

Název: Kurz freeridingu



Termín: 8.–17. 1. 2021 (přihlášení do 31. 10. 2020; min. počet účastníků 8)

Místo: [Alpe d'Huez \(FRA\)](#)

Zájemci: Určeno pro pokročilé lyžaře (minimální požadavek u studentů UK FTVS je absolvování kurzu PSPP284 / PSPP422 nebo jiné doložení lyžařské úrovně); Zájemci kontaktujte Dr. M. Jindru (jindra@ftvs.cuni.cz)

Rozsah: 6 dní kurzovní výuky

Výstup: **Osvědčení o absolvování**

Popis kurzu (program): Účastníci jsou v teoretické i praktické části seznámeni s technikou jízdy mimo upravené tratě, lavinovou problematikou, záchranou v lavinovém poli, orientací v horách, bezpečností a chováním na sjezdových tratích i mimo upravené tratě.

Doprava:

1. Čas odjezdu: v **pátek 8. 1. 2021** bude **okolo 20.00 hod (bude upřesněno) přistaven u UK FTVS autobus** na naložení zavazadel, **odjezd ve 20:30 hod.** Vzdálenost Praha – Alpe d'Huez je 1 230 km, cestou možný nákup, příjezd cca v 15 hod.
2. Předpokládaný návrat zpět do Prahy je v **neděli 17. 1. 2021** dopoledne k UK FTVS.
3. V ceně zájezdu je přeprava **jen 1 páru lyží**, velké zavazadlo (do 25 kg) a jedno příruční zavazadlo. Za každé další lyže, snowboard nebo větší zavazadlo může přepravce účtovat navíc poplatek **250 Kč**.

Z hlediska **úspory úložných prostor** a omezené nosnosti autobusu se **nedoporučujeme brát s sebou dvoje vybavení** ani dávat do vaku další věci

(boty apod.). Nevozte nadměrné zásoby jídla a pití, vše je možné zakoupit na místě.

Předběžná

15 400 Kč

cena:

- cena zahrnuje: ubytování v apartmánech (5–7 osob, kuchyňský kout, koupelna, ložnice, WC, balkon, povlečení), dopravu, 6denní skipass pro celou oblast, realizační a vysokohorský poplatek
- cena nezahrnuje: stravu, toaletní potřeby, mycí prostředky na nádobí, pojištění

Cestování kancelář, která zprostředkovává některé služby je plně pojištěna a v případě zrušení kurzu vzhledem ke coronavirové situaci vám budou všechny peníze vráceny.

Přihláška:

Na kurz je třeba se **závazně přihlásit** online přihláškou přes odkaz:

https://is.cuni.cz/studium/prijimacky/index.php?do=detail_kurz&cid=6719,

kurz lze najít pod kódem **3603**.

Učíte tak nejpozději **do 31. 10. 2020** současně se zaplacením částky **15 400 Kč** bankovním převodem. Informace k platbě obdržíte emailem po správném vyplnění přihlášky.

Kopii platebního příkazu zašlete mailem na havlova@ftvs.cuni.cz.

Vybavení:

Freeridové lyže (doporučená šířka lyže pod patou je 9 cm a více), hole (velké talířky), lavinový set (vyhledávač, lopata, sonda) – možnost zapůjčení na katedře SP u Dr. M. Jindra za poplatek 500 Kč, batoh s bederním a hrudním pásem o objemu cca 30 l. Rezervace lavinových setů do 5. 1. 2020.

Všichni musí mít povinně ochrannou přilbu, lyžařské brýle, sluneční brýle, ochranný krém. Doporučuji lyžařské vosky, žehličku (stačí do skupiny), ochranou masku nebo kuklu přes obličej proti mrazu, integrovaný vak na vodu v batohu.

Dále: osobní léky, min **150 €** v hotovosti na případné další výdaje (některá lékařská ošetření je třeba platit hotově, výdaje dodatečně proplatí pojišťovna až v ČR), **50 €** na zaplacení vratné kauce za ubytování, **smlouvu o pojištění, mobil**.

Pojištění:

Nejpozději **do 5. 1. 2021** pošlete na e-mail (jindra@ftvs.cuni.cz, havlova@ftvs.cuni.cz) **potvrzení o úrazovém pojištění do zahraničí s rizikovým lyžováním mimo sjezdové tratě a pojištění zodpovědnosti zavinění cizí škody** na celou dobu pobytu (9.–18. 1. 2021). **Bez pojištění nebude umožněn odjezd!!** Doporučené pojištění např. od Alpenverein nebo Uniqua (přes ČHS).

Kontakt a

informace:

havlova@ftvs.cuni.cz, jindra@ftvs.cuni.cz

M. Jindra: 607 727 201

Další pokyny:

- Před odjezdem je nutné si zkontrolovat platnost cestovních dokladů (platnost pasu minimálně do dubna 2021 nebo občanský průkaz).
- Pět a sedmilůžkové apartmány jsou kompletně vybaveny vaříčem,

nádobím a příbory, lednicí, myčkou - budete potřebovat tablety do myčky (domluvte se ve skupině). Obsazení jednotlivých apartmánů bude upřesněno na místě, zpravidla se jedná o 5 a 7lůžkové pokoje.

- Ve středisku Alpe d'Huez je možnost nákupu potravin v obchodním středisku (cca 200 m), dále možnost navštívit bazén, kino, sportovní centrum, ledovou plochu na bruslení, muzeum.
- Lyžařské středisko nabízí celkem 249 km sjezdových tratí (nejbližší lanovka je 100 m od apartmánů), lyžování na ledovci, snowpark, snowboardcrossovou trať, lyžování nejvýše do 3 330 m n. m. v terénu (jen s pojištěním)
- **Všichni účastníci kurzu jsou podřízeni svým chováním a jednáním „Pravidlům kurzovní výuky na UK FTVS“, viz Karolinka, a ubytovacím řádem v rezidenci.**
- V případě neúčasti si musí každý za sebe najít odpovídající náhradu, jinak se na něj vztahují storno podmínky CK:
 - více jak 40 dní před odjezdem – 30 % z celkové částky
 - 39–21 dní před odjezdem – 50 % z celkové částky
 - 20–11 dní před odjezdem – 70 % z celkové částky
 - 10–3 dny před odjezdem – 90 % z celkové částky
 - 2 dny a méně před odjezdem – 100 % z celkové částky.

Pokud jste tak neučinili, tak pro doplnění evidence laskavě pošlete e-mailem: datum narození a číslo na mobil.

