

---

# Přehozy

---

V zápase ve volném stylu je tato skupina chvatů typická pro chvaty doprovázené podseknutím, podrazem nebo nastavením nohy. Při provádění přehozů stranou si útočník zásadně sedá nebo sed alespoň naznačuje.

© Radim Pavelka, Jaroslav Stich, 2014  
© Univerzita Karlova v Praze, Fakulta tělesné výchovy a sportu  
**ISBN 978-80-87647-10-3**