

---

# Mgr. Jan Petružela

---

- [Informace pro studenty](#)

## **Profesní charakteristika**

- Od roku 2010 aktivně trénování mládeže, od roku 2014 trenérská činnost v HC Dukla Praha.
- Od roku 2016 do současnosti trenér v tréninkovém centru mládeže.

## **Odborné zaměření**

- Především házená, ale také silově-kondiční trénink a všeobecný pohybový rozvoj.

## **Vyučované předměty**

- Sportovní hry
- Teorie a základy didaktiky sportovních her
- Didaktika sportovních her
- Základy sportovních her
- Brankové sportovní hry
- Pohybové hry
- Sportovní specializace - házená