
Kurz trenéra Fitness (pro studenty UK FTVS)

Termín:	9. - 11.10. 2021 16. - 18.10. 2021
Rozsah:	150 hodin
Výstup:	Osvědčení trenéra fitness licence B
Kontakt:	Bohumila Pekárková, tel.: 220 172 250, pekarkova@ftvs.cuni.cz
Popis kurzu:	<p>Výstupem kurzu je trenérská licence B – Instruktor fitness na základě které získáte živnostenské oprávnění pro práci trenéra v oblasti fitness. Kurz může mít návaznost na trenérskou licenci A u Svazu Kulturistiky a Fitness ČR. Kurz je zaměřen na tvorbu programů ve fitness centrech při specifických svalových dysbalancích, redukci tělesného tuku, náběru svalové hmoty, část výuky je věnována speciálně tréninku žen. Praktická část kurzu je věnována aplikací funkčních testů do konkrétních tréninkových programů. Kurz je otevřen pro posluchače TVS i Fyzioterapie.</p> <p>Kurz 70h (150hod): Teoretický základ 80h (z předešlé výuky TVS nebo Fyzioterapie) Teoretická specializace 25h Praktická specializace 25h Příprava závěrečné práce 20h</p> <p>Vyučující: Vyučující: PhDr. Petr Šťastný Ph.D, PhDr. Miroslav Petr Ph.D, Mgr. Radim Jebavý Ph.D, Mgr. Kateřina Hollerová, Mgr. Dušan Blažek, Roman Jurik, Daniel Cleather;</p> <p>Cena 4 500,- CZK</p>

NABÍDKA UPLATNĚNÍ PRO ABSOLVENTY NAŠEHO KURZU