

## Rozvrh hodin 2. konzultace LH + BA 1. – 3. 11. 2021 – U10

---

### **1. 11. 2021 – pondělí**

10,00 – 11,30	Specializace U10 - <i>pro LH + studenty FTVS</i>
13,00 – 14,30	Sportovní trénink, doc. Tomáš Perič, Ph.D.
14,45 – 16,15	Sportovní trénink
16,15 – 17,45	Biochemie a základy výživy, doc. Mgr. Michal Šteffl, Ph.D.

### **2. 11. 2021 – úterý**

9,00 – 10,30	Základy anatomie a kineziologie, PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.
10,45 – 12,15	Základy anatomie a kineziologie
13,00 – 14,30	Fyziologie člověka, prof. MUDr. Jan Heller. CSc.
14,45 – 16,15	Fyziologie člověka

### **3. 11. 2021 – středa** – *specializace pro LH + studenty FTVS*

Sraz 9:45 zimní stadion **Písek**

10:00 sledování tréninku U16

11:45 organizace hry, plán přípravy a nároky na hráče - trenéři U16

13:00 komunikace, mentální rozvoj hráče U16 - Václav Petráš

14:30 ukončení akce

**27. 10. 2021 v rámci specializace on line seminář**