

Pozvánka na vzdělávací kurz pro vedení programů lezení v přírodních terénech

Vážení sportovní přátelé,

dovolujeme si Vás pozvat na kurz vedení programů lezení v přírodních terénech. Kurz je určen pro učitele tělesné výchovy, pracovníky domů dětí a mládeže, činovníky mládežnických organizací a všem zájemcům o skalní lezení. Kurz bude probíhat na cvičných skalách v Perštejně u Klášterce nad Ohří. Výuka probíhá za každého počasí. Kurz proběhne v termínu **27. 4. – 1. 5. 2022**.

Náplň kurzu je následující: Budování stanoviště, zakládání postupového jištění, přímé/nepřímé jištění, specifika lezení v nepískovcových terénech, vícedélkové lezení a slanění se sebejištěním. Improvizovaná záchrana.

Požadavky na zakončení kurzu:

- Vybudování jisticího stanoviště na fixních i nefixních bodech postupového jištění
- Jištění prvolezce a druholezce na stanovišti s jednoduchými i dvojitými lany (techniky přímého i nepřímého jištění).
- Vylezení skalní cesty o obtížnosti cca 4 UIAA po vlastním založeném jištění.
- Slanění jednodélkové i vícedélkové cesty.
- Vyproštění zraněného ze slanění.

Osvědčení: Osvědčení o absolvování kurzu lezení v přírodních terénech (podmíněno splněním všech požadavků kurzu).

Kompetence:

Kurz je nedílnou součástí pro získání instruktora sportovního lezení a živnostenského listu.

Samostatně umožňuje pedagogickým pracovníkům vést programy lezení ve sportovních i tradičních oblastech (nevztahuje se na lezení v horách, na ledu nebo v mixových terénech); např. školní kurzy aktivit v přírodě s prvky lezení, zabezpečení slanění v dobrodružných programech, seznámením začátečníků s lezením na skalách,...

Sraz všech účastníků kurzu je: ve středu **27. dubna 2022 ve 13.00** na parkovišti před silničním mostem přes řeku Ohří (viz obrázek 1).

Cena: je stanovena na **4 800,- Kč**. Zahrnuje výuku, zapůjčení materiálu a vybavení na lezení, poplatek za licenci. Cena nezahrnuje ubytování a stravné. Možnost ubytování na kurtech – vícelůžkové pokoje (povlečené postele s dekou), kuchyňka; cca 200 Kč/noc. Stravování v přílehlých restauračních zařízeních, malý obchod v obci, supermarkety v Klášterci nad Ohří.

Povinné vybavení: sedací úvazek, jistící pomůcka, 2*karabina s pojistkou, prusíkovací smyčka 5-7mm v délce 120-140cm, lezečky, sešité ploché smyčky 80cm, 120cm, **přílba**, oblečení do každého počasí.

Přihlášky:

Zájemci zašlou vyplněnou přihlášku (formulář je součástí dokumentu)

nejpozději do 11. dubna 2022 e-mailem na adresu:

pankovablanka@gmail.com a v kopii balas@ftvs.cuni.cz

Kurz se otevírá při minimálním počtu 6 účastníků. Max počet 12 účastníků.

Obrázek 1. Místo srazu zakroužkováno

