
NABÍDKA TESTOVÁNÍ PRO VEŘEJNOST

- [Aktivně sportující](#)
- [Začínám se sportem a pohybovými aktivitami](#)
- [Rezervace, kontakty](#)

- Dle domluvy – ism@ftvs.cuni.cz , mira.semerad@email.cz .
- Výsledky obdržíte do pěti pracovních dnů.

Informace na webu

- Doporučení jak se připravit na testování – 2 dny před testování doporučujeme provádět tréninkové jednotky nízké intenzity.
- Test na covid ano/ne? - čestné prohlášení o bezinfekčnosti/bezkontaktnosti s pozitivní osobou.
- Co s sebou na testování? - sportovní vybavení (běžecká/cyklo obuv).

Testované metodiky

- TS – tělesné složení
- PS – posturální analýza
- 3D běh – analýza běhu
- Explozivní síla
- Izokinetická síla
- Spiroergometrie

Možnosti balíčku

- Standart – výstupem jsou naměřená data s vysvětlivkami + slovní interpretace.
- Endurance – TS, 3D běh, Spiroergometrie (běh/kolo) – 100min, 2100 Kč
- Multisport – TS, PS, 3D běh, Explozivní síla DK, Izokinetika DK, Spiroergometrie – 120min, 2700 Kč

- Premium – výstupem jsou naměřená data s vysvětlivkami + slovní interpretace + retest v doporučeném termínu (minimálně po 6 týdnech) + konzultace vstupních/výstupních dat.
- Endurance – TS, 3D běh, Spiroergometrie (běh/kolo), 3500 Kč
- Multisport – TS, PS, 3D běh, Explozivní síla DK, Izokinetika DK, Spiroergometrie, 4200 Kč

Metodiky mimo balíčky testování

(možno přiojednat ke zvolenému balíčku, ale nelze samostatně)

- Kineziologický rozbor, +600 Kč
- 3D scan chodidla (sed/stoj)
- Analýza rozložení váhy plosky nohy při chůzi
- Izokinetická diagnostika ramenního/hlezenního kloubu, + 800Kč
- TJ na antigravitačním běhátku + 1200Kč
- Laktátové křivky, + 2000 Kč