



UNIVERZITA KARLOVA FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU

Silové schopnosti a jejich rozvoj v tréninku dětí

doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D.



Září
2022

Cílem kurzu je seznámit účastníky s aktuálními trendy rozvoje síly v tréninku dětí

Teoretická část vysvětluje teorii stimulace silových schopností u dětí, popisuje hlavní zásady rozvoje silových schopností v jednotlivých vývojových fázích (do 10 let, 10 – 12 let, 12 – 15 let). Popisuje hlavní metody a prostředky pro stimulaci síly.

Praktická část bude popisovat hlavní prostředky užitě pro rozvoj síly v dětském věku.

1.100 Kč
5 hodin

O KURZU

Cílová skupina: trenéři dětí a mládeže, učitelé TV, rodiče sportujících dětí

Kdy: pátek 13,00 - 18,00

Termín semináře: 16. 9. 2022

Rozsah: dva výukové bloky - teoretická a praktická část

Teorie: 13,00 - 14,30

Praktická část: 15,00 - 17,15

Výstup: Osvědčení o absolvování

DŮLEŽITÁ DATA

Místo: PRAHA 6 - Veleslavín

Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy;

José Martího 31

Cena za seminář: 1 100,- Kč

Přihlášky: do 9. 9. 2022, přes studijní systém Univerzity

Informace: denně 8,00 - 15,00, PaedDr. Lada Novotná,

lnovotna@ftvs.cuni.cz , tel. 220 17 2011

možnost absolvování kurzu rozvoje koordinace a rychlosti se slevou

cena dvou kurzů: 1800 Kč, cena tří kurzů: 2 500 Kč

Počet míst omezen. Neváhejte s přihlášením!