**

V rámci výuky **atletiky, gymnastiky, plavání a sportovních her** lze navštěvovat praktické konzultace - doučovací lekce. Je potřeba zakoupit si průkaz. A to buď **semestrální** nebo **celoroční**. Členové Vysokoškolského klubu je mají zlevněné. Poplatek zaplatíte v pokladně. Rozvržení praktických konzultací sledujte na internetových stránkách příslušných kateder.

### **Partnerské fakulty – jak se tam dostat**

**Přírodovědecká fakulta UK:** [www.natur.cuni.cz](http://www.natur.cuni.cz)

**Matematicko – fyzikální fakulta UK:** [www.mff.cuni.cz](http://www.mff.cuni.cz)

**Filozofická fakulta UK:** [www.ff.cuni.cz](http://www.ff.cuni.cz)

Některé z fakult mají více budov, proto je nutné, abyste si ještě před výukou vyhledali, kde jaké předměty probíhají a podle toho si zvolili způsob dopravy.

### **Autoškola UK FTVS**

Autoškolu zajišťuje Katedra technických a úpolových sportů – Oddělení dopravní výchovy a autoškoly.

Vedoucím je Ing. et Mgr. Anton Mišovec, e-mail: [misovec@ftvs.cuni.cz](mailto:misovec@ftvs.cuni.cz)

**Parkování osobních automobilů v areálu fakulty není možné.**

# CESTOVÁNÍ PO PRAZE - MHD

V pražské MHD můžete využívat **následujících služeb:**

- 1) metro
- 2) tramvaje
- 3) autobusy
- 4) přívozy (6 tras pražských přívozů přes Vltavu)
- 5) lanové dráhy (Lanovka Petřín, lanovka v Zoo Praha, pozemní lanovka na Smíchově)
- 6) vlaky (České dráhy provozují příměstské a městské osobní vlaky, spojení Středočeského kraje s Prahou a naopak, součást Pražské integrované dopravy „PID“)

## Studentský tarif

Je nabízen pro studenty od 19 do 26 let. Pro přiznání slevy je nutné **potvrzení o studiu**. K využívání pražské MHD je potřeba vyřídit si čipovou kartu **Lítačka**. Lze si ji zařídit přes internet či osobně na jednom z kontaktních míst.

## Další možnosti jízdného

Papírové jízdenky s časovou omezeností (30min, 90 min, 1 den, 3 dny), SMS jízdenka – číslo je 902 06.

## Vyhledání spojení

Přímo na hlavní stránce Dopravního podniku v Praze **www.dpp.cz** najdete formulář k vyhledávání spojení. Zde najdete i další užitečné informace k přepravě jako je například noční provoz MHD.