
ODKAZY

- CARTER, N.D. Exercise in the prevention of falls in older people: A systematic literature review examining the rationale and the evidence. *Sports Med.*, 2001, 31 (6) s. 427-438.
- GERRARD, D.F. The use of padding in rugby union: An overview. *Sports Med*, 1998 25 (5), s. 329-332.
- GUNTHER, W. The physics of ukemi. Shifflett, C.M.(Ed.). *Aikido: exercise for teaching and training*. Merryfield, VA: Round Earth Publishing, 2000.
- KALVACH, Z., a kol., *Geriatrické syndromy a geriatrický pacient*. Praha: Grada, 2008. ISBN
- MLEJNKOVÁ, L. Predikce úrazových mechanismů při chybném provedení pádové techniky vpřed s převratem se zaražením. Rozvoj profesionálních kompetencí učitelův tělesné výchovy na základních a středních školách z úpolových sportů. Banská Bystrica: FHV UMB, 2009 s. 22-32. ISBN 978-80-8083-831-7
- REGULI, Z., ČIHOUNKOVÁ, J. *Pádová technika*. Brno: FSpS MUNI, 2017. ISBN 978-80-88246-07-7
- REGULI, Zdenko. Biomechanická struktura pádových technik. *Sport a kvalita života 2008*. Brno: Masarykova Univerzita, 2008 s. 130-130. ISBN 978-80-210-4716-7
- REGULI, Zdenko. Teoretické východiská pádových technik. *Využití pohybových struktur úpolov v iných pohybových aktivitách*. Bratislava: FTVŠ UK, 2000 s. 51-56. ISBN 80-223-1551-6.
- REGULI, Z., VÍT, M. Skúsenosti študentov FSpS MU v Brne s pádmi a pádovou technikou. Kinantropologické aspekty v psychológii a sportu. Brno: FSpS MU, 2007 s. 89-95
- ROUBÍČEK, V. *Pády, jejich výskyt a uplatňování, pádové úrazy, metodika nácviku*. Praha: Univerzita Karlova 1967.
- STRAUSS, J. *Biomechanika pádů z výšky*. Praha: vydavatelství PA, 2004

© Radim Pavelka, Jaroslav Stich, 2017

© Univerzita Karlova v Praze, Fakulta tělesné výchovy a sportu

ISBN 978-80-87647-10-3