

## Rozvrh hodin 2. konzultace LH + BA 5. – 6. 10. 2020

---

### **5. 10. 2020 – pondělí – venkovní plocha**

8,30 – 9,15	ZK Anatomie – PhDr. Hráský (C230)
9,30 – 12,45	Posilování* – didaktické výstupy, PhDr. Radim Jebavý, Ph.D.
13,45 – 15,30	Kompenzační cvičení*, Mgr. Lucie Parmová - <b>tělocvična</b>
15,30 – 17,00	Kompenzační cvičení*
17,00	ZK Biochemie a základy výživy – písemný test – <b>U10</b>

### **6. 10. 2020 – úterý** – Nymburk, Zimní stadion

10,00 – 18,00	Sport OSP ( para hokej )
10:30 - 12:00	<i>trénink na ledě – <b>ZS Poděbrady</b></i>
14:00 - 15:30	<i>přednáška, Mgr. Rostislav Čichoň, Ph.D. – <b>Sport.centrum ČUS - Nymburk</b></i>
16:00-18:00	<i>office trénink v atletickém tunelu</i>

**\* - sportovní oblečení na ven a do tělocvičny**