

## **Kurz INSTRUKTOR LANOVÝCH PŘEKÁŽEK**

Vážení sportovní přátelé,

dovolujeme si Vás pozvat na kurz instruktorů lanových překážek. Školení je určeno pro učitele tělesné výchovy, pracovníky domů dětí a mládeže, činovníky mládežnických organizací a všem zájemcům o lanové překážky.

**TERMÍN: středa 10.4. - neděle 14. 4. 2019**

**Sraz** všech účastníků 10. dubna 2019 ve **13.00 hod.** ve středisku Stráž nad Nežárkou; Výcvikové středisko UK FTVS Ovčín

**Doprava**                    **individuální** - vlak, autobus nebo dle dohody auta.

### **Program:**

- Středa: uzly a lana, základní techniky napínání statických lan
- Čtvrtek: stavba a vedení programu na nízkých překážkách, techniky vypínání ocelových lan, vysoké překážky
- Pátek: stavba vysokých překážek
- Sobota: posádka armády ČR Jindřichův Hradec - lezecký trenážer Jakub; lanové a záchranné techniky
- Neděle: vedení programu na vysokých překážkách

**Cena: 4 800,- Kč** (strava, ubytování, materiál, vstup na lezecký trenážer Jakub, poplatek za licenci)

**Ubytování:** postele v chatičkách

**Stravování:** začíná večeří a končí obědem - plná penze a polopenze dle programu

### **S sebou:**

- Oblečení pro pohyb v přírodě a lezení po stromech, hodí se starší oblečení do jakéhokoli počasí.
- Sedací úvazek, 2 karabiny s pojistkou zámku, slaňovací a jistící pomůcka, horolezecká přilba, rukavice na slánění. Vše je možné půjčit na katedře.
- Pevná obuv.

**Přihlášení:** Vyplněnou přihlášku pošlete **do pondělí 8. 4. 2019** e-mailem na [pankova@ftvs.cuni.cz](mailto:pankova@ftvs.cuni.cz).

**Na vaši účast se těší členové oddělení Turistiky sportů a výchovy v přírodě**