

## **SZZK bakalářská**

**Studijní program:** Specializace ve zdravotnictví  
**Studijní obor:** Fyzioterapie

*Teoretická zkouška:*

- klinická kineziologie
- fyzioterapie
- psychologie
- patologická fyziologie a TVL

*Praktická zkouška:* - fyzioterapie

## **Předmět: KLINICKÁ KINEZIOLOGIE**

1. Vymezení pojmu kineziologie vzhledem k příbuzným vědním oborům.
2. Druhy pohybů a jejich vzájemný vztah, pohyb jako základní projev života.
3. Řízení hybných funkcí na jednotlivých úrovních nervového systému, nocicepce, vrátková teorie bolesti.
4. Řízení motoriky na subkortikální úrovni.
5. Řízení motoriky na kortikální úrovni.
6. Posturální a lokomoční motorické funkce.
7. Axiální systém a jeho funkční celky.
8. Krční páteř, vztah k držení těla a funkci dalších tělesných segmentů.
9. Hrudní páteř a hrudník, vzájemné vztahy, kineziologické aspekty respiračních funkcí.
10. Bederní páteř a její vztah k pánevnímu pletenci, svalové řetězce v osovém orgánu se vztahem k pánvi.
11. Pletenec pánevní a jeho funkce ve stoji a lokomoci.
12. Dolní končetina, svalové řetězce působící na dolní končetinu.
13. Nožní klenba, funkce nohy ve stoji a lokomoci.
14. Chůze a její mechanismy.
15. Pletenec ramenní a horní končetina, funkce a vztah k okolním tělesným segmentům, svalové řetězce mezi ramenním pletencem a trupem.
16. Funkce ruky v manipulaci a komunikaci.
17. Pohybové funkce komunikační a sdělovací.
18. Senzorické funkce a jejich vztah k pohybovému chování, zpětnovazební mechanismy řízení motoriky.
19. Mechanismus vzniku reflexních změny, vertebroviscerální vztahy.
20. Kineziologické aspekty stability, orientace v prostoru.

## **Předmět: FYZIOTERAPIE - teoretická část**

### **I. Fyzikální léčba:**

1. Všeobecná charakteristika fyzikální terapie a její využití ve fyzioterapii.
2. Analgetické účinky, principy, praktické zásady a příklady fyzikální terapie s plnou specifikací procedur.
3. Myorelaxační účinky, principy, praktické zásady a příklady fyzikální terapie s plnou specifikací procedur.
4. Trofotropní účinky, principy, praktické zásady a příklady fyzikální terapie s plnou specifikací procedur.
5. Antiedematózní účinky, principy, praktické zásady a příklady fyzikální terapie s plnou specifikací procedur.
6. Lázeňská péče – charakteristika, principy, typy, využití, indikace a kontraindikace lázeňské péče, indikační seznamy. Balneoterapie - druhy procedur, podstata, účinky a provádění jednotlivých procedur, indikace a kontraindikace.
7. Fototerapie a klimatoterapie - druhy procedur, podstata, účinky a provádění jednotlivých procedur, indikace a kontraindikace.
8. Mechanoterapie - druhy procedur, podstata, účinky a provádění jednotlivých procedur, indikace a kontraindikace.
9. Termoterapie a hydroterapie - druhy procedur, podstata, účinky a provádění jednotlivých procedur, indikace a kontraindikace.
10. Elektroterapie – druhy procedur, podstata, druhy a účinky jednotlivých procedur, indikace a kontraindikace.

### **II. Fyzioterapie - diagnostické postupy:**

1. Diagnostické metody hodnotící kvalitativní změny kůže, podkoží, fascií a svalů.
2. Diagnostické metody hodnotící sílu svalovou.
3. Diagnostické metody hodnotící rozsah pohyblivosti kloubní a funkci kloubní.
4. Diagnostické metody hodnotící stoj.
5. Diagnostické metody hodnotící chůzi.
6. Diagnostické metody hodnotící základní pohybové vzory (stereotypy).
7. Diagnostické metody používané fyzioterapeutem k hodnocení všedních činností, samostatnosti a soběstačnosti, úchopu, mentálních a gnostických funkcí, apod.
8. Diagnostické metody používané fyzioterapeutem k hodnocení kardiovaskulárního, respiračního a vestibulárního systému.
9. Neurologické vyšetření používané fyzioterapeutem.
10. Přístrojové diagnostické metody používané fyzioterapeutem.

### **III. Fyzioterapie - terapeutické postupy:**

1. Terapeutické postupy používané ve fyzioterapii - obecně, dělení fyzioterapeutických postupů, možnosti využití těchto postupů v jednotlivých klinických oborech.
2. Fyzioterapeutické postupy používané fyzioterapeutem v chirurgii.
3. Fyzioterapeutické postupy používané fyzioterapeutem u interních onemocnění.
4. Fyzioterapeutické postupy používané fyzioterapeutem v neurologii.
5. Fyzioterapeutické postupy používané fyzioterapeutem v gynekologii.
6. Fyzioterapeutické postupy používané fyzioterapeutem v psychiatrii a geriatrii.
7. Fyzioterapeutické postupy používané fyzioterapeutem v ortopedii.
8. Fyzioterapeutické postupy používané fyzioterapeutem v pediatrii.
9. Fyzioterapeutické postupy používané fyzioterapeutem u nemocných s funkčními hybnými poruchami.
10. Preventivní postupy ve fyzioterapii, ergonomické aspekty z pohledu fyzioterapeuta.

## **Předmět: PSYCHOLOGIE**

### **A:**

1. Psychologie jako věda – definice, předmět zkoumání, dělení, obory aplikované psychologie.
2. Historie psychologie, charakteristika jednotlivých psychologických směrů a jejich Představitelé.
3. Biologická determinace psychiky.
4. Socio-kulturní determinace psychiky.
5. Psychické procesy: vnímání, představy a fantazie, sny.
6. Psychické procesy - paměť, pozornost, učení a myšlení.
7. Emoce – charakteristika, dělení, podrobně: úzkost, strach, agrese, fyziologický korelát emocí, emoce v kontextu psychosomatiky.
8. Potřeby – charakteristika, dělení (srovnání různých přístupů), hierarchická teorie potřeb, ego-vztažné potřeby, ego-vztažná frustrace, ego-defenzivní mechanismy.
9. Motivace.
10. Osobnost – vymezení pojmu, struktura a dynamika osobnosti, diagnostika.
11. Temperament – vymezení pojmu, srovnání různých přístupů, charakteristika jednotlivých temperamentových typů, temperament a senzomotorika, možnosti diagnostiky.
12. Inteligence – vymezení pojmu, faktory inteligence, IQ a možnosti jeho diagnostiky.
13. Vývojová psychologie – dětství a dospívání.
14. Vývojová psychologie – dospělý věk, krize středního věku.
15. Vývojová psychologie – období stáří, thanatologie.
16. Stres – vymezení pojmu, fyziologické aspekty stresu, abreakce stresu, zdravotní rizika stresu. Strategie zvládání náročných životních situací.
17. Relaxační techniky – charakteristika, dělení, mechanismy účinku, indikace a kontraindikace, využití relaxačních technik ve fyzioterapii, podrobně: autogenní trénink.

### **B:**

1. Klinická psychologie – vymezení oboru, předmět činnosti, psychologie nemocného.
2. Schizofrenie a schizofrenní poruchy.
3. Afektivní poruchy.
4. Poruchy osobnosti.
5. Agrese a její význam v klinické psychologii, autoagresivní chování.
6. Úzkostné poruchy.
7. Adiktologie.
8. Domácí násilí, syndrom CAN.
9. Sexuální deviace.
10. Psychogenní poruchy příjmu potravy, psychoterapie u PPPP.
11. Poruchy učení a chování, problematika školní zralosti.
12. Specifika psychopatologie v dětském věku, psychoterapie u dětí.
13. Specifika psychopatologie ve stáří, psychoterapie u seniorů.
14. Psychoterapie: vymezení oboru, historický vývoj.
15. Psychoterapie: jednotlivé psychoterapeutické směry a metody.
16. Psychoterapie individuální, skupinová, rodinná.
17. Psychosomatika.

## **Předmět: PATOLOGICKÁ FYZIOLOGIE a TVL**

### **A. Patologická fyziologie**

1. Obstrukční a restriční poruchy, respirační insuficience, hypoxie.
2. Patofyziologie NS: poruchy aferentace i eferentace pohybového systému.
3. Patofyziologie nádorového bujení.
4. Postižení nervosvalového systému, poškození periferního nervu. Diagnostické metody.
5. Invazivní a neinvazivní metody: (možnosti (typy), indikace, komplikace).
6. Stres, stresový práh.
7. Poruchy výživy.
8. Tělesná zátěž: reaktivní a adaptační změny u pacientů s ventilačně-respiračními poruchami.
9. Etiopatogeneze poruch oběhového systému, kompenzační mechanismy.
10. Tělesná zátěž: reaktivní a adaptační změny u pacientů s metabolickými poruchami (DM, obezita, metabolický syndrom atd.).
11. DM a další časté endokrinopatie.
12. Patofyziologie pohybového a opěrného systému.
13. Patofyziologie zánětu.
14. Bolest.
15. Poruchy imunity

## **Předmět: PATOLOGICKÁ FYZIOLOGIE a TVL**

### **B. TVL**

1. Preventivní prohlídka sportovce. Tělovýchovně-lékařské sledování.
2. Vyšetření kardiovaskulárního aparátu. Ekg, nejčastější patologické nálezy.
3. Zátěžové testy. Spiroergometrie.
4. Preskripce pohybové aktivity u nemocí kardiovaskulárních (hypertenze, ICHS, srdeční vady) a plicních.
5. Preskripce pohybové aktivity u metabolických onemocnění (DM, obezita, nemoci štítné žlázy).
6. Žena a sportovní aktivita.
7. Pohybová aktivita seniorů.
8. Pohybová aktivita dětí a mládeže, choroby z přetížení v tomto věku.
9. Nosokomiální infekce. Hygiena zdravotnických zařízení.
10. Sport v extrémních podmínkách.
11. Náhlá smrt ve sportu, sportovní srdce. Úrazy, chronická poškození ve sportu.
12. První pomoc (bezvědomí, resuscitace, zástava krvácení, závažná poranění, akutní stavy).
13. Principy regenerace, únava, přetrénování, regenerační prostředky. Doping.
14. Cestovní medicína (Stručná charakteristika nejčastějších rizik, prevence).
15. Preskripce pohybové aktivity u onemocnění skeletu a pohybového aparátu.

## **Předmět: FYZIOTERAPIE - praktická část**

### **Cíl zkoušky:**

Prokázat schopnost vyšetřit, navrhnout a aplikovat odpovídající fyzioterapeutické postupy u daného pacienta (při známé diagnóze stanovené lékařem), a to v rozsahu praktických dovedností a teoretických znalostí odpovídajícím obsahu vysokoškolského, 3-letého (bakalářského) studia fyzioterapie.

### **Průběh zkoušky:**

- 1) student obdrží k prostudování dokumentaci pacienta
- 2) příprava s pacientem – cca 30 minut slouží k:
  - provedení vyšetření z pohledu fyzioterapeuta
  - stanovení závěru vyšetření
  - formulování cílů terapie a sestavení návrhu fyzioterapeutických postupů, které vycházejí z provedeného vyšetření
- 3) vlastní zkouška:
  - doba trvání cca 30 minut
  - student prezentuje:
    - výsledky jím provedeného vyšetření (závěry vyšetření)
    - návrh cílů terapie a fyzioterapeutických postupů, které bude aplikovat „dnes“
    - návrh dlouhodobého plánu
    - na požádání zkušební komise aplikuje diagnostické a terapeutické postupy u daného pacienta
- 4) protokol:
  - po ukončení vlastní ZK student vypracuje protokol, dokumentující dg. pacienta, provedená vyšetření studentem, návrh terapeutických postupů (vzhledem k aktuální situaci i plán dlouhodobý),
  - protokol podepíše a odevzdá zkušební komisi k zařazení do protokolu o konání SZZK

### **Výsledek SZZK praktické:**

- student je seznámen s výsledkem vykonané SZZK praktické v termínu (čase), který je mu sdělen komisí před zahájením přípravy s pacientem, a to vždy v den jejího konání (myslí se praktická část SZZK)

### **Doporučená literatura:**

- shodná jako pro předmět fyzioterapie - teoretická část