

---

# Informace pro studenty

---

## Sekce gymnastiky

- **Základní gymnastika PGYM130/130K**
  - [Požadavky k předmětu PGYM130/130K](#)
  - [Protokol rozcvičení](#)
  - [Základní gymnastika](#)
- **Gymnastické základy PGYM138/138K**
  - [Požadavky k předmětu PGYM138/138K](#)
  - [Protokol rozcvičení](#)
  - [Základní gymnastika](#)
- **Rytmická gymnastika a tanec PGYM133/133K**
  - [Rytmická gymnastika a pohybová skladba](#)
  - [Požadavky k předmětu PGYM133/133K](#)
  - [Kritéria kreditní práce](#)
  - [Názvosloví s náčiním](#)
  - [Pohybová skladba - studijní materiály](#)
  - [Sestava s míčem + hudba](#)
  - [Sestava se švihadlem + hudba](#)
  - [Základy muzikoterapie](#)
  - [Programy gymnastiky a tance](#)
  - [Požadavky pro pohybovou skladbu](#)
- **Hudebně-pohybová výchova a tanec OSP PGYM136/136K**
  - [Hudebně-pohybová výchova, RG a pohybová skladba](#)
  - [Programy gymnastiky a tance](#)
  - [Základy muzikoterapie](#)
  - [Požadavky pro pohybovou skladbu](#)
- **Rhythmic gymnastics PGYM106C**
  - [Rhythmic gymnastics - materials](#)
- **Teorie a základy didaktiky gymnastiky PGYM131/131K**
  - [Okruhy ke zkoušce](#)
  - [Gymnastika v obrazech \(cvičení na nářadí\)](#)
  - [Seminární práce](#)
- **Didaktika gymnastiky PGYM132N/132NK**
  - [Požadavky k předmětu \(část RG\)](#)
  - [Gymnastika v obrazech \(cvičení na nářadí\)](#)
  - [Otázky ke zkoušce](#)
  - [Podklad ke studijním oporám předmětu](#)
  - [Požadavky pro pohybovou skladbu](#)
- **Aplikované programy pro OSP - gymnastika PGYM137N/137NK**
  - [Nebojte se žáka s postižením](#)
  - [Požadavky pro pohybovou skladbu](#)

## Sekce úpolových sportů

- 
- [Multimediální učebnice úpolových sportů](#)
- [Combat sports and Self defence - E-learning](#)
- [Didaktika úpolů](#)
- [Úpolové sporty pro OSP](#)
- [Základy úpolových sportů pro OSP](#)
- [Sebeobrana PTUS391](#)
- [Sociální aspekty sebeobrany a předcházení konfliktům](#)

