

---

# Sportovní sekce

---

## Ekologie a TV aktivity

- Trvale udržitelný rozvoj – strategie řešení současných globálních ekologických problémů. Podíl sportu a turistiky na jejich řešení.
- Nástin hlavních ekologických problémů současnosti – znečištění ovzduší a vody, skleníkový efekt a globální oteplování, ochrana přírody a biodiverzity. Jak se tyto problémy promítají do oblasti sportu a tělesné výchovy.
- Úsilí olympijského hnutí a sportovních svazů o zlepšení životního prostředí (Světová konference o životním prostředí v Rio de Janeiro 1992, konference MOV „Sport a prostředí“ 1995 v Lausanne a 1997 v Kuwaitu).
- Základní otázky a pojmy ve vztahu sport a prostředí. Zachování biodiverzity, ochrana ekosystémů, územní plánování, znečištění prostředí, zdraví a bezpečnost, ochrana kulturního bohatství.
- Základní principy ochrany prostředí ve sportu. Plánování a řízení sportovní události, výstavba sportovních zařízení a jeho využití. Sportovní vybavení. Doprava, spotřeba energie, hospodaření s vodou a odpady. Ekologické vzdělávání a výchova.
- Sporty v přírodě a turismus ve vztahu k životnímu prostředí.

### Doporučená literatura:

- Doležal, T., Málek P.: Ekologie a tělesná výchova. H+H, Praha, 1994
- Doležal, T.: Sport a prostředí. Olympijská knihovnička, 16. sv., ČOV, Praha, 1998.
- Doležal, T.: Sport na cestě k trvalé udržitelnosti. In: Česká společnost na konci tisíciletí. UK, Praha, 1999, s. 277-284.
- Earth Summit Agenda 21. UN, New York, 1993.
- Environmental Guidelines. Sydney Organising Committee for the Olympic Games, Sydney, 1995.
- Final report. II. World Conference on Sport and the Environment. Kuwait City, 1-2.9.1997.
- Global Environment Outlook. Earth Publications Ltd, London, 1999
- Naše společná budoucnost, Academia, Praha, 1991.
- Olympijská charta. Olympijská knihovnička, 19. svazek, ČOV, Praha, 1999.
- Olympic Movement's Agenda 21. IOC, Lausanne, 1999.
- Sport for the Environment. IOC, Roma, 1998.
- Summaries of Speeches. Sub-theme B: Sport and the Environment. In Centennial Olympic Congress, Paris, 30.8.1994.
- Summaries of Speeches. In World Conference on Sport and the Environment. Lausanne, 12.-15.7.1995.
- Tourism and sustainable development. Ekonomický a sociální výbor OSN, E/ CN.17/1999/5/ Add.3

## Kanoistika

- Charakteristika vodního prostředí s ohledem na využití v kanoistice.
- Biomechanický rozbor techniky jízdy ve vodním slalomu.
- Biomechanický rozbor techniky jízdy v rychlostní kanoistice.
- Využití rychlostního tréninku v tréninkovém cyklu ve vodním slalomu.
- Využití vytrvalostního tréninku v tréninkovém cyklu v rychlostní kanoistice.
- Charakteristika úrovně funkčních ukazatelů v průběhu sportovního výkonu ve vodním slalomu a ve sjezdu na divoké vodě.
- Charakteristika úrovně funkčních ukazatelů v průběhu sportovního výkonu v rychlostní kanoistice.
- Speciální příprava v kanoistice – prostředky a metody rozvoje speciálních pohybových schopností.
- Obecná příprava v kanoistice – prostředky a metody rozvoje pohybových schopností.
- Charakteristika současné problematiky výuky kanoistiky.
- Charakteristika vodního prostředí s ohledem na využití v kanoistice.
- Biomechanický rozbor techniky jízdy ve vodním slalomu.
- Biomechanický rozbor techniky jízdy v rychlostní kanoistice.
- Využití rychlostního tréninku v tréninkovém cyklu ve vodním slalomu.
- Využití vytrvalostního tréninku v tréninkovém cyklu v rychlostní kanoistice.
- Charakteristika úrovně funkčních ukazatelů v průběhu sportovního výkonu ve vodním slalomu a ve sjezdu na divoké vodě.

- Charakteristika úrovně funkčních ukazatelů v průběhu sportovního výkonu v rychlostní kanoistice.
- Speciální příprava v kanoistice – prostředky a metody rozvoje speciálních pohybových schopností.
- Obecná příprava v kanoistice – prostředky a metody rozvoje pohybových schopností.
- Charakteristika současné problematiky výuky kanoistiky.

#### Doporučená literatura:

- Bílý, M.: Výuka eskymáckých obrátů na kajaku. Ročenka vodního slalomu. ČSKF, Praha 1992.
- Bílý, M., Rohan, J.: Dokonalý přímý záběr. Ročenka vodního slalomu. ČSKF, Praha 1992.
- Bílý, M., Kračmar, B.: Technika jízdy na kajaku - přímá jízda. TVSM LX, č. 6, s. 20-23.
- Bílý, M., Kračmar, B.: Nejdůležitější záběry na kanoi dvojic. TVSM LXIII, č. 4, s. 30-36.
- Bílý, M., Kračmar, B., Novotný, P.O.: Technika jízdy na raftových člunech. TVSM LXIII, č. 5, s. 30-35.
- Bobák, J., Klečka, V.: V peřejích pod Everestem. Praha 1978.
- Cervenka, F., Kračmar, B.: Kanovaren. Nieuwstadt 1999.
- Deppe, H. a kol.: Kanuslalom. BLV-Verlag, München 1979.
- Doležal, T., Kodeš, J., Vambora, L.: Kanoistika a vodní turistika. UK, Praha 1983.
- Doležal, T. a kol.: Základy kanoistiky a vodní turistiky. UK, Praha 1991
- Herberger, E. a kol.: Kanusport. Sportverlag, Berlin 1962
- Hrubý, M.: Vodák. Smena, Bratislava 1987.
- Hutchinson, D.: Le kayak de Mer. Imprimerie du Marval, Vitry-sur-Seine 1983.
- Kohoutek, F. a kol.: 70. výročí založení organizované kanoistiky v ČSSR. ČSK ČÚV ČSTV, Praha 1982.
- Kohoutek, F. a kol.: Československé řeky kilometrůž.
- Kolínský, P.: Sjezdy extrémních toků. Praha 1991.
- Kračmar, B., Bílý, M., Novotný, P.O.: Základy kanoistiky. Karolinum, Praha 1998.
- Matz, H.: Wildwasserfuhrer. Freytag-Berndt Kanusportkarte. Freytag-Berndt und Artaria, Wien 1992.
- Mc Ginnis, W.: Whitewater rafting. New-Zork, Toronto 19.
- Nejedlý, H.: Kanuwanedrn in Osterreich, Bohmen und Mähren. BLV Verlagsgesellschaft mbH, München 1993.
- Obstoj, J. a kol.: Kajak und Canadier. Rororo Sport, Hamburg 1978.
- Rohan, J.: Rozbor techniky pádlování a jízdy na C1. Diplomová práce. FTVS UK, Praha 1991.
- Roleček, L. a kol.: Pravidla kanoistiky na divokých vodách. ČSKDV, Praha 1997
- Škranc, J.: Vodní turistika. Učební texty pro cvičitele II. třídy. Olympia, Praha 1989.
- Škranc, J.: Záchrana ve vodní turistice. ČÚV ČSTV, Praha 1989.
- Škranc, J.: Dějiny raftingu. Kanoé – raft - kajak, ročník I, 1994, č. 4, s. 6.
- Štemprok, K.: Vodní turistika. Olympia, Praha 1983.
- Štěrbá, O.: Kde příroda vládne - pět výprav do Asie. Praha 1975.
- Štětina, J.: S Matyldou po Indu. Praha 1983.

## Lyžování

- Charakteristika modelu systémového řízení sportovního tréninku v alpských disciplínách.
- Ideomotorický trénink a jeho využití pro racionálně řízený tréninkový proces v oblasti techniky zatáčení na lyžích.
- Vyšetřovací metody pro analýzu časových a silových charakteristik techniky jízdy v alpských disciplínách.
- Biomechanické aspekty řešení průjezdu zavřených a otevřených slalomových oblouků v alpských disciplínách.
- Využití vysokofrekvenční kinematografie a dynamografického záznamu pro rozbor lyžařských oblouků.
- Biomechanické základy lyžařských oblouků.
- Charakteristika oblouků v paralelním postavení lyží ve standardních podmínkách sjezdových tratí.
- Mechanismy vychýlení lyží z přímočaré jízdy.
- Mechanismy regulace jízdy v průběhu napojovaných oblouků v alpských disciplínách.
- Historický vývoj techniky zatáčení na lyžích.
- Konkretizace faktorů, které se podílejí na úrovni techniky v alpském lyžování.
- Charakteristika současné problematiky vyučování jízdě na lyžích.

#### Doporučená literatura:

- Příbramský, M.: Struktura a výuka techniky sjíždění a zatáčení na lyžích. Lyžařství 79, 1993, č. 4, s. 20
- Příbramský, M.: Druhy oblouků a jejich nácvik v etapě základního lyžování. Lyžařství 79, 1993, č. 5, s. 17
- Příbramský, M., Dvořák, F.: Podmínky pro rozvoj základního lyžování ve Svazu lyžařů ČR v oblasti vyučování jízdě na lyžích. In: Sborník lyžování, SL R, Praha 1993, s. 189-191
- Příbramský, M.: K současnému stavu výuky v oblasti základního lyžování SL ČR. In: Symposium k 90. letům založení Svazu lyžařů v Království českém.
- Příbramský, M., Jelen, K.: Teoretická východiska standardizovaného provedení techniky lyžařského oblouku. Těl. Vých. Sport Mlád., 60, 1994, č. 8, s. 41-46
- Příbramský, M., Jelen, K.: K diskusi o problémech v oblastivyučování jízdě na lyžích. Těl. Vých. Sport Mlád., 60, 1994, č. 4, s. 13-17
- Příbramský, M., Jelen, K.: Mutual comparison of biomechanical aspects of the course of the tight-radius and wide-radius slalom turns - Part I. Praha, FTVS UK, 1994, 9 s.

- Jelen,K., Příbramský,M.: Mutual comparison of biomechanic aspects of steering a tight-radius slalom turn and wide-radius slalom turn - Part II. Praha,FTVS UK, 1994, 10 s.
- Příbramský,M., Dvořák,F., Jelen,K.: Návčik oblouků v etapě základního lyžování. Těl.Vých.Sport Mlád., 61, 1995, č. 1, s. 44 - 46
- Příbramský,M.: Zatáčení na lyžích v praxi /1/. Těl.Vých. Sport.Mlád., 61, 1995, č. 1, s. 25 - 29
- Příbramský,M.: Zatáčení na lyžích v praxi /2/. Těl.Vých.Sport.Mlád., 61, 1995, č. 1, s. 20 - 23
- Příbramský,M.: Zatáčení na lyžích v praxi /3/. Těl.Vých.Sport.Mlád., 61, 1995, č. 7, s. 32-35
- Příbramský,M.: Zatáčení na lyžích v praxi /4/. Těl.Vých.Sport.Mlád., 61, 1995, č.8 , s. 18-20
- Příbramský,M., Jelen,K.: Mutual comparison of Biomechanical aspects of the course of the Tight-radins and Wide - radins Slalom turns. In: 15 th Interski Congress in Nozawa-Ousen, Japan, 1995
- Příbramský,M., Jelen,K.: Mutual comparison of Biomechanical aspects of the course of the Tight-radins and Wide - radins Slalom turns - part I. In: Official Report 15 th Interski Congress in Nozawa-Ousen, Japan, 1995, s. 69-78
- Příbramský,M., Jelen,K.: Mutual comparison of Biomechanical aspects of Steering a Tight-radins Slalom turn and Wide -radins Slalom turns - part II. In: Official Report 15 th Interski Congress in Nozawa-Ousen, Japan, 1995, s. 79-89
- Jelen,K., Příbramský, M.: Biomechanical aspect of the course of the Tight - radius Slalom turns. In: Physical activity for life: East and West, South and North. 9th Biennial Conference in Prague, 1995, s.448-450
- Příbramský,M., Jelen,K.: Mutual comparison of Biomechanical aspects of the course of the Tight-radins and Wide - radins Slalom turns - part I. Acta Univ.Car. kinantrop., 30, 1994, č. 2, s. 73-81
- Jelen,K., Příbramský,M.: Mutual comparison of Biomechanical aspects of Steering a Tight-radins Slalom turn and Wide -radins Slalom turns - part II. Acta Univ.Car. kinantrop., 30, 1994, č. 2, s. 83-91
- PŘÍBRAMSKÝ,M., JELEN,K.:Biomechanické aspekty průjezdu zavřeným a otevřeným slalomovým obloukem.IN: Výsledky výzkumu sportovního výkonu a tréninku.Sborník vědeckého semináře, Praha, FTVS UK, 1996, s. 26 - 31
- PŘÍBRAMSKÝ,M.:Česká škola lyžování I.Lyžařství - Ski, březen - duben 1996, s.1-3
- PŘÍBRAMSKÝ,M., HRUŠA,J., JELEN,K. aj. Česká škola kročné techniky. Sjíždění a zatáčení na lyžích. 1. vyd. Praha: Svaz lyžařů ČR, 1997, 82 s.
- PŘÍBRAMSKÝ,M., JELEN,K. Souhrn poznatků o zatáčení na lyžích. Těl.Vých Sport Mlád., 1997, č. 1, s. 15-16, ISSN 1210-7689.
- JELEN,K., PŘÍBRAMSKÝ,M. a MATOŠKOVÁ,P. Hodnocení úrovně všeobecných koordinačních schopností u žáků 7. a 8. třídy základní školy s vazbou na speciální koordinační schopnosti v alpském lyžování. In Sborník ze semináře sportovní sekce. Praha: FTVS UK, 1997, 5 s.
- PŘÍBRAMSKÝ, M. Výuka oblouků na carvingových lyžích (I.). Těl. Vých.Sport Mlád., 1998, 64, č. 8, s. 14 - 22. ISSN 1210-7689
- Příbramský, Miloš. Výuka oblouků na carvingových lyžích (II). Ilustrace Bronislav Kračmar. Těl. Vých. Sport Mlád.. 1999, č. 1, s. 11-18. ISSN 1210-7689
- Broda,T., Hírsa,J. a Máša,J Tréninková jednotka sjezdaře. Metodický dopis ČÚV ČSTV : Praha, 1985, 149 s.
- Broda,T. Trénink sjezdových disciplín v lyžování. Praha : SPN, 1990, 85 s.
- Chovanec,F. Dějiny lyžování. Praha : SPN, 1989, 132 s.
- Příbramský,M., Vaverka,F. Technika a biomechanika sjezdových disciplín. Praha: UK, 1989, 111s.
- Příbramský,M., Maršík,J. a Jelen,K. Sjezdové lyžování. Praha : SPN, 1984, 277s.
- Šnebergrová,L., Podešva,V. a Alexandr,R. Trenér lyžování – sjezdové disciplíny. Praha :Sportpropag, 1990, 59 s.

## Aktivity v přírodě,turistika,sporty a výchova v přírodě

- Charakteristika základních pojmů - aktivity v přírodě, turistika, sporty v přírodě, výchova v přírodě, výchova pomocí prožitků a dobrodružství, výzvy a jejich překonávání
- Historické kořeny výchovných aplikací aktivit v přírodě - osobnosti, směry a školy
- Organizace zabývající se rozvojem aktivit v přírodě s výchovným zaměřením u nás i v zahraničí (Outward Bound aj.)
- Celkový pohled na aktivity v přírodě ,charakteristika jednotlivých oblastí
- Osobnost Kurta Hahna a jeho příspěvek k rozvoji výchovy v přírodě
- Aplikace aktivit v přírodě v programech přispívajících k rozvoji osobnosti člověka-různé oblasti lidské činnosti,kde lze využívat aktivit v přírodě jako výchovných prostředků
- Turistika a její postavení v aktivitách volného času,různé její podoby v současné společnosti
- Srovnání aktivit v přírodě, turistiky, sportů v přírodě a výchovy v přírodě
- Výchova v přírodě ,charakteristika, srovnání s tělesnou výchovou, možné aplikace programů
- Využití her v programech výchovy v přírodě, různé druhy her, přístupy k členění her a jejich místo ve výchovně orientovaných programech
- Umělé dobrodružné prostředí, charakteristika různých typů, význam v aktivitách volného času i výchovných programech
- Překážkové lanové dráhy jakovýchovný prostředek, různé směry využití
- Sporty v přírodě, přehled,charakteristika, současný jejich rozvoj, perspektivya různé způsoby aplikace (volný čas, rekreace, sportovní disciplína, tělesná výchova, výchovný prostředek)
- Charakteristika různých typů programů využívajících aktivit v přírodě-jejich zaměření, způsob uvádění a hodnocení

### Doporučená literatura:

- Sýkora, B. a kol.: Turistika a sporty v přírodě 1.vyd. Praha: SPN, 1986 (vybrané kapitoly)
- Neuman, J. : Výchova v přírodě. Pracovní studijní text. FTVS UK 1996
- Neuman, J., Mytting I., Brtník, J(red): Outdoor activities .Sborník z mezinárodního semináře.Lüneburg: edition erlebnispädagogik 1996
- Výchova a pobyt v přírodě na konci 20. století.Sborník z konference 1996. FTK UP Olomouc.
- Kalokagathia-nové dimenze a výzvy. Sborník z konference o výchovných a rekreačních aktivitách v přírodě.FTK Olomouc 1997
- Neuman, J.: Aktivity v přírodě - význam a vývojové tendence. In Výsledky výzkumu sportovního výkonu a tréninku. Sborník sportovní sekce FTVS UK Praha, 1996,s. 41-46
- Neuman, J. Výchova v přírodě a hra. Sborník z konferenceFTK UP Olomouc 1999
- Neuman, J.: Dobrodružné hry v přírodě. Praha: Portál.1998
- Neuman, J. a kol.: Překážkové dráhy, lezecké stěny a výchova prožitkem. Praha: Portál 1999
- Hanuš, R., Jirásek,I.: Výchova v přírodě. FTK Olomouc 1996
- Holec, O. a kol. Instruktorový slabikář. Prázdninová škola Lipnice 1994

## Gymnastika

- Gymnastika - etymologie pojmu a vývoj pohybových aktivit, označovaných tímto pojmem
- Dělení gymnastiky na druhy a sporty, charakteristika současného stavu u nás i ve světě
- Didaktická činnost učitele v intencích interakčně - činnostního paradigmatu pedagogické kinantropologie
- Didaktické styly z hlediska interakce učitele a žáků
- Zdravotně orientovaná zdatnost (příp. pro 1. stupeň ZŠ – tělesná výchova) v učebních programech školní tělesné výchovy
- Sport pro všechny – programové a institucionální zabezpečení pohybové rekreace v České republice
- Tvorba hudebně pohybových kompozic- teorie, metodologie, praxe
- Vývojové trendy v oboru pohybová skladba

### Doporučená literatura:

- APPELT, K. Pohybová skladba v teorii a praxi. Praha, vyd. Ústřední škola ČOS 1995.
- APPELT, K., LIBRA, M. Gymnastické názvosloví cvičení na nářadí. Praha, Universita Karlova 1994, s. 78, ISBN 80-85787-65-2
- APPELT, K., LIBRA, M. Gymnastické názvosloví (cvičení prostrná a akrobatická). Praha, Universita Karlova 1998, s. 87, ISBN 80-7184714-3
- DOBRÝ, L. Didaktika sportovních her. 2. Vyd. Praha, Státní pedagogické nakladatelství 1988. 191s
- DOBRÝ, L., ŠAFAŘÍKOVÁ, J., MARVANOVÁ, Z. Pedagogická kinantropologie 98 (Sborník). Praha, Universita Karlova 1999, s. 103, ISBN 80-7184-854-9
- DOBRÝ, L., SVATOŇ, V., ŠAFAŘÍKOVÁ, J., MARVANOVÁ, Z. Analýza didaktické interakce v tělesné výchově. Praha, Universita Karlova 1997, s. 80, ISBN 80-7184-334-2
- KOS, B. Gymnastické systémy. Praha, Universita Karlova 1990, 176s.
- KOS, B., WÁLOVÁ, Z. Kondiční gymnastika. Praha, Státní pedagogické nakladatelství, 5. vyd., 1985, 232s.
- KRIŠTOFIČ, J. Fyzikální aspekty sportovní techniky. Praha, Universita Karlova 1996, s. 91, ISBN 80-71840130-7
- KUBIČKA, J. aj. Vybrané kapitoly z teorie gymnastiky. Praha, Universita Karlova 1993, s. 49, ISBN 80-7066-721-4
- LIBRA, J. aj. Teorie a metodika sportovní gymnastiky. Praha, Státní pedagogické nakladatelství, 1. díl 1971, 2. díl 1973, 3. díl 1973
- MIHULE, J., ŠŤASTNÁ, D. Rytmičká gymnastika. Praha, Universita Karlova 1993, 217 s, ISBN 80-7066-728-1
- NOVOTNÁ, V. Pohybová skladba. Praha, Universita Karlova 1999. s. 47, ISBN 80-7184-860-3
- OČENÁŠEK, A., POSPÍŠIL, K. Základy rytmického tělocviku sokolského I. a II. díl. Praha, vyd. Sokol Žižkov 1928, s. 446 (I. díl), s. 131 (II. díl)
- PETR, O., SVATOŇ, V. aj. Metodika gymnastiky ve školní tělesné výchově. Praha, Státní pedagogické nakladatelství, 1. vyd. 1983, 2. vyd. 1985. S. 150
- Sborník referátů z národní konference Tělesná výchova a sport na přelomu století. Ed. Tilinger, P., Perič, T. Praha, FTVS UK 1997, s.534, ISBN 80-902147-2
- SVATOŇ, V. Pedagogika a psychologie v didaktické činnosti učitele. Praha, Ústřední škola ČOS 1997, s. 31
- SVATOŇ, V. aj. Gymnastika (akrobacie a cvičení na nářadí). Praha, Nakl. Svoboda 1997, s. 106, ISBN 80-205-0542-3
- SVATOŇ, V., TUPÝ, J. Program zdravotně orientované zdatnosti. Praha, nakl. Svoboda 1997, s. 78, ISBN 80-205-0541-5
- SVATOŇ, V., ŠAFAŘÍKOVÁ, J. Didaktické styly ve školní tělesné výchově. Videopořad, vytvořený v grantu MŠMT ČR. Praha, videocentrum UK FTVS 1993
- TLAPÁK, P. Tvarování těla pro muže a ženy. Praha, nakl. ARSCI 1999, s. 266, ISBN 80-86078-00-0
- VARGA, G. Motorické učení v gymnastických športoch. (Sborník), Bratislava, Univerzita Komenského 1999, s. 172
- Sborník ze semináře 11. světová gymnastická Goteborg 1999. Ed. Vlasáková, N. UK FTVS 1999
- WÁLOVÁ, Z. Gymnastika s hudebním doprovodem ve školní tělesné výchově. Praha, Státní pedagogické nakladatelství 1985, s. 112

- ZÍTKO, M. Kompenzační cvičení. Praha 1998, NS Svoboda, ISBN 80-205-0529-6
- ZÍTKO, M., SVATONĚ, V., MALCHAR, K. Zdravotně-kompenzační programy v tělesné a sportovní výchově mládeže. Videopořad, vytvořený v grantu M. Zdr., Fondu na podporu zdraví. Praha, Ag. Coubertin 1999

## Atletika

- Atletika - základní sportovní odvětví
- Atletika - soutěžní sport
- Školní atletika
- Psychodiagnostika v atletice
- Vědeckovýzkumná činnost v atletice
- Motorická a somatická metrologie
- Identifikace talentu v atletice
- Atletické výkony
  - Bioenergetické determinanty
  - Biomechanické determinanty
  - Psychické determinanty
- Tréninkový proces v atletice
- Atletika u zdravotně postižených jedinců

### Doporučená literatura:

- BAUERSFELD, K.H., SCHROTER, G. aj. Grundlagen der Leichtathletik. Das Standardwerk für Ausbildung und Praxis. 5. überarb. Aufl. Berlin : Sportverlag, 1998.
- BLAHUŠ, P. K systémovému pojetí statistických metod v metodologii empirického výzkumu chování. Praha : Karolinum, 1996.
- BLAHUŠ, P., MĚKOTA, K. Motorické testy v tělesné výchově. Praha: SPN, 1983.
- BLAHUŠ, P., KOVÁŘ, R. a BUNC, V. Pojetí tělesné zdatnosti a jejich slo\_ek. Těl. Vých. Sport Mlád., 1995, č.5, s.6-9.
- CARR, G. Fundamentals of track and field. ISBN 0-7360-0008-9. Human Kinetics, 1999.
- CORBIN, C.B., PANGRAZI, R.P. a WELK, G.J. Physical Activity for Children and Youth. JOPERD. 67, 1996, vol.4, s.38-43.
- CZINGON, H. Rahmentrainingsplan für das Grundlagentraining. 6. unverand. Aufl. Aachen : Meyer und Meyer, 1999.
- ČELIKOVSKÝ, S. aj. Empirické metody výzkumu v tělesné výchově. Praha : Olympia, 1967.
- ČERMÁK, K., KRÁL, T. Úprava didaktiky školní atletiky prozrakově posti\_ené. 1. vydání. Praha : Karolinum, 1997, 94s., 382-96-97.
- DEPAUW, K. at el. Disability and sport. Includes bibliographical references and index. !. Sports for the handicapped. 1995. ISBN 0-87322-848-0.
- DIGEL, H. Probleme und Perspektiven der Sportentwicklung: dargestellt am Beispiel der Leichtathletik. Aachen : Meyer und Meyer, 1997. ISBN 3-89124-447-9.
- DJAČKOV, V.M. Soveršenstvovanie techničeskovo masterstvasportsmenov. Mosk : FiS, 1975.
- DOSTÁL, E. Sprinty. Praha : Olympia, 1985.
- DOSTÁL, E., VELEBIL, V. aj. Didaktika školní atletiky. Praha : SPN, 1989.
- FAJKUS, B. Současná filozofie a metodologie vědy. Praha : Filosofia, 1997.
- FROMEL, K. Východiska dalšího rozvoje tělesné výchovy a sportu dětí a mláde\_e. In PERIČ, T. (editor). Tělesná výchova a sport na přelomu století : sborník referátů z konference-Praha, 28. listopadu - 1. prosince 1996. 1. vyd. Praha : FTVS UK, 1996, s.32-35.
- GLESK, P., HARSÁNYI, L. Výber talentov so zameraním na atletiku. 1998.
- GROSSER, M., BRÜGGEMANN, P. a ZINTL, F. Leistungssteuerung in Training und Wettkampf. München : Wien : Zürich : LV Verlagsgesellschaft, 1986.
- HARRE, D. aj. Nauka o sportovním tréninku. Praha : Olympia, 1973.
- HAVLÍČEK, I., OLEJÁR, M. K systémové analýze skúmania športového výkonu. Teor. Praxe těl. Vých., 30, 1982, č.1, s.29-35.
- HAVLÍČEK, I., ZÁHORECÍ, I. Hodnotenie v\_ahu medzi tréningovým z\_a\_ením a športovým výkonom korelačnou analýzou časových chradov. Teor. Praxe těl. Vých., 1983, roč.31, č.1, s.9-16.
- HENDL, J. Úvod do kvalitativního výzkumu. Praha : Karolinum, 1999, 2. vydání.
- HOŠEK, V. Hodnoty školní tělesné výchovy ve vztahu k úspěšnosti \_áků. In PERIČ, T. (editor). Tělesná výchova a sport na přelomu století : sborník referátů z konference-Praha, 28. listopadu - 1. prosince 1996. 1. vyd. Praha : FTVS UK, 1996, s.68-69.
- CHOUTKA, M., DOVALIL, J. Sportovní trénink. Praha : Olympia, 1991.
- JACOBY, E., FRALEY, B. Complete book of jumps. 1995, ISBN 0-87322-673-9.
- JACOBY, E. Das grosse Buch der Sprünge. Aachen : Meyer und Meyer, 1997. ISBN 3-89124-406-1.
- JURDÍK, M. Analýza videozáznamu pomocí ConSport Motion Analysis System. Kandidátská dizertační práce. Praha : UK FTVS, 1992.
- JOCH, W. Das sportliche Talent. 3. überarb. Aufl. Aachen : Meyer und Meyer, 1997.
- JONATH, U. u. a. Leichtathletik 1. Laufen. Reinbek bei Hamburg : Rowohlt, 1995.

- JONATH,U.u.a. Leichtathletik 2. Springen. Reinbek bei Hamburg: Rowohlt, 1995.
- JONATH,U.u.a. Leichtathletik 3. Werfen und Mehrkampf. Reinbek bei Hamburg : Rowohlt, 1995.
- KÁBELE,F. Tělesná výchova mláde\_e vy\_ adující zvláštní péči. Praha : SPN, 1976, 256s.
- KRÍ\_,V.,UHER,J. Sport paraplegiků: Rehabilitácia. roč.19,1986.
- KERLINGER,F.N. Základy výzkumu chování. Praha : Academia,1973.
- KUČERA,M.,DYLEVSKÝ,I.aj. Pohybový systém a zátě\_. Praha :Grada Publishing, 1997.
- KUCHEN,A.aj. Teória a didaktika atletiky. Bratislava : SPN,1987.
- MATVEJEVA,L.P. Teorie a didaktika tělesné výchovy a sportu. Praha : Olympia, 1981.
- MC NEIL,P. Research methods. London : Routledge (2end ed.),1990.
- MILLEROVÁ,V.,DOSTÁL,E. a ŠIMON,J.aj. Základy atletickéhotréninku. Praha : UK, 1994.
- MILLEROVÁ,V. Analýza tréninkového procesu v překá\_kovém běhu\_en na 100 m z hlediska vztahu některých komponent zátě\_ováník výkonnosti. Kandidátská dizertační práce. Praha : FTVS UK,1986.
- MORAVEC,R. Telesný funkčný rozvoj a pohybová výkonno\_ 7-18ročnej mláde\_e ČSFR. Bratislava : Šport, 1990.
- NEUMANN,G. Optimiertes Ausdauertraining. Aachen : Meyer undMeyer, 1998. ISBN 3-89124-498-3.
- PÁVEK,F. Tělesná zdatnost 7-19 leté mláde\_e v ČSSR. Praha :Olympia, 1977.
- PÁVEK,F. Hodnocení výkonnosti ve školní tělesné výchově. Praha : SPN, 1980.
- PELIKÁN,J. Základy empirického výzkumu pedagogických jevů. Praha : Karolinum, 1998.
- PRIŠČÁK,J. Kinantropologické interpretace kinematickýchcharakteristik sportovního pohybu. Kandidátská dizertačnípráce. Praha : UK FTVS, 1999.
- ROGERS,J.L.at al. Includes bibliographical references (p.). ISBN 0-88011-604-8, 1. Track-athletics. Coaching : UnitedStates Handbooks, manuals, I. USA.
- SCHIELE u.a. Leichtathletik in Schule und Verein auf demPrüfstand. Aachen : Meyer und Meyer, 1991.
- SCHNABEL,G.at el. Trainingswissenschaft:Leistung-Training-Wettkampf. Stud.ausg., Berlin : Sportverl,1997. ISBN 3-328-00742-3.
- SYER,J.,CONOLLY,CH.Psychotraining für Sportler.
- ŠIMON,J. Studium struktury sportovního výkonu a některýchproblémů techniky hodů oštěpem. Kandidátská dizertačnípráce. Praha : FTVS UK, 1985.
- ŠIMON,J. Funkční a energetické změny při posilovacím tréninkuvrhačů. Rigorózní práce. Praha : FTVS, UK 1976.
- ŠIMONEK,J.aj. Telesná príprava športovcov. Bratislava, Šport1980.
- THOMAS,J.R.,NELSON,J.K. Research methods in physicalactivity. Champaign : Human Kinetics, 1996.
- TRAVERS,R.M.W. Úvod do pedagogického výzkumu. Praha : SPN,1970.
- VACULA,J.aj. Trénink lehkootletických disciplín. Praha : SPN,1982.
- VÁLKOVÁ,H. Role učitelky v tělesné výchově na 1. stupni ZŠ vsoučasných podmínkách škol. Těl.Vých.Mlád., 1997, č.6, s.367.
- VERCHOŠANSKIJ,J.V. Programirovanije i organizacijatrenirovočnovo processa. Moskva, 1985.
- VERCHOŠANSKIJ,J.V. Osnovy specialnoj podgotovki v sporte. Moskva : FIS, 1977.
- VINDUŠKOVÁ,J.,KAPLAN,A. a METELKOVÁ,T. Atletika. Edicemetodických listů pro školní i mimoškolní tělesnou výchovu asport 11-15letých\_áků. Praha : NS Svoboda, 1998, 64s.
- VONSTEIN,W.,JOCH,W. Rahmentrainingsplan für dasAufbautraining Grundprinzipien. 2.Aufl. Aachen : Mayer undMayer, 1996.
- WIERSMA,W. Research methods in education. Boston : Allyn andBacon, 1985.
- WINFRIED,J. Das sportliche Talent:Talenterkennung-Talentförderung-Talentperspektiven. 3.überarb. Aachen : Meyer und Meyer, 1997. ISBN3-89124-325-1.

## Plavání a plavecké sporty

- Zvláštnosti motorického učení ve vodě
- Charakteristika dílčích dovedností a komplexní plavecké dovednosti ve vodě
- Specifika zatěžování ve vodě
- Charakteristika a funkce plaveckých aktivit handicapovaných jedinců
- Charakteristiky procesu plavecké výuky – cíle a úkoly jednotlivých etap Zvláštnosti motorického učení ve vodě
- Specifické zdravotní účinky plaveckých aktivit
- Tvorba programů zdravotně orientované zdatnosti s využitím plaveckých aktivit
- Význam plavání pro zdravotně postižené v závislosti na druhu amíře handicapu
- Sportovní plavecký trénink jako edukační proces
- Struktura plaveckého výkonu
- Péče o talentovanou mládež v plaveckém sportu
- Fyzikální zákonitosti plaveckého prostředí
- Sportovní plavecká technika – charakteristika plaveckých způsobů, činitelé ovlivňující efektivitu záběrových pohybů
- Determinanty výkonu v synchronizovaném plavání
- Determinanty výkonu ve vodním pólu
- Determinanty výkonu ve skocích do vody

- Pojem, charakteristika a obsah záchranného plavání v systému plaveckých dovedností

#### Doporučená literatura:

- Bělková, T. Didaktika plavecké výuky. 3. vyd., Praha: Karolinum, UK, 1994. 105 s. SBN 80-7066-837-7
- Bělková, T. Zdravotní a léčebné plavání. Praha: Karolinum, UK, 1994. 42 s. ISBN 80-7066-990-X
- Bulgakova, N.Ž. Otbor i podgotovka junych plavcov. Moskva: Fizkultura i sport, 1986. 191 s.
- Čechovská, I., Hofer, Z. Plavání (Profily sportu). Sport report, roč. 3, 1994, č. 7, 1994, s. 83 - 90.
- Čechovská, I., Hochová, J. Plavecká výuka předškolních dětí. Metodický dopis ÚV ČSTV. 1. vyd. Praha: Sportpropag, 1989. 61 s.
- Colwin, C.M. Swimming into the 21 st Century. Champaign, Illinois: Human Kinetics, 1991, 255 s. ISBN 0-88011-436-3.
- Counsilman, J.E. Competitive swimming manual for coaches and swimmer. Indiana (USA), 1997.
- Hoch, M. a kol. Plavání – teorie a didaktika. 1. vyd. Praha: SPN 1983. 171 s.
- Hoch, M. Učte děti plavat. Praha: Olympia, 1991. 135 s. ISBN 80-7033-055-4.
- Jasan, L. Fyzikální zákonitosti plaveckého prostředí: učební texty katedry plaveckých sportů. UK FTVS Praha, 1996, 38 s.
- Jursík, D. a kol. Plavanie: učební texty. Bratislava: Šport, slovenské telovýchovné vydavateľstvo, 1990. 231 s. ISBN 80-7096-107-4.
- Maglischo, E.W. Swimming Even Faster. USA: Arizona State University, Mayfield Publishing Company, 1993.
- Macejková, Y., Hlavatý, R. Biomechanika a technika plaveckých sportov: učební texty. Bratislava: Univerzita Komenského, Fakulta telesnej výchovy a športu, Slovenska plavecka federace, 1996, 31s.
- Miler, T. Záchranář-bezpečnost a záchrana u vody. 2. vyd. Praha: VZS ČČK 1999. 63 s.
- Novák, J. a kol. Zdravotnická problematika plavání. Metodický dopis. Praha: Sportpropag, 1989, 68 s.
- Procházka, J. Plavání: základní programové materiály pro oblast vrcholového sportu. Praha: Sportpropag, 1985. 121 s.
- Reischle, K. Biomechanik des Schwimmen. Bockenen, Germany: Sport Fahnenmann, 1988.
- Svozil, Z. Didaktika plavání pro 2. stupeň základní školy. Olomouc: FTK UP, 1992.

## Sportovní hry

- Charakteristika sportovních her, definice, systematika
- Pojetí herního výkonu
- Diagnostika herního výkonu
- Sportovní hry ve školní tělesné výchově
- Tréninkový proces ve sportovních hrách
- Řídící činnost učitele ve výuce sportovních her
- Řídící činnost trenéra ve sportovních hrách
- Didaktický systém učiva na začátečnické výkonové úrovni ve vybrané sportovní hře
- Návčik a zdokonalování herních činností jednotlivce
- Návčik a zdokonalování součinnosti hráčů (herní kombinace a herní systémy)

#### Doporučená literatura:

- Kaplan, O. - Buchtel, J.: Odbíjená. Učebnice. Praha, SPN 1987.
- Dobrý, L. – Velenský, E.: Košíková. Učebnice. Praha, SPN 1987.
- Velenský, M.: Basketbal. Edice metodických textů pro školní, mimoškolní TV a sport 11-15letých žáků. NS Svoboda 1998.
- Jančálek, S. – Táborský, F. – Šafaříková, J.: Házená. Učebnice. Praha, SPN 1990.
- Šafaříková, J.: Házená. Edice metodických textů pro školní, mimoškolní TV a sport 11-15letých žáků. NS Svoboda 1998.
- Navara, M. – Ondřej, O. – Buzek, M.: Kopaná. Učebnice. Praha, 1986.
- Buzek, M.: Procházka, L.: Česká fotbalová škola. Praha, Olympia 1999.
- Kostka, V. – Bukač, L. – Šafařík, V.: Lední hokej. Praha, SPN 1986.
- Dobrý, L.: Didaktika sportovních her. Učebnice, II. vyd.. Praha, SPN 1988.
- Šafaříková, J. – Táborský, F. – Kaplan, O. – Buzek, M.: Vybrané pojmy z teorie sportovních her. Praha, FTVS UK 1994.
- Dobrý, L. – Semiginovský, B.: Výkon a trénink. Praha, Olympia 1988.

## Technické a úpolové sporty

- Charakterizujte technické sporty z hlediska sportovního výkonu a specifikujte jednotlivá sportovní odvětví.
- Vliv náhlé změny atmosferického tlaku vzduchu na psychofyzilogické charakteristiky jedince ve sportovním parašutismu.
- Vyjmenujte a popište faktory, které ovlivňují rizikovost přeletů v paraglidingu.
- Rozdíly v tréninkové jednotce (délka, obsah, atd) u začínajícího a zkušeného střelce.

- V čem spočívá problém náhlého přechodu z běhu na lyžích do klidu při střelbě u biatlonu.
- Charakterizujte jednotlivé úpolové sporty z hlediska způsobu vedení boje.
- Stručně popište jednotlivé letecké disciplíny.

#### Doporučená literatura:

##### Parašutismus, paragliding

- Řepka, M.: Sportovní parašutismus, Praha 1999, Naše vojsko.
- Dvořák, P.: Meteorologie, Praha 1993, Knižnice LAA.
- Hons, Z.: Paragliding, Praha 1995, Sprint.
- Olšanský, O.: Aerodynamika a mechanika letu, Praha 1999, Knižnice LAA.

##### Sportovní střelba

- Brych, J.: Sportovní střelba – kulové disciplíny, Praha 1982, NV.
- Válek, V.: Metodika výcviku v brokové střelbě, trop a skeet, Praha 1982, ÚV Svazarmu.
- Jurčo, J.: Metodika výcviku ve střelbě na běžící terč, Praha 1982, ÚV Svazarmu.
- Vajnštejn, L.M.: Střelec a trenér, Praha 1980, ÚV Svazarmu.

##### Technické sporty

- Heller, J. a kol: Fyziologie tělesné zátěže I, II, III, Praha 1996, FTVS.
- Dovalil, J.: Sportovní trénink, Praha 1995, FTVS.

##### Úpolové sporty

- Pravidla jednotlivých úpolových sportů.

##### Biatlon

- ÅSTRAND, P.O.: Textbook of Work Physiology. McGraw-Hill, 1970. 235 s.
- AVELA, J., KOMI, P. V., SALONEN, M.: Development of an anatomical pole grip for cross-country Skiing. Unveröffentlichte Studie für die Fa Exel. Universität Jyväskylä, 1990. 18 s.
- BOŘEK, T.: Porovnání tréninkových systémů reprezentačních družstev žen ČR v biatlonu a v běhu na lyžích v sezóně 1994/95. Diplomová práce Praha 1996
- BILLIN, A. R., LEWIS, K.: A comparison of traditional and selected pronated Ski Pole Handles in Cross country Ski Racing. Inner New, Washington: Department of Physical Education-sports. Brigham Young University, 1988. 32 s.
- BRNČÁLOVÁ, E., aj.: Metodika přípravy mládeže na masové branné soutěže. Praha: Svazarm, 1980. 134 s.
- BUNC, V.: Biokybernetický přístup k hodnocení reakce organismu na tělesné zatížení. Praha, Výzkumný ústav tělovýchovný, 1990. 189 s.
- BUNC, V.: Stručné poznámky k hodnocení výsledků laboratorníhovyšetření biatlonistů Praha 1989
- DUNAJEV, K. S., DOKUČAJEV, V. P.: Režimy rychlosti přiblížování k palebné čáře a jejich vliv na výslednost střelby v biatlonu. In: Teor. Prakt. fiz. kult., 1981, č. 4, s. 11-14.
- FARBEJ, V. V., aj.: Střídání druhů speciální přípravy biatlonistů v ročním cyklu. In: Teor. Prakt. fiz. kult., 1981, č. 3, s. 16-22.
- FENCL, S.: Jednotný tréninkový systém SZBZ a DZBZ. Praha: Svazarm, 1979. 133 s.
- FENCL, S.: Vztah mezi kontrolními testy a výsledky v závodech za období 1985/87 na úrovni TSMa SVS-M
- FOŘT, P.: Sledování hodnot dechové a tepové frekvence v průběhu fyzické přípravy a soutěžních výkonů u špičkových biatlonistů. In: Teor. Praxe těl. vých., 1979, č. 1, s. 55-62.
- FOŘT, P.: Zkušenosti s využitím radiotelemetrie tepové a dechové frekvence u biatlonistů. In: Celostátní tělovýchovné lékařské dny, Praha, sborník referátů, 1983. s. 16-31.
- FOŘT, P.: Změny faktorů vnitřního prostředí při tréninku ve střelctví a biatlonu. Záv. zpráva. Praha: Svazarm, 1984. 107 s.
- Hudeček, J.: Základy sportovního tréninku v letním biatlonu. Závěrečná práce. Plzeň 2000
- HÚSKA, J.: Střelecká příprava v biatlonu. Praha, UK 1995
- CHMURA, J.: Verlauf der Veränderungen der psychomotorischen Leistungs fähigkeit bei Biathleten während der Ausdauerleistung mit ansteigender Intensität. In: Leistungssport, 1993, roč. 23, č. 2, s. 51-54.
- CHNYKINA, A.: Biologická kritéria všeobecné vytrvalosti vrcholových biatlonistů. In: Teor. Prakt. fiz. kult., 1986, č. 3, s. 17-18.
- JURJEV, A. A.: Sportovní střelba z pušky a pistole. Praha: Naše vojsko, 1966. 122 s.
- KAŠIRCEV, J. A., SAVICKIJ, J. A.: Vliv fyzického zatížení na výsledky střelby v biatlonu. In: Teor. Prakt. fiz. kult., 1978, č. 10, s. 25-28.
- KAŠIRCEV, J. A., SAVICKIJ, J. A.: Závislost mezi výsledky střelby z pneumatické, malorážové a vojenské pušky u biatlonistů. In: Teor. Prakt. fiz. kult., 1977, č. 4, s. 61-63.
- KAŠPER, Z.: Ze zkušeností sovětských trenérů biatlonu a střelby. Met. listy, Praha: Svazarm, 1976. 31 s.
- KNÁPEK, J.: Trénink v masových branných sportech. Praha: Záv. práce, FTVS, 1983. 58 s.
- KOLEKTIV.: Pravidla IBU. Kongres IBU, Wien, červen, 1994. 89 s.
- KRYL, L.: Fyziologie sportovní střelby. Praha: Svazarm, 1979. 154 s.
- LEVORA, P.: Profesiogram biatlonu. Praha: Svazarm, 1985. 72 s.
- LOUŽECKÝ, J. aj.: Tělesná příprava v branně technických sportech. Praha: Svazarm, 1985. 152 s.



- MAMATOV, V. F.: Závislost kvality střelby na úrovni fyzické a funkční připravenosti mladých biatlonistů. In: Teor. Prakt. fiz. kult., 1981, č. 3, s. 27-29.
- MARTIN, D., PAMPUS, B., WEIGELT, S.: Die neuen Skilanglaufstocke in der Trainerdiskussion. In: Leistungssport, 1987, roč. 17, č. 6, s. 10-15.
- Melichna, J. a kol.: Fyziologie tělesné zátěže II. Speciální část - 2. díl. Praha, UK 1995
- MULIK, V. V., FEMIN, S. K.: Metodika určení fáze biologického cyklu u sportovkyň biatlonistek. In: Teor. Prakt. fiz. kult., 1987, č. 1, s. 39-40.
- MUNDIL, L.: Zkušenosti ze střelecké přípravy biatlonistů. In: Obzor MBS, 1984, č. 11, s. 20-21.
- Neumann, J.: Nástin historie biatlonu-Diplomová práce, Praha FTVS UK 1985
- NITZSCHE, K.: Biathlon, technik, training, taktik. Berlin: Sportverlag, 1988. 248 s.
- NITZSCHE, K.: Zur Objektivierung und Vervollkommnung der Schiesstechnik im Biathlon. Leipzig: DHfK, Diss. B, 1981.
- Ondráček, J.: Srdeční frekvence jako jedna z podmínek úspěšnosti střelby v biatlonu žen. Disertační práce. Brno, 1999
- ONDRÁČEK, J.: Využití stabilometrie v tréninku biatlonu. In: Nové poznatky v kinantropologickém výzkumu - sborník z vědeckého semináře, Brno: ÚTK Pfd MU, 1995, s. 30-34.
- PIERCE, J. C., aj.: Force measurements in Cross-Country skiing. In: International Journal of Sport Biomechanics, 1987, č. 3, s. 382-391.
- SEVASTĚJANOV, B. V., NIKOLAJEV, J. V., PILIN, A. V.: Cesty zvýšení úrovně střelecké připravenosti v biatlonu. In: Teor. Prakt. fiz. kult., 1980, č. 10, s. 16-18.
- SEVASTĚJANOV, B. V., NIKOLAJEV, J. V.: Zpřesnění opravy na meteorologické podmínky při střelbě v biatlonu. In: Teor. Prakt. fiz. kult., 1979, č. 4, s. 19-20.
- SCHOTE, G.: Effektive Gestaltung der Belastungsdynamik in Mikro- und Mesozyklen- eine Möglichkeit zur Steigerung der Wirksamkeit des Lauftrainings von Biathlonsportlern der 3. Förderstufe. Leipzig: DHfK, Diss. A, 1985.
- SCHWIRTZ, A.: Der Stockeinsatz im Skilanglauf-biomechanische Untersuchungen zur optimalen Stocklänge. In: Entwicklungstendenzen im Skilanglauf. Köln: BISP, 1993, s. 57-66.
- SOLDATOV, O. A., IZOTOV, V. N.: Vliv fyzické zátěže na přesnost střelby v biatlonu. In: Teor. Prakt. fiz. kult., 1978, č. 4, s. 18-21.
- STEGEN, A.: Biathlon. Washington: NRAA, 1979. 120 s.
- STOLZ, M.: Untersuchungen zur Effektivierung der Übergangsgestaltung vom Laufen zum Schiessen. Leipzig: DHfK, Diss. A, 1987.
- Thofelt, Sven: Modern Pentathlon, Biathlon and Olympism, in: Olympic Review, No 192 1983, str. 689 – 725
- TUZOV, V. F., SAVICKIJ, J. A.: O racionálním vztahu druhů tréninkových zaměstnání v přípravě mladých biatlonistů. In: Teor. Prakt. fiz. kult., 1977, č. 11, s. 43-45.
- UTKIN, V. L., aj.: Modelování závodní činnosti v cyklických druzích sportu. In: Teor. Prakt. fiz. kult., 1982, č. 3, s. 11-13.
- VOJTÍŠEK, Z.: Efektivita střelecké přípravy v biatlonu. In: Sborník studií VK ÚV Svazarmu, Praha: Svazarm, 1985, č. 2, s. 27-47.
- VOJTÍŠEK, Z.: Rozbor taktiky v biatlonu. In: Zpravodaj VK ÚV Svazarmu, 1985, č. 4, s. 17-27.
- VOJTÍŠEK, Z.: Vyhodnocení vztahu mezi tréninkovými testy a výsledky v závodech biatlonistů. In: Zpravodaj VK ÚV Svazarmu, Praha: Svazarm, 1985, č. 3, s. 3-12.
- WICK, J.: Die Reaktionsleistung des Biathleten und ihre Bedeutung für die Trefferleistung beim Schiessen. In: Leistungssport, 1992, roč. 22, č. 2, s. 43-48.

## Vytrvalostní víceboje – triatlon, duatlon

- Triatlon, duatlon - základní charakteristiky
- Triatlon, duatlon – soutěžní sport
- Triatlon, duatlon – sport pro všechny
- Sportovní talent – zachycení a kultivace
- Zvláštnosti přípravy dětí a mládeže
- Zvláštnosti přípravy žen
- Návaznosti jednotlivých disciplín – spojovací trénink
- Předpoklady pro podání výkonu – funkční, somatické, motorické a psychické
- Diagnostika, kontrola trénovanosti
- Analýza závodního výkonu
- Struktura tréninkového zatížení v základní, specializované a vrcholové etapě sportovní přípravy
- Analýza časových, prostorových a silových charakteristik pohybu ve vytrvalostních vícebojích

### Doporučená literatura:

- BUNC, V.: Biokybernetický přístup k hodnocení reakce organismu na tělesné zatížení. Praha, Výzkumný ústav tělovýchovný, 1990. 189 s.
- BUNC, V., HELLER, J., HORČIC, J., NOVOTNÝ, J.: Physiological profile of best Czech male and female young triathletes. J.Sports Med.Phys.Fitness, 36, 1996, č.3, s.265-270.

- ČECHOVSKÁ, I. a kol.: Metodický dopis 1, Plavecká příprava v triatlonu. ČSTT, Praha 1994, 42 s.
- EHLE, W.a kol.: Triatlon. Olympia, Praha 1990, 99 s.
- FORMÁNEK, J.a kol.: Metodický dopis 1/ 96. ČSTT, Praha 1996, 30 s.
- FORMÁNEK, J.a kol.: Metodický dopis 2/ 96. ČSTT, Praha 1996, 42 s.
- FORMÁNEK, J.a kol.: Metodický dopis 1/ 98. ČSTT, Praha 1998, 37 s.
- HORČÍK, J.:Metodický dopis 3/96: Všeobecná příprava v triatlonu : ČSTT, Praha 1996, 50 s.
- MACHARÁČEK, O. a kol.: Sportovní příprava v triatlonu - 2.část., Zdravotnická problematika. ČÚVČSTV, Praha 1990, 31 s.
- MARTINEC, J.a kol.: Sportovní příprava v triatlonu. ČÚV ČSTV, 1990, 49 s.
- ASCHWER, H.: Handbuch für Triathlon. Aachen, SRN 1999.
- ENGELHARDT, M.akol.: Triathlon: Medizinische und methodische Probleme des Trainings. BadEndorf, SRN 1993, 144 s.
- ENGELHARDT, M.a kol.: 10. Internationales Triathlon - Symposium. Bad Endorf, SRN 1995, 154 s.
- ENGELHARDT, M.a kol.: 11. und 12. Internationales Triathlon-Symposium. Hückeswagen1996 , Losheim 1997, 194 s.
- EVANS, M.P.: Coaching and Training Technigues for Triathletes, Duathletes and Coaches. California, USA 1994, 282s.
- HELLEMANS, J.: Triathlon Guide for Training and Racing. Auckland, N.Z.1993, 201s.
- HOTTENROTT, K.: Duathlon - training. Aachen, SRN 1996, 213 s. HOTTENROTT, K.:Ausdauertrainer Triathlon. Hamburg, SRN 1998, 220s.
- LEHÉNAFF, D., HÉLAL, H.: Un sport, deux enchainements, trois disciplines: le triathlon, 1.symposium - INSEP, Paris, FRA 1997, 173 s.
- LEHÉNAFF, D. (Eds) : 2nd INSEP Iternational Triathlon Congress. INSEP, Paris, No 24, 1999, 363 s.
- NEUMANN, G., PFÜTZNER, a., HOTTENROTT, K.: Alles unter Kontrolle - Ausdauertraining. Aachen, SRN 1993, 206.s.
- NEUMANN, G., PFUETZNER, A., BERBALK, A.: Optimiertes Ausdauertraining. Meyer und Meyer, Aachen, SRN 1998, 323 s.
- PENNY, L.D.: Open Water Schwimming. Human Kinetics, Leeds, U.K. 1998, 222 s.
- SLEAMAKER, R.: Systematisches Leistungs-training: Schritte zum Erfolg. Aachen, SRN 1996.
- ZINTL, F.: Ausdauertraining. BLV, Mnichov, 1997, 228 s.

## Potápění

- Všeobecná a speciální předpoklady pro potápění
- Organizace plaveckého tréninku v bazénu.
- Organizace tréninku při orientačním potápění na volné vodě.
- Regenerační a kompenzační cvičení.
- Výstroj a pomůcky potápěče pro orientační závody.
- Technika a taktika orientačního potápění.
- Technika a didaktika disciplín plavání s ploutvemi a rychlostního plavání pod vodou.
- Biomechanické aspekty plavání s ploutvemi.
- Rozdíl v přípravě tréninku sprintera a vytrvalce.
- Použití dýchacích směsí pro potápění (vhodnost a účel).
- Specifika potápění v AČR.
- Potápěčské nemoci a nehody, prevence – první pomoc.
- Fyziologické rozdíly při potápění s přístrojem a na nádech.
- Nebezpečí vyplývající s hloubkového potápění.
- Vstup a výstup při potápění v moři včetně nebezpečí fauny a flory.

### Doporučená literatura:

- Vrbovský, V. a kol.: Potápění s přístrojem. Svaz potápěčů ČR, Praha 1998.
- Pyš, J.: Potápění se základní výstrojí. Skripta UK FTVS, Praha 1996.
- Pyš, J.: Orientační potápění. ÚV Svazarmu 1984.
- Pyš, J.: Plavání s plouvemi a rychlostní plavání pod vodou. ÚV Svazarmu, 1989.
- Pyš, J., Smolík, P.: Trénink sportovního potápění. Svaz potápěčů ČR, Praha 1994.
- Piškula, F. a kol.: Sportovní potápění. NV – Svazarm, Praha 1985.
- Miler, T.: Abeceda záchrany – teorie a praxe potápění se vzduchovým přístrojem. ČUV ČČK, Praha 1987
- Hrnčíř, E., Černoch. O.: Zdravotnická problematika potápění. SPN, Praha 1990.
- Kukleta, M.: Kapitolyfyziologie potápěče. ÚV Svazarmu, Praha 1980.
- Štětina, J. a kol.: Fyzika pro potápěče. ÚV Svazarmu, Praha 1980.

## Tělesná výchova a sport v AČR

- Vojenská tělovýchova v jednotlivých etapách našeho státu
- Prvky systému služební tělesné výchovy v AČR a jejich charakteristika
- Vrcholový a reprezentační sport v AČR
- CISM – mezinárodní rada vojenských sportů a hlavní okruhy její činnosti
- Testování tělesné výkonnosti vojenských profesionálů
- Výkonnostně a zdravotně orientovaná zdatnost vojáka – podpůrné pohybové programy
- Vzdělávání tělovýchovných odborníků a instruktorů speciální tělesné přípravy
- Legislativa armádní tělovýchovy
- Tělovýchovné systémy vybraných zahraničních armád a jejich vzdělávací instituce

**Doporučená literatura:**

- Demetrovič, E. a kol.: Encyklopedie tělesné kultury. Olympia 1988
- Kubálek, L.: Koncepce speciální tělesné přípravy. Vojenský profesionál ročník 1993-1994
- Kysilka, Z.: Kapitoly z metodiky tělesné přípravy. VO FTVS UK Praha 1995
- Petera, L.: Hodnocení a ovlivňování tělesné zdatnosti vojáků profesionální Armády České republiky. Kandidátská disertační práce, Praha 1993
- Rozkaz MO č. 14/1999 ke speciální tělesné přípravě
- Směrnice 1. NMO k provádění služební tělesné výchovy v AČR (Nařízení NGŠ č. 5/1993)
- Šperl, K.: Místo a úkoly tělovýchovného náčelníka útvaru v systému tělesné přípravy. VO FTVS UK Praha 1983
- Těl-1-1: Tělesná příprava v Československé lidové armádě. Praha 1989