Rozvrh hodin Trenérská škola licence A – 2. ročník
9. konzultace 26. – 27. 6. 2020

26. 6. 2020 - pátek

	předmět	učebna	poznámky	Vyučující
12:30 – 14:00	Kondice – 1. skupina	posilovna TH-S	nutné mít s sebou sportovní oblečení a boty dovnitř	PhDr. Šťastný
12:30 – 14:00	Kondice – 2. skupina	hala TC-F	nutné mít s sebou sportovní oblečení a boty dovnitř	PaedDr. Tůma
14:15 – 15:45	Kondice – 1. skupina	hala TC-F	nutné mít s sebou sportovní oblečení a boty dovnitř	PaedDr. Tůma
14:15 – 15:45	Kondice – 2. skupina	úpoly F	nutné mít s sebou sportovní oblečení a boty dovnitř	PhDr. Pavelka
16:00 - 17:30	Kondice – 1. skupina	úpoly F	nutné mít s sebou sportovní oblečení a boty dovnitř	PhDr. Pavelka
16:00 - 17:30	Kondice – 2. skupina	posilovna THS-1	nutné mít s sebou sportovní oblečení a boty dovnitř	PhDr. Šťastný

1. skupina – specializace judo, kulturistika, karate, sportovní karate, zápas
2. skupina – specializace baseball, jachting, kanoistika, ragby, stolní tenis, veslování

výuka v pátek 26. 6. 2020 se netýká specializace šachy (tato specializace výuku v pátek vůbec nemá)

27. 6. 2020 - sobota

	předmět	učebna	poznámky	Vyučující
8:00 – 9:30	Praxe kondiční přípravy 3 – povinně volitelný předmět	ovál	nutné mít s sebou sportovní oblečení a boty na ven i dovnitř	PhDr. Kaplan
8:00 – 9:30	Koučing a sportovní praxe – povinně volitelný předmět	P5		
9:45 – 11:15	Praxe kondiční přípravy 3 – povinně volitelný předmět	ovál	nutné mít s sebou sportovní oblečení a boty na ven i dovnitř	
9:45 –	Koučing a	P5		

11:15	sportovní praxe – povinně volitelný předmět			
11:30 – 13:00	Praxe kondiční přípravy 3 – povinně volitelný předmět	ovál	nutné mít s sebou sportovní oblečení a boty na ven i dovnitř	
11:30 – 13:00	Koučing a sportovní praxe – povinně volitelný předmět	P5		
14:00 – 15:30	Praxe posilování – povinně volitelný předmět	posilovna THS-1	nutné mít s sebou sportovní oblečení a boty dovnitř	PhDr. Jebavý
14:00 – 15:30	Kompenzace a regenerace – povinně volitelný předmět	TBO2	nutné mít s sebou sportovní oblečení	Mgr. Parmová
15:45 – 17:15	Praxe posilování – povinně volitelný předmět	posilovna THS-1	nutné mít s sebou sportovní oblečení a boty dovnitř	
15:45 – 17:15	Kompenzace a regenerace – povinně volitelný předmět	TBO2	nutné mít s sebou sportovní oblečení	
17:30 – 19:00	Praxe posilování – povinně volitelný předmět	posilovna THS-1	nutné mít s sebou sportovní oblečení a boty dovnitř	
17:30 – 19:00	Kompenzace a regenerace – povinně volitelný předmět	TBO2	nutné mít s sebou sportovní oblečení	

Výběr povinně volitelných předmětů pro 2. ročník TŠ A

Předmět	**Vyučující**	**Specializace**
Praxe posilování	PhDr. Radim Jebavý Ph.D.	kanoistika, karate, ragby, veslování, zápas
Praxe kondiční přípravy 3	PhDr. Aleš Kaplan Ph.D. MBA.	judo, kanoistika, moderní karate, veslování
Kompenzace a regenerace	Mgr. Lucie Parmová	baseball, jachting, moderní karate, stolní tenis
Identifikace a diagnostika sportovních talentů	doc. PaedDr. Tomáš Perič Ph.D.	judo, kulturistika, šachy
Ekonomika a management klubů	Mgr. Josef Voráček Ph.D.	kulturistika, ragby, šachy, zápas
Koučing a sportovní praxe	PhDr. Marian Jelínek Ph.D.	baseball, jachting, karate, stolní tenis