

---

# Laboratoř tréninkové adaptace

---

## Laboratoř tréninkové adaptace



Nově vybudovaná laboratoř má za cíl vytvořit komplexní centrum pro péči o sportovce ve všech stádiích sportovního života a zejména dát sportovci či rodičům sportujícího dítěte praktické informace a doporučení k dalším aktivitám.

Centrum je vybaveno nejmodernější technikou, pomůckami a přístroji, díky kterým lze dosáhnout těch nejspolehlivějších a nejpresnějších výsledků.

#### Vybrané metodiky a přístroje:

- Izokinetická dynamometrie - stanovení síly jednotlivých svalových skupin (diagnostika funkčních svalových dysbalancí)
- Analýza kontraktlních vlastností svalstva - tenziomyografie
- Vyšetření tělesného složení - tělesná kompozice

#### KONTAKT:

**doc. Mgr. Michal Šteffl, Ph.D.**

**e-mail:** [steffl@ftvs.cuni.cz](mailto:steffl@ftvs.cuni.cz)

**tel.:** 220 172 072