

# Pravidla atletiky

skoky, víceboje

# SKOKY

- Časový limit – 1 min
- Zápis – **O** zdařený pokus
- **X** nezdařený pokus
- - vynechaný pokus
- zdařený x nezdařený pokus
- platný x neplatný pokus
- Počet pokusů – horizontální x vertikální skoky
- Měření výkonu

# Pořadí, rovnost výkonů

- **Výška, tyč** – při rovnosti výkonů rozhoduje 1. nejmenší počet pokusů (na skočené výšce)
- 2. nejmenší počet nezdařených pokusů (včetně poslední skočené výšky)
- Rozeskakování o 1. místo
- **Dálka, 3-skok** – při rovnosti výkonů rozhoduje 2., 3., případně další nejlepší pokus, rozeskakování o 1. místo – další pokus
- Měření výkonu: od poslední stopy k odr. desce

# Nezdařené pokusy

- Výška – shození laťky, odraz snožmo, dotyk země či doskočiště za rovinou stojanů před překonáním laťky
- Tyč – shození laťky, ustálení laťky rukama, dotyk země či doskočiště za svislou rovinou proloženou zarážecí deskou zasouvací skřínky, přesunutím dolní ruky nad horní nebo posunem horní ruky vzhůru po odrazu
- Dálka, 3-skok – přešlap, přemet(salto), dotyk mimo doskočiště při doskoku blíže místa odrazu, dotyk mimo doskočiště při odchodu blíže místa odrazu

# Kvalifikace, finále

- Výška, tyč – kvalifikační limit
- Dálka, 3-skok – 3 kvalifikační skoky, limit
  - - finále 3 skoky (pokračuje prvních 8)
  - - užší finále další 3 skoky podle pořadí
- Výška – zvyšuje se nejméně o 2 cm, laťka mezi stojany
- Tyč – zvyšuje se nejméně o 5 cm
- Výška, tyč – ukončení soutěže po 3 nezdařených pokusech za sebou

# Víceboje

<b>desetiboj</b>	<b>sedmiboj</b>
100m	100př.
dálka	výška
koule	koule
výška	200m
400m	
110př.	dálka
disk	oštěp
tyč	800m
oštěp	
1500m	

# Víceboje

- Počet pokusů: 3 (dá, ko, di, oš)
- Chybné starty: 1x (každý)
- Zvyšování výšek: výška po 3 cm
- tyč po 10 cm
- Podpora větru: rekord max. 4 m/s
- Přestávky: min. 30 min
- Závodí se ve 2 dnech (půldnech)
- Podmínka klasifikace: nástup ke všem disciplínám