

---

# Atletická příprava

---



## **Aktuality k tréninku: - Od KVĚTNA se ruší střeďeční skupina od 16:40.**

Můžeme vám nabídnout přesun do skupiny **pondělní od 16:40** (2010-2013).

Dále můžete přejít ke skupině ve čtvrtek od 16:30 a v úterý (ročník 2010, 11, 12 – závodní skupinka..bez nutnosti závodit, jen se trénuje již více směr atletika) a pro ročník 2013 (2013-2015) úterní skupinka se Šárkou. V případě ročníku 2013 je možné navštěvovat nadále i středu, jen od 15:30 (tam máme ročník 2013-2016).

Cílem atletické přípravy je naučit děti pravidelnému a systematicky vedenému všestrannému pohybu. U nejmenších se zaměřujeme nejvíce na formu hry, abychom u nich docílili zejména radosti k sportu. Děti se učí základům běhání, skákání i házení pod odborným vedením studentů FTVS (kroužek, není sportovním oddílem)

Od kategorie mladšího žactva (závodní oddíl) se děti zaměřují již mnohem více na nácvik a trénink základních atletických disciplín. Mladí atleti mají možnost stát se členy závodního družstva VSK FTVS Praha, které se účastní většinou registrovaných týmových závodů pod hlavičkou ČAS.

Závodní družstvo vedou studenti s atletickou specializací. Naší snahou je naučit děti i závodit, ovšem bez důrazu na výsledek. Samotný trénink se od mladšího žactva již zaměřuje i více na rozvoj rychlosti, koordinace, pohyblivosti a rovněž vytrvalosti i síly. Atletika je skvělý základ pro všechny sporty, proto by každý sportovec měl nejlépe v mladším školním věku projít alespoň několikaletou atletickou přípravou.

Od dubna budeme trénovat na hřišti FTVS, pokud bude hezké počasí. Prosíme o pozornost ve výběru oblečení. Dávejte dětem raději několik slabších vrstev, které můžeme měnit v závislosti na počasí (než jednu teplou), vždy do batůžku větrovku, pokrývku hlavy a vhodnou sportovní obuv (v jarních měsících na ven i do tělocvičny).

Druhé pololetí je 1. 2.-21.6.2024 (poslední den tréninku 21. 6. 2024)

**Přihlášky pro druhé pololetí (1. 2.- 21. 6. 2024) školního roku 2023/2024 jsou již spuštěny. Prosíme rodiče o včasnou platbu, vždy formou nové přihlášky na pololetí (ne platbou přímo na účet, pouze přes e-přihlášku). Děkujeme**

**Přihlášky a platby POUZE na eshopu FTVS:**

Uvolnilo se nám několik míst ve skupinách pro nejmenší. Pokud máte zájem, ozvěte se na 777 993 122, horakova@ftvs.cuni.cz (09:00-18:00)

**Pro nové zájemce** informace na adrese [horakova@ftvs.cuni.cz](mailto:horakova@ftvs.cuni.cz)

nebo telefonní spojení - Monika Horáková **+420 777 993 122** (v zájmu rychlé reakci prosíme o volání)

- v době prázdnin (podzimní, vánoční, pololetní, jarní, velikonoční..) tréninky nejsou
- v jarním období dávejte dětem vhodné oblečení tělocvična/venkovní hřiště
- vyhrazujeme si právo na vyloučení dětí z tréninku/přípravky z důvodu opakovaného nepřizpůsobivému chování a nedodržování daných pravidel bez náhrady
- náborů do přípravy probíhají celoročně elektronicky, na základě přihlášky v eshopu, pro nové zájemce je třeba nutné kontaktovat nejdříve vedoucí kanceláře
- pro nové děti - přihlášku na eshopu vyplňujte až po přijetí do přípravy (to proběhne na základě elektronické či telefonické komunikace), prosíme v emailech o uvádění telefonního čísla u jména (prosíme vždy)
- **první/druhá hodina** u menších dětí tréninku je nezávazná „na zkoušku“ (nejdříve je třeba se domluvit s vedoucí kanceláře či přímo s trenérem), u ročníku 2019 je tato hodina nezbytná - nezapíšíte se předem v v eshopu.

Prosíme všechny rodiče o omlouvání dětí přímo trenérům, to platí zejména u dlouhodobých absencí.

**Dále prosíme všechny rodiče našich malých atletů o dodržování **PŘÍSNÉHO ZÁKAZU POBYTU VŠECH OSOB NA HŘIŠTI UK FTVS**, to platí na doprovod dětí i jejich mladší sourozence. Po celou dobu tréninků naší přípravy probíhá na hřišti i řádná výuka, zkoušení studentů UK FTVS.**

## Všeobecné informace

- **Naše atletická příprava "Atletická ABCeda" je doplňkovou činností Katedry atletiky, sportů a pobytu v přírodě. Trenéři jednotlivých skupin přípravy jsou naši studenti sportovních oborů, kteří se specializují pedagogickým či trenérským směrem. Nejedná se o registrovaný sportovní oddíl, nespadá pod žádný sportovní svaz. Atletická ABCeda je sporovní kroužek**
- Závodní skupiny z přípravy jsou již vedeny pod VSK (vysokoškolský sportovní klub). Jsou sportovním oddílem, vedeným pod ČAS.
- Od dubna trénujeme převážně venku na hřišti (**prosíme proto o vhodné oblečení i obuv pro obě možnosti tréninku - uvnitř/venku, lépe několik vrstev**)
- Trenéři si děti vyzvedávají před vchodem na fakultu, či dle domluvy s jednotlivými trenéry. Prosíme o včasný příchod. Rozpis skupin:

**Skupiny/kontakty na trenéry na rok 2023/24 (změna vyhrazena) [ZDE](#)**

**V roce 2023/24 přijímáme děti od ročníku 2018 - 2009 (8). Ročník 2019 až od října 2024 (na rok 2024/2025). Velmi důležitá je spolupráce s trenérem. Dítě musí být již samostatné a schopné plnit pokyny trenéra.**

Platbu umožňujeme formou dvou splátek (přihláška na půl roku a zvýhodněná přihláška na rok). Pokud dítě z přípravy chcete odhlásit před uplynutím školního roku, odpadá tím možnost vrácení platby. Odhlášení je třeba vždy písemné. Platba se bude vracet pouze po dohodě a z vážných důvodů (dlouhodobá nemoc apod.). V případě, že nevyužijete v daný školní rok všechny tréninkové hodiny, se tímto tyto hodiny nevracejí zpět – nevzniká nárok na vrácení platby.

**Vyhrazujeme si právo na odvolání jednoho tréninku bez náhrady na jedno pololetí (náhlý zdravotní stav trenéra, neodkladné organizační záležitosti).**

**Dále si vyhrazujeme právo, v případě malého počtu dětí ve skupině, tuto skupinu zrušit s nabídkou přestupu do jiné skupiny (případně vrátíme poměrnou částku). Minimální počet dětí pro skupinu je 8.**

Prosíme rodiče o uhrazení poplatku do týdne od „zkušební“ tréninkové jednotky/hodiny. **Na každý školní rok je třeba se vždy přihlásit. V případě platby na 1/2 roku je třeba se znovu přihlašovat na druhé pololetí (v únoru).**

Děkujeme za pochopení.

Přihláška pro děti z naší přípravy, které si chtějí občas i zasoutěžit – ročník 2011, 2010, 2009, 2008. Naše příprava úzce spolupracuje s Vysokoškolským klubem – VSK Praha - atletika UK FTVS, díky tomu se mohou naše děti účastnit na soutěžích. Stačí vyplnit přihlášku do VSK a zaslat na mou adresu [horakova@ftvs.cuni.cz](mailto:horakova@ftvs.cuni.cz) (nic dalšího již nehradíte, za naše děti z přípravy vše hradí VSK - atletika Dr. Jebavý Radim). Trénink "závodáků" je v úterý a ve čtvrtek od 16:30/40 - do 18:00.

**Děti, které již navštěvují naši přípravku, mají přednostní právo na umístění.**

**Náborů do atletické přípravy probíhají celoročně - po telefonické domluvě (při dotazech a kontaktu uvádějte u svého jména vždy telefonní číslo)**

**Kontakt pro přihlášky dětí do atletické přípravy (nábor, organizační záležitosti, přesuny ze skupiny, odhlášky apod.)**

Monika Horáková

E-mail: [monika.horakova@ftvs.cuni.cz](mailto:monika.horakova@ftvs.cuni.cz)

Tel: 777 993 122 (po – so, od 10 – 20)

## Informace k platbám

- při sourozenské slevě prosím zadejte kupon "SOUROZENEC"
- v případě, že přihlašujete jedno dítě na více tréninků – vyplňte do kolonky druhé dítě jen znak „X“. Sleva za trénink 2x týdně se odečte automaticky
- v případě platby na celý rok se sleva automaticky odečítá

**Pokyny k platbě: POPLATKY SE HRADÍ POUZE PŘES [E-SHOP](#)**

- Platbu lze provádět mimo eshop jen po domluvě (platba na jednotlivý měsíc, pozdější přihlášení apod.). ČÚ: 35-85332011/0100 Variabilní symbol: **301504** (poznámka jméno dítěte - nutné, bez tohoto se platba nespáruje)
- **Pokud vyžadujete daňový doklad s datem narození dítěte (a nestačí vám potvrzení/danový doklad/faktura z eshopu), musíte si vyplnit žádost, kterou najdete na našich stránkách níže a zaslat ji na: [klecova@ftvs.cuni.cz](mailto:klecova@ftvs.cuni.cz)** (finanční účtárna)
- **Daňový doklad se vystavuje až po provedení platby!**

### Nárok na vrácení poplatku

- **při odhlášení dítěte v průběhu roku se kurzovné nevrací. Vyjimku tvoří odhlášení z důvodu dlouhodobé nemoci, případně z jiného vážného důvodu (vždy se jedná o individuální posouzení). Při odhlášení nevzniká nárok na vrácení poměrné částky neproběhlého tréninku/tréninků.**

## Žádost o vystavení daňového dokladu

- tuto vyplněnou žádost pošlete až po zaplacení příslušné částky přes eshop
- žádost pošlete přímo na: [veronika.klecova@ftvs.cuni.cz](mailto:veronika.klecova@ftvs.cuni.cz) (finanční účtárna Veronika Klecová)

[Žádost zde](#)

**Přihláška do sportovního oddílu VSK** (toto není přihláška do Atletické přípravy) [zde](#) .

### Vedení atletické přípravy (součást katedry):

Přípravka je doplňkovou činností Katedry atletiky, sportů a pobytu v přírodě.

**Vedoucí katedry, pod kterou je atletická přípravka vedena: PhDr. Radim Jebavý, Ph.D.**

- vedoucí kanceláře (nábor, přesuny, trenéři) **Monika Horáková** - Tel.: 777 993 122  
kontaktní email: [monika.horakova@ftvs.cuni.cz](mailto:monika.horakova@ftvs.cuni.cz)

- **vedoucí závodního oddílu (součást VSK): Dr. Radim Jebavý VSK 728160687**  
kontaktní email: [radim.jebavy@ftvs.cuni.cz](mailto:radim.jebavy@ftvs.cuni.cz) , Tel.: 728160687

- PaedDr. Jana Kolčiterová, **šéftrenér**  
kontaktní email: [jana.kolciterova@ftvs.cuni.cz](mailto:jana.kolciterova@ftvs.cuni.cz)

S pozdravem

Atletická přípravka a VSK FTVS :)