

Program celoživotního vzdělávání

Kurz kitesurfingu

Termín: 27. 7. - 31. 7. 2020

Místo: Rujána (Německo)

Cena: 7900,-

Kapacita: 8 osob

Zájemci: začátečníci i pokročilý

Rozsah: 5 dní

Doprava: vlastní, nebo spolujízda dodávkou



CENA ZAHHRUJE

- 5denní kite kurz
- veškeré kiteboardingové vybavení
- fotografie a video

Cena nezahrnuje

- dopravu (možnost spolujízdy)
- ubytování (kemp)
- stravu

KURZ KITESURFINGU

Pětidenní kurz kitesurfingu je určený jak pro začátečníky, tak pro pokročilé. Lekce začínají teorií a následnou praxí. Vybavení je v ceně kurzu. Skládá se z kitu, prkna, neoprenu, trapézu a helmy s vysílačkou. Více o průběhu kurzu se dozvíš [tady](#). Tento kurz nelze v případě nepříznivých podmínek přesunout.





Wiek (Rujána)

Německý ostrov Rujána je vyhlášeným rájem kiterů. Jezdí se sem na předpověď na frontální vítr a kite spotů je zde hned několik. My vyrážíme do městečka Wiek, kde jsou ideální podmínky pro začínající kitery. Obrovská zátoka, kde voda sahá i 300 metrů od břehu maximálně po pás, je nejlepší na učení. Všichni si zde tedy najdou svůj prostor a klid na pilování začátků! Cesta Praha – Wiek je téměř celá po dálnici, má 700 km a zabere kolem 7 hodin.

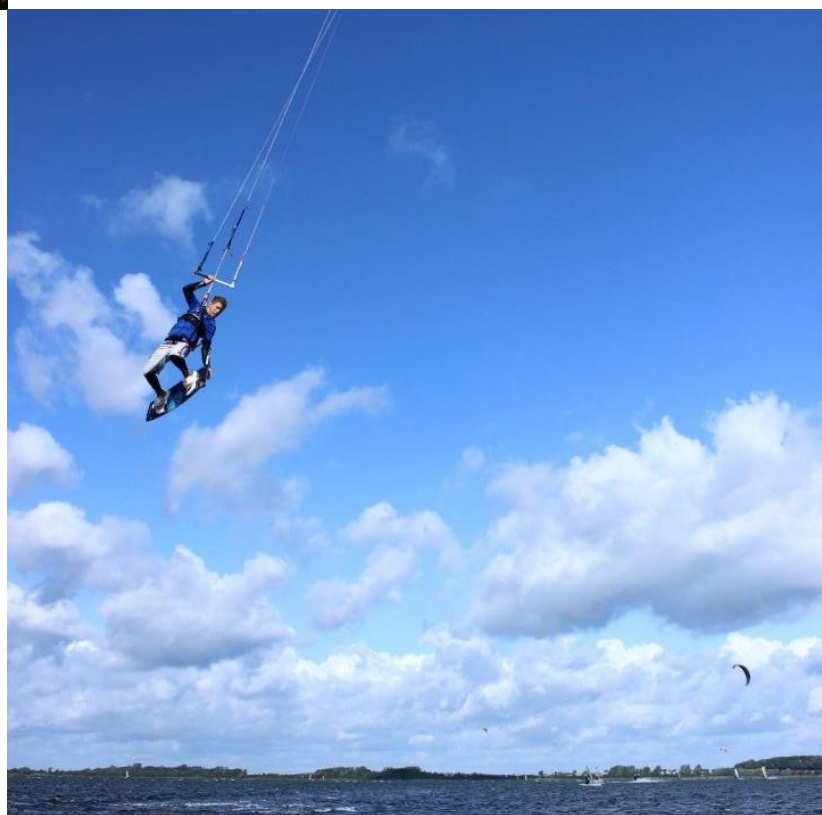
Ubytování

Přímo u kite pláže v kempu (cca 9e/os.noc). V kempu je veškeré soc. zázemí včetně teplých sprch.

Platí se až na místě.

Strava

Stravování je ve vlastní režii (společné grilovačky jsou samozřejmostí). Ceny jídla jsou srovnatelné s ČR.



Harmonogram kurzu

Pondělí 27. 7. 2020

- ranní odjezd od FTVS
- přednáška (pravidla a bezpečnost), cvičný kite

Úterý

- manipulace s klasickým kitem
- body dragging (táhání se po břiše)
- návuk self-rescue (sebezáchrana)

Středa

- body dragging s prknem, 1. rozjezdy...

Čtvrtek

- trénování rozjezdů, jízdy po větru

Pátek 31. 7. 2020

- trénování otoček, stoupaní proti větru, odpolední odjezd směr Praha (možnost prodloužení pobytu)

Mrkni na video reporty z jednotlivých dnů na našem [Vimeu!](#)

(Harmonogram je pouze orientační a může se změnit v závislosti na povětrnostních podmínkách a individuálních dovednostech.)

Přihláška nejpozději do konce května na Katedře sportů v přírodě
pankova@ftvs.cuni.cz

Více informací ke kurzu najdeš [tady!](#)

Kontakt
Katedra sportů v přírodě
PhDr. Matouš Jindra Ph.D.,
jindra@ftvs.cuni.cz
607727201