

---

# Vyhrožování nožem

---

<iframe width="560" height="315" src="https://www.youtube.com/embed/\_cGtjHIZOoA" frameborder="0" allowfullscreen></iframe>

## VYHROŽOVÁNÍ NOŽEM

Jedná se o techniku, kdy útočník vyhrožuje nožem před tělem. Nejprve je nutné odvést pozornost soupeře tím, že mu dáme psychickou převahu (např. zvednutím paží vzhůru). Následuje bleskové zachycení zápěstí protivníka se současným kopem do genitálií a páka na zápěstí (kote gaeši). Technika končí odebráním nože případně zlomením zápěstí útočníka.

Pokud útočník vyhrožuje nožem z pravé či levé strany krku, tak jej ponecháme v psychické převaze tím, že zvedneme ruce vzhůru. Následuje bleskové zachycení nože současně s pohybem těla od nože a následuje páka na zápěstí. Technika končí odebráním nože, případně zlomením zápěstí útočníka

© Radim Pavelka, Adam Zdobinský, 2017

© Univerzita Karlova v Praze, Fakulta tělesné výchovy a sportu

**ISBN 978-80-87647-10-3**