

UNIVERZITA KARLOVA

FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU

Katedra plaveckých sportů/partner Český svaz plaveckých sportů

pořádá kurz TRENÉR PLAVÁNÍ II. TŘÍDY

Cíl kurzu:	Kurz poskytuje účastníkům odborné specializované vzdělání v oblasti sportovního plavání pro vykonávání samostatné nebo asistentské trenérské činnosti v plaveckých klubech se zaměřením na trénink dětí a mládeže, popř. dorostu a dospělých. Uplatnění lze předpokládat i v tréninku výkonnostních dospělých plavců, v kondičním plavání nebo jako osobní trenér plavání. Kurz má rozsah 50h a proběhne formou teoretických přednášek, seminářů a praktické výuky v bazénu. Zakončení kurzu je předpokládáno předložením práce na zadané téma a vědomostní test.
Důležité informace a termíny:	Obecnou část (vědecký základ) je nutné absolvovat před částí speciální. Obecná část kurzu se koná v termínu 20. – 22. 9. a 27. – 29. 9. 2019 na Fakultě tělesné výchovy a sportu, cena kurzu je 3 800,- . Po úspěšném absolvování obecné části probíhá Specializace , a to v termínech 1. – 3. 11. a 22. – 24. 11. 2019. , cena kurzu je 5 000,- .
Místo konání:	Praha (FTVS UK – katedra plaveckých sportů – José Martího 269/31, Praha 6 - Veleslavín, Tyršův dům – Újezd 450/40, Praha 1)
Podmínky přijetí:	absolvování kurzu „Trenér plavání III. třídy“ + 2 roky praxe po absolvování kurzu, obecný základ při ČŽV na FTVS UK
Platby a přihlášky:	Na obě části (obecnou i speciální) je nutné přihlášení do 15. 8. 2019
Rozsah kurzu:	50 h obecný základ při ČŽV + 100 h specializace zajišťuje katedra plaveckých sportů
Počet účastníků:	10 – 25
Program:	Speciální část kurzu bude zaměřena na princip dlouhodobého vývoje plavce; analýzu techniky a její zlepšení; plánování a řízení tréninku; kontrolu výkonnosti; rozvoj síly na suchu a ve vodě a dalších pohybových schopností. Individuální studium bude zaměřeno na sepsání kvalifikační práce v rozsahu 15 stránek, účast na přednáškách i praxi je povinná.
Předběžný časový harmonogram:	První část kurzu se koná v pátek 1. 11. od 16,00 a ukončení v neděli 3. 11. 2019 v 11,30. Druhá část kurzu se koná v pátek 22. 11 od 16,00 a konec je v neděli 24. 11. 2019 ve 12,00.
Přihláška:	Přihláška a následně zaslat na adresu: kps@ftvs.cuni.cz
Odborný garant kurzu:	Mgr. Daniel Jurák, Ph.D.
Kontakt pro další informace:	kps@ftvs.cuni.cz , jurak@ftvs.cuni.cz