

---

# Sebeobrana v praxi

---

<b>Termín:</b>	Termín bude vypsán
<b>Rozsah:</b>	4 dny
<b>Výstup:</b>	Osvědčení o absolvování
<b>Bližší info:</b>	<a href="#">zde</a>
<b>Popis kurzu:</b>	Kurz uchazeče seznámí se základními dovednostmi v sebeobraně. Zaměřením na údery a kopy a na nejčastější útoky v sebeobraně. Důležitou součástí kurzu je jak se správně bránit v souladu s trestním právem.
<b>Přihláška:</b>	<a href="mailto:cadova@ftvs.cuni.cz">cadova@ftvs.cuni.cz</a>
<b>Detail:</b>	<a href="#">zde</a>
<b>Leták:</b>	<a href="#">zde</a>