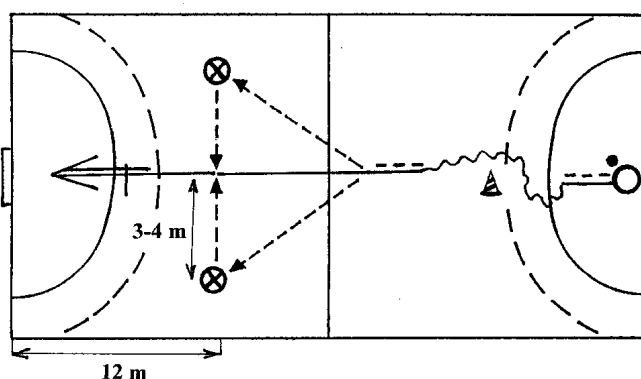


# Zápočtové požadavky z házené (Sportovní hry II)

## 1. Výkon v testu herních dovedností

Student se po dvou až třech krocích uvolňuje driblingem kolem obránce "L" únikem vpravo nebo vlevo. Za jeho zády končí dribling, přihrává vrchem jednoruč ze země pomocníkovi A nebo B. V úrovni pomocníka chytá míč obouruč a po dvoj- až čtyřtaktu střelí, nejdříve vrchem jednoruč ze země, při dalším pokusu v naskoku. Po střelbě hlásí, jaký způsob uvolnění s držení míče (dvoj-, tří-, čtyřtakt) před střelbou použil. Postavení studenta a pomocníků je patrné na obrázku.



Hodnocení: posuzuje se provedení 4 prvků akce:

- **uvolnění s míčem** (zahájení driblingu až po uvolnění 2-3 kroky, pohyb paže při přímém driblingu a "L" úniku, krytí míče tělem v blízkosti obránce),
- **zakočení uvolnění a přihrávka** (zakočení driblingu chycením míče, plynulé navázání uvolnění povoleným počtem kroků spolu s přihrávkou, u přihrávky pohyb paže, dráha letu míče, přesnost přihrávky),
- **chycení míče** (natočení trupu, tlumení míče vzhledem k následujícímu způsobu střelby),
- **střelba** (provedení obou způsobů, umístění do branky, rasance).

O hodnocení známkou 1 – 3 rozhoduje zvládnutí dílčích požadavků u jednotlivých prvků. Hráč je hodnocen nedostatečně, je-li takto hodnocen už v jednom ze čtyř prvků.

## 2. Výkon v utkání

Posuzuje se:

- **V útočných činnostech jednotlivce** především dovednost uvolnit se pro chycení míče, uvolnit se s míčem od obránce pro střelbu, dovednost přihrát přesně vhodnému spoluhráči.
  - **V obranných činnostech jednotlivce** dovednost volně a těsně obsazovat útočníka.
  - **Smysl pro součinnost** – projevuje se aktivní účastí (hráč součinnost sám navozuje a je schopen součinnost navozenou jiným dokončit).
  - Dovednost plnit **úkoly** přidělené hráčské funkce v **herním systému** (útočném i obranném).
- Hráč je hodnocen nedostatečně pokud nezvládne už jednu z výše uvedených dovedností nebo není schopen participovat v součinnostech

## 3. Písemný test z pravidel házené

Test obsahuje 15 otázek z pravidel s možností výběru správné odpovědi. Za splnění požadavků se považuje 12 a více správných odpovědí.