

# Školení PO a BOZP studentů při zahájení akademického roku

## 1. Školení o požární ochraně

### a) Seznámení s požární poplachovou směrnicí (dále jen PPS):

PPS je vyvěšena na chodbách ve všech budovách UK FTVS.

#### Účel:

Požární poplachové směrnice vymezují povinnosti všech zaměstnanců, popřípadě dalších osob v případě vzniku požáru a sledují provedení rychlého a účinného zákroku v případě požáru, nehody, pohromy a jiného stavu.

#### Povinnost hlásit požár:

Každý je povinen ohlásit neodkladně zjištěný požár na určeném místě v ohlašovně požáru (vrátnice hlavní vchod do budovy) osobně na vrátnici nebo na telefon: **220 171 111**

#### Pomoc při zdolávání požáru:

Každý je povinen v souvislosti se zdoláváním požáru provést nutná opatření pro záchranu ohrožených osob, jestliže je to možné uhasit požár, nebo provést nutná opatření k zamezení jeho šíření. Každý je povinen na výzvu velitele zásahu poskytnout osobní pomoc jednotce požární ochrany.

#### Způsob vyhlášení požárního poplachu:

Požární poplach je vyhlášen: *voláním hoří a domácím rozhlasem.*

#### Povinnosti po vyhlášení požárního poplachu:

Neprodleně se dostavit na shromažďovací místo – *parkoviště před hlavní budovou, plocha stadionu.*

#### Důležitá telefonní čísla:

- 1) Hasičský záchranný sbor - **150**
- 2) Zdravotní záchranná služba - **155**
- 3) Policie ČR - **158**
- 4) Městská policie Praha - **156**
- 4) Záchranný integrovaný systém - **112**
- 5) Ohlašovna požáru v objektu - **220 171 111**
- 6) Pohotovostní služby:
  - Električka: 224 915 151
  - Plyn: 1239
  - Voda: 267 310 543

### b) Seznámení s požárním evakuačním plánem:

Požární evakuační plán je vyvěšen na chodbách ve všech budovách UK FTVS.

#### Způsoby vyhlášení požárního poplachu:

Voláním „HOŘÍ“ a domácím rozhlasem.

#### Osoba, která bude evakuaci organizovat:

Děkan fakulty nebo tajemník v jejich nepřítomnosti členové preventivní požární hlídky. Místo odkud bude evakuace řízena: hlavní vrátnice objektu.

#### Určení osob a prostředků, s jejichž pomocí bude evakuace prováděna:

Evakuace bude prováděna postupně a to nejdříve z postižených prostor a následně ze všech pracovišť. Do příjezdu HZS se řídit pokyny vedení fakulty a členů preventivních požárních hlídek.

#### Určení cest a způsobu evakuace:

Evakuace bude prováděna po označených únikových cestách ven směrem k shromažďovacím místům.

#### Určení osoby, která provede kontrolu počtu evakuovaných osob:

Vedoucí pracoviště případně člen preventivní požární hlídky.

#### Způsob zajištění první pomoci:

Lékárnička první pomoci je umístěna na vrátnici, dále pak přivolána záchranná služba.

#### Místo pro shromáždění osob:

Parkoviště před hlavní budovou a plocha stadionu.

#### Místo soustředěného evakuovaného materiálu:

Nebude evakuován žádný materiál.

#### **c) Únikové cesty:**

Únikovými cestami jsou všechny chodby a východy v budovách. Tyto cesty musí zůstat vždy průchozí. Únikové cesty a východy jsou označeny bezpečnostními tabulkami. Elektrická rozvodná zařízení na chodbách i v místnostech musí zůstat trvale přístupná a označena bezpečnostními tabulkami. Stejně tak musí být přístupné a nezakryté přenosné hasicí přístroje a hydranty. Na dveřích do místností musí být vyznačeny umístěné tlakové láhve. V případě požáru, je k evakuaci zakázáno používat výtahy (nejsou evakuační).

#### **d) Přenosné hasicí přístroje:**

- Práškový - hasivem je univerzální prášek, který snižuje energii hoření. Vhodný na pevné látky, hořlavé kapaliny, plyny, zařízení pod napětím. Nevhodný na piliny, uhelný prach, potraviny, jemný prach.
- Sněhový - hasivem je oxid uhličitý, který ochlazuje a dusí oheň, vypuzuje vzduch. Vhodný na hořlavé kapaliny, plyny, potraviny, jemnou mechaniku, zařízení pod napětím. Nehasit sypké, volně ložené hmoty.
- Vodní - hasivem je roztok vody s uhličitánem draselným, ochlazující účinek, vhodný k hašení pevných látek, nevhodný na hořlavé kapaliny, barvy, dehet, oleje, tuky. Nikdy nehasit zařízení pod elektrickým napětím.
- Pěnový - hasivem je roztok vody s koncentrátem pěnidla, zabraňující přístupu vzduchu, vhodný na hořlavé kapaliny. Nikdy nehasit zařízení pod elektrickým napětím a hořící lehké kovy.

#### Použití přenosného hasicího přístroje:

- používat při hašení plamenů na vzdálenost do 1,5 – 2 m.
- vytáhnout zajišťovací kolík z rukojeti přístroje
- namířit proudnici na oheň
- stisknout rukojeť hasicího přístroje (otočit ovládacím kolečkem)
- proud hasicí látky směřovat na dolní část plamene a postupně odpředu nebo od boků plamen likvidovat
- po uhasnutí plamene vypnout hasicí přístroj, chvíli počkat a v případě znovu vzplanutí plamene pokračovat dále v hašení.

## 2. Školení o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci

Pracovní rizika - každý vedoucí pracoviště seznámí studenty s pracovními riziky daného pracoviště.

Pracovní úrazy - studenti mají za povinnost zejména:

- Oznamovat odpovědnému pracovníku fakulty neprodleně každý úraz, k němuž u nich došlo, pokud jsou toho s ohledem na svůj zdravotní stav schopni.
- Nechat se ošetřit.
- Poskytnout odpovědným pracovníkům fakulty informace týkající se vzniklého úrazu.
- Uchovat si záznam o úraze, pokud je vyhotoven.

Používání osobních ochranných prostředků:

Každá organizace je povinna poskytovat zaměstnancům, u nichž to vyžaduje ochrana jejich zdraví, k bezplatnému používání potřebné osobní ochranné pomůcky. Každý zodpovědný vedoucí zaměstnanec je povinen vyžadovat, aby studenti osobní ochranné prostředky pro příslušné práce používali. Každý student je povinen se seznámit se způsobem používání ochranných prostředků.

Povinnosti studentů na úseku BOZP:

- Studenti mají za povinnost přijmout poučení o rizicích, jež se při jejich práci nebo na pracovišti vyskytují, přijmout poučení k omezení těchto rizik a dodržovat je.
- Každý student je povinen dbát podle svých možností o svou vlastní bezpečnost, o své zdraví i o bezpečnost a zdraví osob, kterých se bezprostředně dotýká jeho jednání, případně opomenutí při práci.
- Seznámit se všemi platnými předpisy, povinnostmi, pokyny a ustanoveními platnými na fakultě, platí povinnost je dodržovat a neobcházet je.
- Dodržovat všechny návody k použití, technické podmínky ke všem používaným zařízením a všem technickým prostředkům fakulty.
- Neprovádět činnosti, k nimž je třeba zvláštního opatření, pokud takové oprávnění nemají. Zejména je zakázáno zasahovat do elektrických zařízení, plynových zařízení, zařízení tlakových či zdvihacích.
- Nepoužívat zařízení poškozená, neúplná, s omezenou funkčností, ohrožující zdraví a bezpečnost atp.
- Oznamovat pedagogickému nebo jinému odpovědnému zaměstnanci fakulty zjištěné nedostatky na úseku BOZP či jakoukoli závadu ohrožující bezpečnost práce.
- Dodržovat pořádek a čistotu na pracovišti zejména s ohledem na výskyt možných zdrojů úrazu.
- Zúčastnit se školení zajišťovaných na úseku BOZP a podrobit se určenému ověření znalostí.
- Plnit pokyny dané odpovědnými pracovníky fakulty a to včetně pokynů daných ústně.
- Respektovat instalované značky a výstražné tabulky.
- Nevstupovat do prostor, kam je vstup zakázán nebo povolen jen oprávněným osobám.
- Při pohybu v objektech fakulty používat určené cesty a východy, pohybovat se s přiměřenou mírou opatrnosti.
- Při práci na výškách tj. 1,5 m nad podlahou nebo terénem používat příslušné vybavení (žebříky, schody, plošiny), osobní zajišťovací prostředky, pracovat ve dvojicích a bezpečným způsobem.
- Ukládat a odkládat všechny předměty, nástroje, vybavení, odpady a cokoli dalšího tak, aby nebyly zdrojem poranění, úrazu, nepřekážely v bezpečném pohybu a nevytvářely překážky na únikových cestách a východech.
- Při práci s chemickými látkami v objektu (hořlavými i nehořlavými) dodržovat návody a ustanovení pro tuto práci, používat určené obaly, určená místa a určený nábytek. Dbát zejména na to, aby nedošlo k záměně chemické látky za poživatinu a to ani použitím

nesprávného obalu ani nesprávným umístěním. Ukládat je tak, aby nemohly být (ani vlivem neznalosti) příčinou poškození zdraví.

- Po skončení činnosti uvést pracoviště, zařízení či prostor do bezpečného stavu.
- Mít na prováděnou činnost vždy dostatečný prostor, zajistit stabilitu, pevnost, věnovat činnostem i prostoru preventivní pozornost.
- Používat pomůcky úplné, nepoškozené, správné podle účelu vykonávaných činností.
- Chránit tělesné orgány s ohledem na možné nebezpečí.
- Ve všech objektech fakulty je zakázáno kouřit.

#### Obsluha a práce s elektrickým zařízením:

- Osoby bez elektrotechnické kvalifikace mohou obsluhovat jen jednoduchá el. zařízení nízkého a vysokého napětí, tak, že obsluha nemůže dojít do styku s částmi pod napětím. Mohou zapínat a vypínat jednoduchá elektrická zařízení, za vypnutého stavu elektrického zařízení mohou přemísťovat a prodlužovat pohyblivé přívody spojovacími šňůrami opatřenými příslušnými spojovacími částmi (pohyblivé zásuvky a vidlice), vyměňovat přetavené vložky závitových a přístrojových pojistek za nové vložky stejné hodnoty, vyměňovat žárovky dle návodu od výrobce apod.
- Na zařízení pod napětím pracovat nesmějí, pokud se nejedná o zdroje napětí s bezpečným – podle daného prostoru nebo s bezpečným proudem.
- Osoby bez elektrotechnické kvalifikace smějí vykonávat udržovací práce (čištění, mazání, běžné prohlídky bez rozebírání pomocí nástrojů apod.) ale vždy jen při vypnutém stavu elektrického zařízení a podle návodu výrobce.
- Zasahování do elektrického zařízení může způsobit úraz elektrickým proudem, požár, výbuch a proto je zakázáno.
- Před přemísťováním pracovních strojů nebo spotřebičů připojených na el. síť pohyblivým přívodem s vidlicí, musí být provedeno bezpečné odpojení od sítě vytažením vidlice ze zásuvky.
- Při obsluze el. zařízení musí obsluhující dbát příslušných návodů, instrukcí a místních provozních předpisů k jeho používání, jakož i to, aby zařízení nebyla nadměrně přetěžována nebo jinak poškozována. Zjistí-li se při obsluze závada, musí se el. zařízení vypnout a závada ohlásit nadřízenému pracovníkovi. Poškozená el. zařízení se nesmí používat.
- Při výskytu statické elektřiny elektrických i neelektrických zařízení, projevující se např. elektrickými jiskrami, sršením nebo výbojem je nutno na tento stav upozornit odpovědnou osobu .

#### První pomoc při úrazu elektrickým proudem:

Každý, kdo utrpěl úraz el. proudem, má být pod lékařským dohledem. I při lehkém úrazu musí být postižený odvedený k lékaři.

#### Postup záchranných prací:

- vyprostit postiženého z dosahu el. proudu
- není-li hmatatelný tep, ihned zahájit nepřímou srdeční masáž
- přivolat lékaře
- co nejdříve uvědomit příslušného vedoucího pracoviště

#### Postiženého lze vyprostit z dosahu el. proudu:

- vypnutím el. proudu
- odsunutím vodiče
- odtažením postiženého
- přerušením vodiče
- ve všech případech musí záchránce pamatovat na své odizolování

Jakmile je postižený vyproštěn z dosahu el. proudu, je záchránce povinen mu poskytnout první pomoc do doby, než přijde lékař.

#### Nepřímá srdeční masáž:

- Klekněte si k jednomu z boků postižené osoby.
- Zápěstní hranu jedné dlaně položte do středu hrudníku postiženého, druhou ruku položte na první.
- Prsty horní ruky zaklesněte mezi prsty spodní.
- Při masáži srdce využíváme váhu horní poloviny těla, loketní klouby musí být neustále nataženy, tlak je vykonáván na prsní kost shora dolů kolmo k podložce celou horní polovinou těla.
- Prsty se nesmí opírat o přilehlá žebra, to vede k přenesení tlaku mimo hrudní kost a následně k snížení účinnosti srdeční masáže, zvýšení rizika poranění žeber a orgánů v hrudníku a bříše.
- Hloubka stlačení je u dospělého 4 - 5 cm.
- Tlak a uvolnění mají trvat stejně dlouho, dvě stlačení trvají o něco více, než 1s.
- Frekvence stlačení zůstává 100/min, po každém stlačení je nutné povolit hrudník, ruce však neztrácí s hrudníkem kontakt.