

## **Pozvánka na vzdělávací kurz pro vedení programů lezení v přírodních terénech**

Vážení sportovní přátelé,

dovolujeme si Vás pozvat na kurz vedení programů lezení v přírodních terénech. Kurz je určen pro učitele tělesné výchovy, pracovníky domů dětí a mládeže, činovníky mládežnických organizací a všem zájemcům o skalní lezení. Kurz bude probíhat na cvičných skalách v Perštejně u Klášterce nad Ohří. Výuka probíhá za každého počasí. Kurz proběhne v termínu **22. – 26. dubna 2020**.

**Náplň kurzu je následující:** Budování stanoviště, zakládání postupového jištění, přímé/nepřímé jištění, specifika lezení v nepískovcových terénech, vícedélkové lezení a slanění se sebejištěním. Improvizovaná záchrana.

### **Požadavky na zakončení kurzu:**

- Vybudování jisticího stanoviště na fixních i nefixních bodech postupového jištění
- Jištění prvolezce a druholezce na stanovišti s jednoduchými i dvojitými lany (techniky přímého i nepřímého jištění).
- Vylezení skalní cesty o obtížnosti cca 4 UIAA po vlastním založeném jištění.
- Slanění jednodélkové i vícedélkové cesty.
- Vyproštění zraněného ze slanění.

**Osvědčení:** Osvědčení o absolvování kurzu lezení v přírodních terénech (podmíněno splněním všech požadavků kurzu).

### **Kompetence:**

Kurz je nedílnou součástí pro získání **instruktora sportovního lezení** a živnostenského listu.

Samostatně umožňuje pedagogickým pracovníkům vést programy lezení ve sportovních i tradičních oblastech (nevztahuje se na lezení v horách, na ledu nebo v mixových terénech); např. školních kurzů aktivit v přírodě s prvky lezení, zabezpečení slanění v dobrodružných programech, seznámením začátečníků s lezením na skalách,...

**Sraz všech účastníků kurzu je:** ve středu **22. dubna 2020 ve 13.00** na parkovišti před silničním mostem přes řeku Ohří (viz obrázek 1).

**Cena:** je stanovena na **4 400,- Kč**. Zahrnuje výuku, zapůjčení materiálu a vybavení na lezení, poplatek za licenci. Cena nezahrnuje ubytování a stravné. Možnost ubytování na kurtech – vícelůžkové pokoje (povlečené postele s dekou), kuchyňka; cca 200 Kč/noc. Stravování v přílehlých restauračních zařízeních, malý obchod v obci, supermarket v Klášterci nad Ohří.

**Povinné vybavení:** sedací úvazek, jistící pomůcka, 2\*karabina s pojistkou, prusíkovací smyčka 5-7mm v délce 120-140 cm, lezečky, sešité ploché smyčky 80cm, 120 cm, **přílba**, oblečení do každého počasí.

**Lektoři:** doc. Jiří Baláš, Ph.D., Mgr. Jan Kodejška. Ph.D.

**Přihlášky na e-mailové adrese do 16. 4. 2020: [pankova@ftvs.cuni.cz](mailto:pankova@ftvs.cuni.cz);  
v kopii [balas@ftvs.cuni.cz](mailto:balas@ftvs.cuni.cz); obratem Vám budou zaslány další  
informace a pokyny k platbě**

Kurz se otevírá při minimálním počtu 6 účastníků.

Obrázek 1. Místo srazu zakroužkováno

