

# ROPE SKIPPING ŠVIHADLA

PRO UČITELE  
TRENÉRY  
RODIČE

VŠECHNY ZÁJEMCE  
O SKAKÁNÍ PŘES ŠVIHADLO

PŘIHLÁŠKY NA  
[www.ftvs.cuni.cz](http://www.ftvs.cuni.cz)  
Celoživotní vzdělávání

**KDY**

25. - 26. června 2022  
9:00 – 18:00

**KDE**

**UK FTVS Praha**

José Martího 31, Praha 6  
Tělocvična blok F

**CENA KURZU**

Cena kurzu 3400,- Kč

**CHCETE  
ŠVIHADLO?**

Vyplňte poznámku na e-shopu

NAUČÍTE SE • cvičení single rope (jednotlivci) • the two in the loop (dvojice) • long rope (dlouhé švihadlo 10m) • dlouhá švihadla 4m (skupiny) • a mnoho dalšího •

[WWW.FTVS.CUNI.CZ](http://WWW.FTVS.CUNI.CZ)

**VYUČUJE**

Mgr. Jana Černá

Katedra gymnastiky