
Mgr. Daniel Jurák, Ph.D.

Konzultační hodiny

Aktuální informace o konzultacích naleznete [zde](#)

Profesní charakteristika

- 1997 absolvent FTVS UK Praha TVS – specializace plavání
- 2000 odborný asistent na KPS FTVS UK
- 2011 - 2022 vedoucí katedry plaveckých sportů FTVS UK
- od 2022 odborný asistent katedry plaveckých, vodních a technických sportů FTVS UK

Mgr. Daniel Jurák, PhD., před nástupem na katedru absolvoval dvouletý studijní pobyt v Sydney v „Pacific language school“. Na katedře vstupuje do oblasti výuky, plaveckých sportů i zdravotního plavání. Řeší otázky pedagogické praxe posluchačů v rámci volitelných předmětů katedry a problematiku kondičních programů ve vodě pro sportovce vícebojů a neplaveckých sportů a dále pro osoby různých věkových kategorií. Spolehlivě a kvalitně zajišťuje výuku v angličtině.

Publikace

Publikační činnost v roce 2011

- POKORNÁ, J., JURÁK, D., PESLOVÁ, E., CHRZANOWSKÁ, B. (pořadatel) Plavecká lokomoce a zatěžování ve vodě: mezinárodní konference – odborný vědecký seminář. Praha, UK FTVS, 1. 12. 2012.
- JURÁK, D., PÁNEK, D., POŽGAYOVÁ, Š. Analýza chybného přenosu paže u plaveckého způsobu kraul, Studia Kinanthropologica, České Budějovice : 2011, vol. 12, č. 2, s. 90 – 95. ISSN 1213-2101.
- POKORNÁ, J., JURÁK, D. Hodnocení parametrů plavecké techniky u výkonnostních plavkyň, Česká kinantropologie, 2011, 15, 3, s. 225-238. ISSN 1211-9261.
- PÁNEK, D., JURÁK, D., PAVLŮ, D., KRAJČA, V., ČEMUSOVÁ, J. Influence of Water on the Character of a Surface EMG Signal (WaS-EMG). abstrakt v České a slovenské neurochirurgii a neurologii a v Clinical neurophysiology
- JURÁK, D. Krátký přehled neinvazivních metod kontroly a řízení plaveckého tréninku. In Pokorná, J., Peslová, E. (Eds.) Plavecká lokomoce a zatěžování ve vodě. Sborník z konference konané v Praze dne 1. 12. 2011. Praha : UK FTVS, KPS, 2011. s. 95 - 98. ISBN 978-80-86317-89-2.
- JURÁK, D. Expertní analýza provedení prsařského koku Petry Chocové. In Pokorná, J., Peslová, E. (Eds.) Plavecká lokomoce a zatěžování ve vodě. Sborník z konference konané v Praze dne 1. 12. 2011. Praha : UK FTVS, KPS, 2011. s. 16 - 20. ISBN 978-80-86317-89-2.

Publikační činnost v roce 2010

- JURÁK, D., SUCHOMELOVÁ, H. Vliv vodního prostředí na změny srdeční frekvence In Benčuriková, L., Macejková, Y. (Eds.) Štúdium motoriky človeka vo vodnom prostredí. Bratislava : FTVŠ UK, 2010. s. 186-197. ISBN 978-80-8113-039-7.
- PÁNEK, D., JURÁK, D., PAVLŮ, D., KRAJČA, V., ČEMUSOVÁ, J. Metodika snímání povrchového EMG ve vodním prostředí. Rehabilitace a fyzikální lékařství. roč.17, č. 1, leden 2010, s. 21-25. ISSN 1211-1658.

Publikační činnost v roce 2009

- JURÁK, D., ČECHOVSKÁ, I. Etika plavce aneb jak si počínat v plavecké dráze. Těl. Vých. Sport Mlád., 2009, 75, 1, s. 24-26.
- Publikační činnost v roce 2008:
- ČECHOVSKÁ, I., JURÁK, D. Co potřebujeme znát pro účelné využití pohybových aktivit. Těl. Vých. Sport Mlád., 2008, 74, 3, s. 27-31.

Publikační činnost v roce 2007

- ČECHOVSKÁ, I., PESLOVÁ, E., JURÁK, D. Nebojte se kralu. Těl. Vých. Sport Mlád., 2007, 73, 5, s. 19-22.

Publikační činnost v roce 2006

dílčí elektronické texty v PLAVÁNÍ I (intranet UK FTVS):

- D. JURÁK - Prsařská obrátka (lekce 14); Technika kraul – základní a kotoulová obrátka (lekce 9); Startovní skok do vody (lekce 22). <http://www.ftvs.cuni.cz/elstudovna/index.php?predmet=plavjedna&sec=Doc>
- dílčí elektronické texty v PLAVÁNÍ II (bude vyvěšeno na intranetu UK FTVS):
- D. JURÁK - Rozvoj techniky v aerobním režimu zatížení I (lekce 8); Rozvoj techniky v aerobním režimu zatížení II (lekce 9); Rozvoj techniky v aerobním režimu zatížení III (lekce 10)

Publikační činnost v roce 2005

- JURÁK, D. Současné vnímání plavecké propulze ve světě. In ČECHOVSKÁ, I. (editor). Problematika plavání a plaveckých sportů IV : sborník příspěvků z vědeckého semináře. 1. vyd. Praha : KPS FTVS UK, 2005. ISBN 80-903285-3-9.
- JURÁK, D., POKORNÁ, J. Standardy plaveckého tréninku mládeže v zahraničí. Tělesná výchova a sport mládeže, 2005, roč. 71, č.3, s.18-24.
- ČECHOVSKÁ, I., JURÁK, D. Systém britské plavecké výuky rodičů s dětmi. In ČECHOVSKÁ, I. (editor). Problematika plavání a plaveckých sportů IV : sborník příspěvků z vědeckého semináře. 1. vyd. Praha : KPS FTVS UK, 2005. ISBN 80-903285-3-9.
- ČECHOVSKÁ, I., MILER, T., JURÁK, D. Prvky záchranného plavání v jednotlivých etapách plavecké výuce. In ČECHOVSKÁ, I. (editor). Problematika plavání a plaveckých sportů IV : sborník příspěvků z vědeckého semináře. 1. vyd. Praha : KPS FTVS UK, 2005. ISBN 80-903285-3-9.
- FELGROVÁ, I., HORČIC, J., JURÁK, D. Náměty na posilování plavců. In ČECHOVSKÁ, I. (editor). Problematika plavání a plaveckých sportů IV : sborník příspěvků z vědeckého semináře. 1. vyd. Praha : KPS UK FTVS, 2005. S. 115-116. ISBN 80-903285-3-9.

Publikační činnost v roce 2004

- ČECHOVSKÁ, I., JURÁK, D. Systém britské plavecké výuky rodičů s dětmi. In ČECHOVSKÁ, I. (editor) Problematika plavání a plaveckých sportů IV : sborník příspěvků z vědeckého semináře. 1. vyd. Praha : KPS UK FTVS, 2004. ISBN 80-903285-3-9.
- JURÁK, D. Současné vnímání plavecké propulze ve světě. In ČECHOVSKÁ, I. (editor) Problematika plavání a plaveckých sportů IV : sborník příspěvků z vědeckého semináře. 1. vyd. Praha : KPS UK FTVS, 2004. ISBN 80-903285-3-9.

Publikační činnost v roce 2003

- JURÁK, D., PESLOVÁ, E. Využití podpurných a hnacích pohybů ze synchronizovaného plavání pro rozvoj záběrových pohybů paží plaveckého způsobu kraul In ČECHOVSKÁ, I. (editor). Problematika plavání a plaveckých sportů III., 2003. ISBN 80-246-0637-2. s. 151-155.
- JURÁK, D., BŘEČKOVÁ, G. Zhodnocení plavecké výuky zahraničních studentů 1.a 3. ročníku bakalářského studia fyzioterapie. In MACEJKOVÁ, Y., BENČURIKOVÁ, L. (editoři). Teoretické a didaktické problémy plavania a plaveckých športov : Zborník referátov prednesených na VIII.vedeckom seminári s medzinárodnou účasťou 16.1.2003. Bratislava : Katedra plávania a plaveckých športov 2003 ISBN 80-88901-78-2 s. 28-31.
- DOBIÁŠOVÁ, Š., JURÁK, D. Zhodnocení didaktické interakce učitele plavání plaveckých škol. In SÜSS, V. (editor) Sborník z vědeckého semináře „Svatoňova Stráž 2003“ v Daňkovicích uloženo na: <http://www.ftvs.cuni.cz/knspolecnost/pedagogicka/sborniky.php>

Publikační činnost v roce 2001

- JURÁK, D., POKORNÁ, J. Charakteristika profese – trenér plaveckých sportovních tříd. In MACEJKOVÁ, Y., BENČURIKOVÁ, L. (editor) Teoretické a didaktické problémy plavania a plaveckých športov : sborník příspěvků z vědeckého semináře. 1. vyd. Bratislava : KPŠ FTVS, 2001. s. 101 - 104. ISBN 80-88901-50-2.

Publikační činnost v roce 2000 a starší

- POKORNÁ, J., JURÁK, D. „Umíte být „Streamlining“. Aquasport & triatlon. 2000, č. 3, s. 22-24.