
Video

- Překážkový běh
- Skok daleký
- Skok o tyči
- Skok vysoký
- Hod diskem
- Hod kladivem
- Hod míčkem
- Hod oštěpem
- Starty
- Vrh koulí
- Běžecská abeceda
- Skokanská abeceda
- Vrháčská abeceda - plný míč

English:

- ABC Running Drills
- ABC Jumping Drills
- ABC Throwing Drills

Video:

- Dálka (20 MB)
- Výška (17 MB)
- Tyč (21 MB)