

Název: Kurz kondičního běžeckého lyžování



Termín: 8.–12. 3. 2021 (závazné přihlášení do 15. 11. 2020)

Místo: Chata ŘSD – Krkonoše, Horní Mísečky (cca 150 km z Prahy)
Areál běžeckých tratí obsahuje strojově upravované běžecké tratě různých obtížností a turistické trasy.

Doprava: Vlastní (autobusem nebo vlastním autem) přímo k chatě

Strava: Vlastní, na chatě je vybavená kuchyňka, potraviny ale na H. Mísečkách koupit není možné (jen v Jilemnici, cca 15 km)

Zájemci: Pro všechny, kdo se chce zdokonalit v běhu na lyžích, a to nejen po stránce technické, ale i fyzické.
Zájemci kontaktujte T. Gnada (gnad@ftvs.cuni.cz)

Rozsah: 5 dní kurzovní výuky

Výstup: Osvědčení o absolvování, pro studenty UK FTVS získání 3 kreditů

Popis kurzu: Metody rozvoje pohybových schopností na běžeckých lyžích v podmínkách lyžařských tratí, zdokonalování základní techniky a nácvik závodní techniky běhu na lyžích, využití herních a soutěžních metod na zdokonalování, využití členitostí běžeckých tratí pro trénink běhu na lyžích.

Cena: 3 700 Kč
- cena zahrnuje: kurzovné, ubytování

- cena nezahrnuje: dopravu, stravu, pojištění

Platba musí být připsána na účet UK FTVS do 15. 11. 2020

- o částka: 3 700 Kč
- o číslo účtu: 85332011/0100
- o variabilní symbol: 602409
- o zpráva pro příjemce: jméno účastníka
- o kopii platebního příkazu zašlete mailem n
na pankovablanka@gmail.com

Další

informace:

Na kurz je třeba se **závazně přihlásit** e-mailem na adresu
pankovablanka@gmail.com **nejpozději do 15. listopadu 2020** současně se
zaplacením částky **3 700 Kč** bankovním převodem.

Všichni účastníci kurzu jsou podřízeni svým chováním a jednáním „Pravidlům
kurzovní výuky na UK FTVS“, viz Karolinka, a ubytovacím řádem chaty.

V případě neúčasti si musí každý za sebe najít odpovídající náhradu, jinak se
na něj vztahují storno podmínky:

- více jak 40 dní před odjezdem – 30 % z celkové částky
- 39–21 dní před odjezdem – 50 % z celkové částky
- 20–11 dní před odjezdem – 70 % z celkové částky
- 10–3 dny před odjezdem – 90 % z celkové částky
- 2 dny a méně před odjezdem – 100 % z celkové částky.

Kontakt

a informace:

pankovablanka@gmail.com, gnad@ftvs.cuni.cz

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA = NÁVRATKA

NEJPOZDĚJI DO 15. 11. 2020

Prosím odešlete mailem na pankovablanka@gmail.com potvrzení o přijetí přihlášky obdržíte
obratem na Vaši e-mailovou adresu.

Závazně se přihlašuji na **Kurz kondičního běžeckého lyžování** v termínu **8.–12. 3. 2021:**

JMÉNO A PŘÍJMENÍ:

RODNÉ ČÍSLO:

MÍSTO NAROZENÍ:

E-MAIL:

TELEFON:

NÁZEV ORGANIZACE (PRACOVISTĚ):

ADRESA ORGANIZACE (PRACOVISTĚ):

- při platbě na fakturu napište fakturační adresu

IČO:

DIČ:

ZPŮSOB PLATBY (prosím zaškrtněte):

- úhradou zaslané faktury = viz fakturační adresa
- zašlu na účet – POŽADUJI / NEPOŽADUJI daňový doklad
- zaplatím v hotovosti na sekretariátě katedry Sportů v přírodě

Datum:

Podpis:

(při úhradě fakturou razítko organizace/pracoviště)