
Sasae curi komi aši

Sasae curi komi aši patří rovněž do skupiny nožních technik (*aši waza*). V překladu znamená zadržení kotníků. Je to technika, která se využívá i pro navolnění nebo pro kombinaci s jinou „velkou“ technikou.

Tori několika kroky přiměje soupeře vykročit pravou nohou vpřed, přičemž sám ustoupí vpravo na stranu. *Tori* zaseknutím a nadzvednutím soupeře pravou paží a tahem levou paží donutí *ukeho* přenést svou hmotnost na špičku pravé nohy. Současně přiloží *tori* své levé chodidlo těsně nad kotník *ukeho* pravé nohy (viz. obrázek). Důrazným tahem levé paže a tlakem pravé, při stálé rotaci trupu dokončí *tori* hod.



Chyby:

- neodhadnutí okamžiku pro zastavení *ukeho* chodidla
- nepřitáhnutí soupeře až ke svému břichu
- špatné umístění chodidla na bérce (těsně nad kotník)
- nesprávná koordinace paží a nohou
- zastavení nártem – kop, při kterém hrozí zranění

