

# Rozvrh hodin Trenérská škola licence A – 2. ročník

## 1. konzultace 8. – 9. 10. 2021

---

### 8. 10. 2021 - pátek

	<b>předmět</b>	<b>učebna</b>	<b>přednášející</b>
10:00	zápis	P5	
12:00 – 13:30	Trénink ve vyšší nadmořské výšce- praxe – povinně volitelný předmět	P5	prof. PhDr. Jiří Suchý, Ph.D.
13:45 – 15:15	Trénink ve vyšší nadmořské výšce- teorie – povinně volitelný předmět	P5	prof. PhDr. Jiří Suchý, Ph.D.
15:30 – 17:00	Kineziologie a sportovní praxe – praxe – povinně volitelný předmět	P8	PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Předmět „**Trénink ve vyšší nadmořské výšce**“ má hodinovou dotaci 3x1,5 hod. V květnu proběhla výuka teorie (3x45 min.), výuka praxe (3x45 min) proběhne dle výše uvedeného rozvrhu, tedy v pátek 8. 10. 2021 od 12:00 do 15:15.

**Trénink ve vyšší nadmořské výšce** je povinný pro specializace: kanoistika, lyže – skoky, lyže - severská kombinace, lyže – alpské disciplíny a veslování.

Předmět „**Kineziologie a sportovní praxe**“ má hodinovou dotaci 3x1,5 hod. V dubnu proběhla výuka teorie (2x1,5 hod.), výuka praxe (1x1,5 hod.) proběhne dle výše uvedeného rozvrhu, tedy v pátek 8. 10. 2021 od 15:30 do 17:00.

**Kineziologie a sportovní praxe** je povinná pro specializace: box, curling, gymnastika, kanoistika, krasobruslení, lyže – skoky, lyže – severská kombinace, lyže – snb, lyže – alpské disciplíny, šerm a veslování.

### 9. 10. 2021 - sobota

	<b>předmět</b>	<b>učebna</b>	<b>přednášející</b>
9:00-10:30	Kondiční příprava - praxe	atletický ovál, TC-F	doc. PhDr. Aleš Kaplan, Ph.D., MBA PhDr. Radim Jebavý, Ph.D.
10:45- 12:15	Kondiční příprava – praxe	atletický ovál, TC-F	doc. PhDr. Aleš Kaplan, Ph.D., MBA PhDr. Radim Jebavý, Ph.D.
13:30-15:00	Kondiční příprava – praxe	atletický ovál	doc. PhDr. Aleš Kaplan, Ph.D., MBA PhDr. Radim Jebavý, Ph.D.
15:15-16:45	Kondiční příprava – praxe	atletický ovál	doc. PhDr. Aleš Kaplan, Ph.D., MBA

			PhDr. Radim Jebavý, Ph.D.
17:00-18:30	Kondiční příprava – praxe	atletický ovál	doc. PhDr. Aleš Kaplan, Ph.D., MBA PhDr. Radim Jebavý, Ph.D.

Výuka předmětu „Kondiční příprava“ má hodinou dotaci 7x 1,5 hod. V březnu proběhla výuka teorie (2x1,5 hod.), výuka praxe (5x1,5 hod.) proběhne dle výše uvedeného rozvrhu, tedy v sobotu 9. 10. 2021 od 9:00 do 18:30.

Předmět „Kondiční příprava“ probíhá ve venkovních i vnitřních prostorech, mějte tedy s sebou oblečení i boty na ven i dovnitř. Sraz s vyučujícími bude ve vnitrobloku pod plachtou v 9:00, kde si vás vyučující rozdělí do 2 skupin.