
Trenér sportovního lezení C

Termín:	21. 1. - 22. 1. 2023 a 4. 2. - 5. 2. 2023
Rozsah:	32 hodin
Výstup:	Osvědčení o absolvování
Kontakt:	klouckova@ftvs.cuni.cz
Popis kurzu:	Cílem kurzu je seznámit účastníky se základními principy tréninku dětí i dospělých, identifikovat silné a slabé stránky lezeckého výkonu a upozornit na zdravotní aspekty lezení. Střídají se praktické a teoretické lekce ke všem oblastem lezeckého tréninku. Součástí kurzu je individuální diagnostika tělesného složení a výkonnostních ukazatelů. Výuka probíhá na UK FTVS v Praze a vybraných lezeckých stěnách. Přihláška na: https://www.ftvs-vzdelavani.cz/
Odkaz:	Pozvánka Přihláška