

---

# Plavecká laboratoř

---

## O laboratoři - charakteristika

**Plavecký flum je zařízení, které vytváří podmínky pro nepřerušovaný pohyb proti proudu vody s možností nastavení rychlosti proudu a to v rozmezí od 0,5 m.s-1 do 2,5 m.s-1.**

To znamená, že tento bazén pracuje na principu plaveckého trenažéru. Protiproud zde působí po celé ploše proti plavci a ne jen bodově jako v relaxačních bazénech. To umožňuje nepřerušovaný plavecký pohyb za konstantní rychlosti po celé ploše bazénu.

Flum je 6 m dlouhý a 2,5 m široký s hloubkou vody 1,2 m. Součástí vybavení je i 3 m dlouhé a 1 m široké okno, které **umožňuje sledovat jakýkoliv pohyb pod hladinou.**

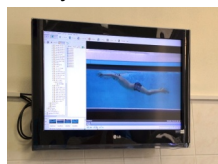
Proud vody je vytvářen hřídelemi, které jsou umístěny v tubusech pod dvojitém dnem, tím je zajištěn plynulý tok vodního proudu bez většího množství rušivých bublin.

Flum je umístěn v nově zrekonstruované místnosti pod jídelnou fakulty.



## Činnost, služby

- Pedagogická činnost (výuka plaveckých způsobů, analýza plavecké techniky a jejích změn v různých rychlostech proudu, ukázky plaveckých tréninků, plavání osob s OSP)
- Expertní činnost (analýza techniky plaveckých způsobů, popis chyb a návrhy technických cvičení k odstranění, pronájem zařízení pro tréninkové účely, funkční vyšetření ve spolupráci s LSM)
- Komerční činnost (výuka, využití prvků aquafitness)
- Výzkumná činnost (využití EMG v průběhu lokomoce, sledování změn fyziologických parametrů)



## Ceník

1.	<b>60 min trénink či výuka plavání</b>		<b>studenti FTVS</b>	
	individuálně	<b>600,--</b>	individuálně	<b>500,--</b>

	skupina max. 2 dohromady	1000,--	skupina max. 2 dohromady	800,--
	<b>cena zahrnuje: trénink dle přání klienta</b>			
	<b>2. 60 min trénink 10 hodin</b>			
		5000,--		
	<b>3. 60 min trénink 20 hodin</b>			
		9000,--		
	<b>4. Diagnostika 1 člověk / 1 plavecký způsob</b>		<b>studenti FTVS</b>	
		2000,--		1400,--
	<b>Diagnostika 1 člověk / všechny plav. způsoby</b>		<b>studenti FTVS</b>	
		4000,--		3200,--
	<b>cena zahrnuje: provedení videozáznamu techniky plavání a jeho zpracování</b>			
	přehled chyb a návrh k jejich odstranění			
	<b>5. Skupinová výuka jen pro studenty FTVS</b>		max. 6 studentů na 60 min.	<b>900,--</b>
			max. 2 studenti FTVS na 30 min.	<b>400,--</b>
	<b>cena zahrnuje: skupinovou konzultaci k technice plavání</b>			
	<b>6. Pořízení videozáznamu s analýzou plavecké techniky</b>			<b>1000,--</b>
	<b>7. Pořízení videozáznamu bez analýzy</b>			<b>500,--</b>
	<b>8. Pronájem laboratoře 60min</b>			<b>450,--</b>
	<b>Kontakty:</b>			
	Mgr. David Vondrášek (vondrasek@ftvs.cuni.cz)			