
Kami šiho gatame

Kami šiho gatame je neúčinnějším držením, neboť *tori* drží *ukeho* od hlavy a únik je obtížný, prakticky nemožný. *Tori* uchopí soupeře pod nebo přes paže za pás, předloktí má opřené o zápasíště a přitahuje je k sobě. Hrudníkem tlačí soupeře k zemi, bradu má opřenou o jeho břicho. Nohy může mít pokrčené nebo natažené vzad (viz. obrázek).

Tori blokuje hrudník *ukeho* svým hrudníkem tak, že jeho hlava je na břiše *ukeho* a naopak jeho břicho je nad *ukeho* hlavou. *Uke* si dává většinou obličej stranou. Ruce *toriho* jsou pod rukama *ukeho* a *tori* drží *ukeho* pásek. *Tori* se snaží mít kolena co nejvíce od sebe pro udržení stability do stran.

Jestliže se soupeř snaží uniknout přetočením nohou k *torimu*, musí *tori* své pohyby koordinovat tak, aby po celou dobu byl trup v jedné přímce se soupeřovým.



Chyby:

- *tori* při nasazení držení nechytí *ukeho* za pásek
- *tori* nereaguje na pohyb *ukeho*

© Radim Pavelka, Jaroslav Stich, 2014

© Univerzita Karlova v Praze, Fakulta tělesné výchovy a sportu

ISBN 978-80-87647-10-3