

Program celoživotního vzdělávání

Kurz kitesurfingu

Termín: 25.8.-1.9.2019

Místo: Hurghada (Egypt)

Cena: 11 900,-

Kapacita: 8 osob

Zájemci: začátečníci i pokročilý

Rozsah: 7 dní

Doprava: letecky (není v ceně)



CENA ZAHHRUJE

- 6denní kite kurz
- transfer z letiště a zpět
- veškeré kiteboardingové vybavení
- poplatky za používání kitové pláže
- fotografie a video

Cena nezahrnuje

- letenku (PRG-HRG a zpět) cca 7500 Kč
- ubytování (7x 20 eur)
- cestovní pojištění a stravu
- vízum (25€)

KURZ KITESURFINGU

Šestidenní kurz kitesurfingu je určený jak pro začátečníky, tak pro pokročilé. Lekce začínají teorií a následnou praxí. Pro nejefektivnější výuku připadají vždy max. 2 studenti na 1 instruktora. Vybavení je v ceně kurzu. Skládá se z kitu, prkna, trapézu a helmy s vysílačkou. Více o průběhu kurzu se dozvíš u kontaktu níže.





Paradise kite spot

leží severně od města Hurghada a je v obklopení resortových hotelů a soukromých vil. Ideální velká laguna s mělčinou. Čisté, modré a teplé moře. Díky mělčině nabízí laguna dostatek prostoru pro začátečníky i pro trénink nových triků. Kite centrum nabízí výborné zázemí (prostor pro startování draků, kompresory, bar, lehátka, paddleboardy, slack line, wc, sprchy, wifi...). Od ubytování je vzdálené 100m.

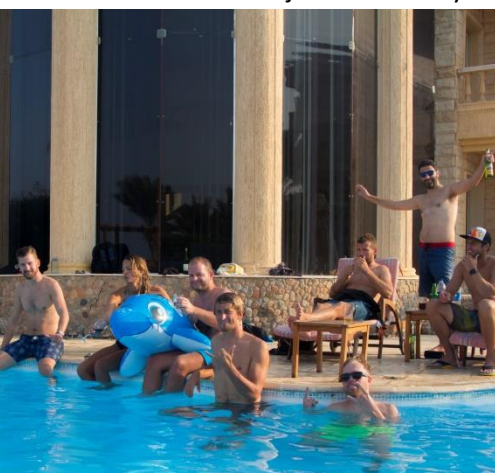


Ubytování

Ubytování je zajištěné v soukromé luxus vile hned u spotu. Vila má svůj bazén, venkovní gril, obrovskou kuchyň s jídelnou, soc. zařízení pro každý pokoj, AC. Pokoje jsou vždy po dvou. Ubytování se platí na místě (20e/os./noc).

Strava

Stravování je ve vlastní režii (společné grilovačky, výjezdy do restaurací do okolních měst). Ceny jídla jsou podstatně nižší jak v ČR. Restaurace je 50 m od vily, supermarket se vším všudy je 1,5km daleko. Na kite beach se dá objednat delivery.



Harmonogram kurzu

Neděle 25.8.

- ranní odlet Praha – Hurghada
- zajištěný transfer na ubytování
- přednáška (pravidla a bezpečnost), cvičný kite

Pondělí

- manipulace s klasickým kitem
- body dragging (táhání se po bříše)
- nácvik self-rescue (sebezáchrana)

Úterý

- body dragging s prknem, 1. rozjezdy...

Středa

- trénování rozjezdů, jízdy po větru

Čtvrtek

- trénování otoček, stoupání proti větru, první skůčky...

Pátek

- skoky, otočky, jízda na toeside

Sobota

- downwind výlet

Neděle 1.9.

- zajištěný transfer na letiště, odlet v ranních hodinách
(možnost prodloužení pobytu)

Mrkni na video [upoutávku](#).

(Harmonogram je pouze orientační a může se změnit v závislosti na povětrnostních podmínkách a individuálních dovednostech.)

Přihláška nejpozději do konce května na Katedře sportů v přírodě

Více informací ke kurzu najdeš u kontaktu níže.

Kontakt

Katedra sportů v přírodě

Garant: PhDr. Matouš Jindra, Ph.D.

jindra@ftvs.cuni.cz

Tel.:+420 60727201