
pplk. PhDr. Michal Vágner, Ph.D.

- **Pracoviště:** katedra vojenské tělovýchovy, katedra sportovních her
- **E-mail:** vagner@ftvs.cuni.cz

Konzultační hodiny

- Středa 10:00 – 12:00 místnost D011; budova D

Profesní charakteristika

- Vzdělání v oboru tělesná výchova
 - 2000 - 2004: Magisterské studium v oboru tělesná výchova a sport a vojenská tělovýchova. Universita Karlova. Fakulta tělesné výchovy a sportu.
 - 2004 – 2011: Doktorské studium v oboru Kinantropologie. Universita Karlova. Fakulta tělesné výchovy a sportu.
 - 2012: Rigorózní řízení. Universita Karlova. Fakulta tělesné výchovy a sportu.
- Pracovní zkušenosti
 - Akademický pracovník - Katedra sportovních her (Universita Karlova, FTVS UK)
 - Starší odborný asistent – Skupina vysokoškolských forem vzdělávání (Vojenský obor, Universita Karlova, FTVS UK)
 - Vedoucí oddělení speciální tělesné přípravy (Vojenský obor, Universita Karlova, FTVS UK)
 - Asistent oddělení speciální tělesné přípravy (Vojenský obor, Universita Karlova, FTVS UK)
 - Náčelník tělovýchovy (AČR; 131. SmDO)
- Praxe
 - Trenér HC Sparta Praha – lední hokej
 - Kondiční trenér (tenis)
 - Zkušební komisař (bojové umění Musado MCS)
 - 3. Dan (bojové umění Musado MCS)
 - Vedoucí instructor boje zblízka (AČR)
- Odborné zaměření
 - Sebeobrana a boj zblízka
 - Lední hokej
 - Tenis
 - Kondiční příprava
- Členství
 - Association of Military Surgeons of the United States: Gaithersburg, MD, US
 - World Musado Association

Vyučované předměty

- Základy speciální tělesné přípravy
- Speciální tělesná příprava

Publikace

- Vágner, M., Maleček, J., Hojka, V., Kubový, P., & Stastny, P. (2020). A carried military load increases the impact force and time of a front kick but reduces the peak velocity of the hip and shoulder of the kicking leg. Archives of Budo, 16, 69-76.
- Vágner, M., Maleček, J., Tomšovský, L., Kubový, P., Levitova, A., & Stastny, P. (2019). Isokinetic Strength of Rotators, Flexors and Hip Extensors is Strongly Related to Front Kick Dynamics in Military Professionals. Journal of human kinetics, 68(1), 145-155.
- Martínková, I., Parry, J., & Vágner, M. (2019). The Contribution of Martial Arts to Moral Development. Ido Movement for Culture. Journal of Martial Arts Anthropology, 19(1), 1-8.
- Vágner, M., Thiel, D., Jelen, K., Tomšovský, L., Kubový, P., & Tufano, J. J. (2018). Wearing ballistic and weighted vests increases front kick forces. Archives of Budo, 14, 231-237.
- Vágner, M. a kol. (2017). Boj zblízka. Vyškov: OdKIT VeV – VA.
- Vágner, M. (2016). Kondiční trénink pro tenis. Praha: Grada.

- Přivětivý, L, Majerčík, P., Vláčil, J a Vágner, M. Kondiční program pro rozvoj všeobecné pohybové výkonnosti (6. díl improvizovaný trénink). Vyškov: OdKIT VeV – VA, 2013.
- Vágner, M. (2012). Základy kontaktního boje [DVD, Multimedia book]. Praha: VO FTVS UK.
- Přivětivý, L, Majerčík, P., Vláčil, J a Vágner, M. (2011). Kondiční program pro rozvoj všeobecné pohybové výkonnosti (5. díl Rozvoj svalů tělesného jádra „Core training“). Vyškov: OdKIT VeV – VA.
- Přivětivý, L, Majerčík, P., Vláčil, J a Vágner, M. (2011). Kondiční program pro rozvoj všeobecné pohybové výkonnosti (5. díl Rozvoj svalů tělesného jádra „Core training“). Vyškov: OdKIT VeV – VA.
- Přivětivý, L, Majerčík, P., Vláčil, J a Vágner, M. (2011). Kondiční program pro rozvoj všeobecné pohybové výkonnosti (4. díl Rozvoj dolní poloviny těla). Vyškov: OdKIT VeV – VA.
- Vágner, M. (2011). Využití vícerozměrného škálování a motorických testů pro hodnocení a výběr vojáků do kurzů boje zblízka. Česká kinantropologie 2011; 14: 29- 38
- Přivětivý, L, Majerčík, P., Vláčil, J a Vágner, M. (2010). Kondiční program pro rozvoj všeobecné pohybové výkonnosti (3. díl Rozvoj horní poloviny těla). Vyškov: OdKIT VeV – VA.
- Přivětivý, L, Majerčík, P., Vláčil, J a Vágner, M. (2010). Kondiční program pro rozvoj všeobecné pohybové výkonnosti (2. díl Běh). Vyškov: OdKIT VeV – VA.
- Přivětivý, L, Majerčík, P., Vláčil, J a Vágner, M. (2010). Kondiční program pro rozvoj všeobecné pohybové výkonnosti 1. díl Zahřátí organismu - flexibilita). Vyškov: OdKIT VeV – VA.
- Vágner, M. a kol. (2010). Programy instruktorských kurzů a profesní minimum. Vyškov: OdKIT VeV – VA.
- Martínková, I, &Vágner, M. (2010). Terminologické vymezení bojových aktivit v oblasti kinantropologie. česká kinantropologie.
- Vágner, M. (2009). Využití vícerozměrného škálování při návrhu škály k hodnocení technik boje zblízka. česká kinantropologie, 2, 84-99.
- Vágner, M. a kol. (2009). Výukové DVD a multimediální učebnice 2. stupně boje zblízka. Praha: AWT s r.o./ X-treme video.
- Vágner, M. a kol. (2008). Výukové DVD a multimediální učebnice 1. stupně boje zblízka. Praha: AWT s r.o./ X-treme video.
- Vágner, M.(2008). K teorii boje zblízka. Praha: Karolinum, 178 s.
- Vágner, M. (2007). Predikce úspěšnosti osvojení technik sebeobran v pětidenním kurzu boje zblízka. Česká kinantropologie, 1, 81-92.