

---

# Kurz: Využití prvků zdravotní TV v hodinách tělesné výchovy na 1. stupni ZŠ

---

**Termín:** 16. – 17. 6. 2022 (čtvrtek, pátek)

**Rozsah:** 16h (2 dny kurzovní výuky)

**Výstup:** Osvědčení o absolvování kurzu

**Kontakt:** neuhauserova@ftvs.cuni.cz

**Popis:** Teoretický základ a především praktická cvičení z oblasti zdravotní TV, která by se dala využít v rámci hodin TV a v rámci sportovních kroužků na 1. stupni ZŠ nebo v družině. Praktické lekce budou zaměřeny na cvičení pro správné držení těla u žáků na 1. stupni ZŠ i s využitím různých pomůcek jako motivačních prvků. Dále budou představeny možnosti využití jógy pro děti a prvky Feldenkraisovy metody.

[Další informace ke stažení zde.](#)

[Přihláška](#)