

---

# PhDr. Dušan Blažek, Ph.D.

---

<b>Pracoviště</b>	<u>Katedra atletiky</u> / odborný asistent
<b>Telefon</b>	220 172 194
<b>E-mail</b>	<u>dblazek@ftvs.cuni.cz</u>
<b>Konzultační hodiny</b>	<u>Zde</u>
<b>Mítnost / budova</b>	D 131, 1. patro, FTVS UK, José Martího 31, Praha 6, 16200

## Profesní charakteristika

- 2008 – 2014 Studium na UK FTVS obor Tělesná výchova a sport
- 2012 – 2013 Trenér sportovních her a atletiky pro děti ve společnosti Kroužky.cz
- 2012 – současnost Koordinátor a přednášející na kurzech pro fitness trenéry UK FTVS
- 2014 – 2015 Trenér sportovních her a atletické přípravy dětí předškolního věku v anglickém jazyce v (Riverside school)
- 2014 – 2020 Studium postgraduálního studia, obor Kinantropologie, disertační práce s tématem: „Vliv dechové techniky na nitrohruční tlak, kinematiku zvedané osy a svalovou aktivitu při cviku bench press“

## Vyučované předměty

- Posilování
- Strengthening
- Základní atletická cvičení
- Atletické základy

## Publikace

- Blazek D, Kolinger D, Petruzela J, Kubovy P, Golas A, Petr M, et al. The effect of breathing technique on sticking region during maximal bench press. *Biology of sport*. 2021;38(3):445-50.
- Blazek D, Stastny P, Maszczyk A, Krawczyk M, Matykiewicz P, Petr M. Systematic review of intra-abdominal and intrathoracic pressures initiated by the Valsalva manoeuvre during high-intensity resistance exercises. *Biology of sport*. 2019;36:373-86.
- Blazek Dusan PA, Pecha Ondrej, Kubovy Petr. The reliability and intensity dependence of maximum mouth pressure during bench press exercise in healthy athlete. *Balt J Health Phys Act*. 2020;12:1–9.
- Stastny P, Golaś A, Blazek D, Maszczyk A, Wilk M, Pietraszewski P, et al. A systematic review of surface electromyography analyses of the bench press movement task. *PLoS one*. 2017;12(2):e0171632.
- Stastny P, Tufano J, Kregl J, Petr M, Blazek D, Steffl M, et al. The Role of Visual Feedback on Power Output During Intermittent Wingate Testing in Ice Hockey Players. *Sports*. 2018;6:32.
- Pisz A, Kralova K, Blazek D, Golas A, Stastny P. Meta-analyses of the effect of flossing on ankle range of motion and power jump performance. *Baltic Journal of Health and Physical Activity*. 2020;12.