

Rozvrh hodin Trenérská škola licence A – 1. ročník

9. konzultace 26. – 28. 6. 2020

26. 6. 2020 - pátek

	předmět	učebna	poznámky	Vyučující
12:30 – 14:00	Kineziologie a sportovní praxe – povinně volitelný předmět	P5	nutné mít s sebou sportovní volné oblečení (tričko + kraťasy)	PhDr. Hráský
14:15 – 15:45	Kineziologie a sportovní praxe – povinně volitelný předmět	P5	nutné mít s sebou sportovní volné oblečení (tričko + kraťasy)	
16:00 - 17:30	Kineziologie a sportovní praxe – povinně volitelný předmět	P9	nutné mít s sebou sportovní volné oblečení (tričko + kraťasy)	
17:45 – 19:15	Masáže – volitelný předmět	P9	nutné mít sportovní oblečení	doc. Hošková
19:30 – 21:00	Masáže – volitelný předmět	P8	nutné mít sportovní oblečení	

27. 6. 2020 - sobota

	předmět	učebna	poznámky	Vyučující
8:00 – 9:30	Trénink kondice ve sportovních hrách – povinně volitelný předmět	U10	nutné mít sportovní oblečení, boty na ven i dovnitř	PhDr. Jebavý
8:00 – 9:30	Sportovní výživa – povinně volitelný předmět	U16		PhDr. Coufalová
9:45 – 11:15	Trénink kondice ve sportovních hrách – povinně volitelný předmět	ovál, posilovna	nutné mít sportovní oblečení, boty na ven i dovnitř	
9:45 – 11:15	Sportovní výživa – povinně volitelný předmět	U16		
11:30 – 13:00	Trénink kondice ve sportovních hrách – povinně volitelný předmět	ovál, posilovna	nutné mít sportovní oblečení, boty na ven i dovnitř	
11:30 – 13:00	Sportovní výživa – povinně volitelný	U16		

	předmět			
14:00 – 15:30	Specifika rozvoje koordinace – povinně volitelný předmět	U10	nutné mít sportovní oblečení, boty na ven i dovnitř	PhDr. Chrudimský, doc. Perič
15:45 – 17:15	Specifika rozvoje koordinace – povinně volitelný předmět	ovál	nutné mít sportovní oblečení, boty na ven i dovnitř	
17:30 – 19:00	Specifika rozvoje koordinace – povinně volitelný předmět	ovál	nutné mít sportovní oblečení, boty na ven i dovnitř	

28. 6. 2020 - neděle

	předmět	učebna	poznámky	Vyučující
8:00 – 9:30	Kondiční příprava	P5	nutné mít sportovní oblečení, boty na ven i dovnitř	PhDr. Kaplan
9:45 – 11:15	Kondiční příprava	posilovna THS-1/ovál	nutné mít sportovní oblečení, boty na ven i dovnitř	
11:30 – 13:00	Kondiční příprava	posilovna THS-1/ovál	nutné mít sportovní oblečení, boty na ven i dovnitř	
14:00 – 15:30	Kondiční příprava	posilovna THS-1/ovál/hala TC-F	nutné mít sportovní oblečení, boty na ven i dovnitř	
15:45 – 17:15	Kondiční příprava	posilovna THS-1/ovál/hala TC-F	nutné mít sportovní oblečení, boty na ven i dovnitř	

Výběr povinně volitelných předmětů pro 1. ročník TŠ A

Předmět	Vyučující	Specializace
Trénink kondice ve sportovních hrách	PhDr. Radim Jebavý Ph.D.	curling, házená
Specifika rozvoje koordinace	doc. PaedDr. Tomáš Perič Ph.D. a Mgr. Jan Chrudimský Ph.D.	box, fullcontact, házená, MMA, Muay thai, šerm
Kineziologie a sportovní praxe	PhDr. Pavel Hráský Ph.D.	box, curling, triatlon, šerm, střelba, lukostřelba
Sportovní výživa	PhDr. Klára Coufalová Ph.D.	fullcontact, MMA, Muay thai, střelba, lukostřelba
Vysokohorský trénink	PhDr. Jiří Suchý Ph.D.	triatlon

