

Rozvrh hodin Trenérská škola licence A – 1. ročník

8. konzultace 8. 4. – 9. 4. 2022

8. 4. 2022 - pátek

	předmět	učebna	přednášející
12:30 – 14:00	Trénink ve vyšší nadmořské výšce Povinně volitelný předmět	P5	Doc. PhDr. Jiří Suchý PhD.
14:15 – 15:45	Trénink ve vyšší nadmořské výšce Povinně volitelný předmět	P5	Doc. PhDr. Jiří Suchý PhD.
16:00 – 17:30	Trénink ve vyšší nadmořské výšce Povinně volitelný předmět	P5	Doc. PhDr. Jiří Suchý PhD.

Trénink ve vyšší nadmořské výšce je povinně volitelný předmět pro specializace cyklistika a kanoistika.

9. 4. 2022 - sobota

	předmět	učebna	přednášející
8:00 – 9:30	Kondiční příprava	ATL stadion/TC_F	PhDr. Aleš Kaplan, PhD.; PhDr. Radim Jebavý, PhD.
9:45 – 11:15	Kondiční příprava	ATL stadion/TC_F	PhDr. Aleš Kaplan, PhD.; PhDr. Radim Jebavý, PhD.
12:30 – 14:00	Kondiční příprava	ATL stadion/TC__F	PhDr. Aleš Kaplan, PhD.; PhDr. Radim Jebavý, PhD.
14:15 – 15:45	Kondiční příprava	ATL stadion/TC_F	PhDr. Aleš Kaplan, PhD.; PhDr. Radim Jebavý, PhD.
16:00 – 17:30	Kondiční příprava	ATL stadion/TC_F	PhDr. Aleš Kaplan, PhD.; PhDr. Radim Jebavý, PhD.

Předmět povinný pro všechny. Vezměte si sportovní oblečení a obuv.