

---

# Kravata

---

<iframe width="560" height="315" src="https://www.youtube.com/embed/AxOErmsr5ZE" frameborder="0" allowfullscreen></iframe>

## **KRAVATA**

Při této technice má obránce výhodu volných rukou. Při nasazení "kravaty" je nutné protivníka navolnit úderem do slabin. Dalším důležitým momentem je záklon jeho hlavy se současným napřímením trupu. Útočník ztrácí rovnováhu a padá. Jako navolnění se dá využít i útok na oči, případně jiná citlivá místa na obličeji.

© Radim Pavelka, Adam Zdobinský, 2017

© Univerzita Karlova v Praze, Fakulta tělesné výchovy a sportu

**ISBN 978-80-87647-10-3**